



わかぐさ

2026
vol.136



【ボッチャ部、活動スタート!】

TOPICS

- 竜間之郷施設見学のご紹介
- 婦人科診療について



社会医療法人 若弘会

Wakakoukai Health Care Corporation

地域サロンの皆さまをお迎えしました！／

介護老人保健施設「竜間之郷」 施設見学会

介護老人保健施設竜間之郷
事務長 奥田 竜也



見学会開催のきっかけ

竜間之郷では、地域貢献活動の一環として、地域のサロンなどで健康教室を開催しています。健康教室の際に、「ぜひ竜間之郷の見学にもお越しください！」とご案内をしたことをきっかけに、地域サロンの皆さまから施設見学のご依頼をいただき、今回の見学会を開催しました。



✓ 泉町自治会
(泉町福祉委員会)の皆さま



見学会では、こんなことを行いました！

1. 知る

当日は、施設長の開会挨拶から始まり、社会福祉士が「知って納得！ 介護保険と老健」をテーマに介護保険制度や介護老人保健施設の役割について、参加型のクイズを交えながら分かりやすくお話をしました。また、老健とはどのような施設なのか、老健を気軽に、そして賢く利用するためのポイントについても紹介しました。介護老人保健施設(老健)である竜間之郷が在宅復帰や在宅生活の継続を支援する施設であること、利用者一人ひとりの状態に合わせて多職種が連携し、リハビリや日常生活の支援を行っていることをお伝えしました。



✓ 開会の挨拶



✓ 社会福祉士による講義

2. 見る

講義の後は施設内を見学していただきました。入所者の居室フロアをはじめ、通所リハビリテーション、機能訓練室、さらに敷地内の菜園をご案内し、季節の野菜が育つ様子もご覧いただきました。実際の施設の雰囲気や利用者の生活環境を見ていただくことで、老健をより身近に感じていただけたのではないかと思います。



✓ 夏に採れた野菜



3. 食べる

昼食も実際に竜間之郷で利用者さんに提供している食事をご用意させていただき、当施設の管理栄養士から老健での管理栄養士の役割についてご紹介し、利用者さんの状態に応じた食事の工夫を知っていただくため、嚥下調整食やソフト食の試食を行いました。「思っていたより食べやすくおいしい！」「見た目も工夫されている！」といった感想が聞かれ、食事支援への理解を深めていただく機会となりました。



✓ 当日の昼食



4. 聞く

見学会の最後には質問コーナーを設け、多くのご質問をいただきました。介護サービスの種類や利用方法、費用、入所までの流れなど、日頃感じておられた不安や疑問について一つひとつお答えすることで、参加者の皆様に安心していただくことができました。また多種多様な介護サービスの中から、ご本人やご家族に合ったサービスを運ぶための一助にもなったと感じています。



✓ 管理栄養士による講義



当日、ご参加いただいた皆様へ感謝の気持ちを込めて、竜間之郷オリジナルエコバックを記念品としてお渡ししました。



！ 地域とのつながり、広がっています！

—2026年度上半期の地域活動実績—



＼ 地域へ出向く活動 ＼

健康教室

7回

約170名の方へ
地域での教室を開催！

＼ 竜間之郷へ
お迎えする活動 ＼

施設見学会

5回

約100名の方へ
竜間之郷へ来所！

今後も竜間之郷では、地域の皆さまに介護老人保健施設をより身近に感じていただき、数多くある介護サービスを適切かつ安心してご利用いただけるよう、施設見学や健康教室などの地域交流活動を継続してまいります。地域に開かれた施設としてこれからも皆様とのつながりを大切にしていまいります。

施設見学や入所のお申込み・ご相談はお気軽にお問合せください



072-869-0076
大阪府大東市大字龍間1595-7

竜間之郷の
ホームページはこちら



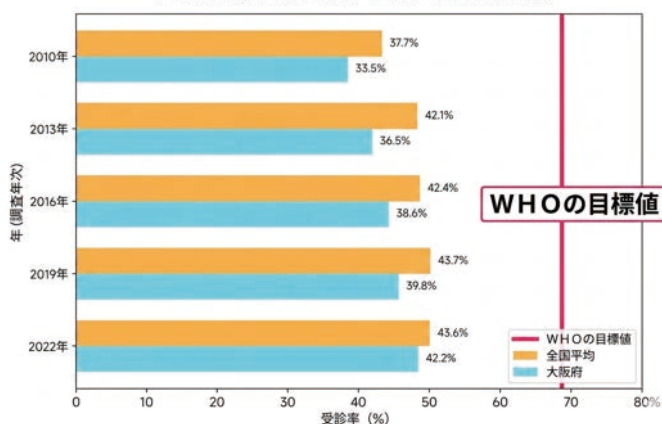
婦人科診療

若草第一病院
婦人科

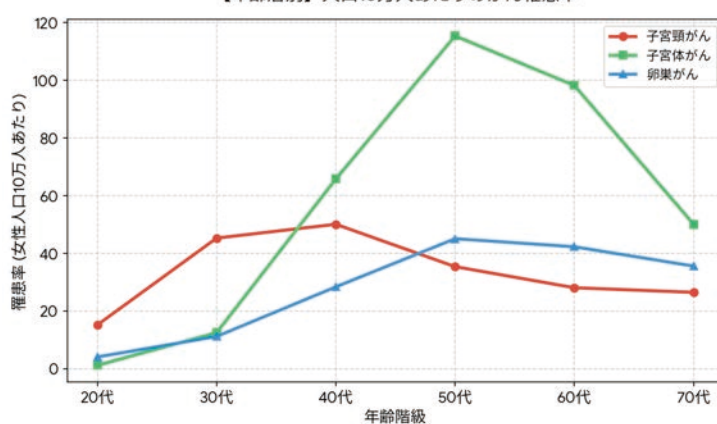
「婦人科検診」受けていますか？ について

わが国の子宮頸がん検診の対象年齢は20歳以上とされますが、その受診率は約40%（欧米諸国70-80%）と非常に低い現状です。子宮頸がんは、その他の多くのがん（50代以降に多い）とは異なり、20代後半から30代後半という若い世代で多い（“マザーキラー”と呼ばれる）という大きな特徴があります。恐ろしい“マザーキラー”ですが、最大の特徴は、人類が「原因」を突き止め、「早期発見の方法」と「予防方法」が確立している唯一のがんである点です。病気の早期発見は、適切な治療による治癒（根治）や子宮（妊孕性）温存治療の可能性にもつながります。また、頻度の高い婦人科疾患である子宮筋腫や卵巣腫瘍も多くは、無自覚であり、検診で偶然発見されることも多く、「婦人科検診」の普及が重要となります。

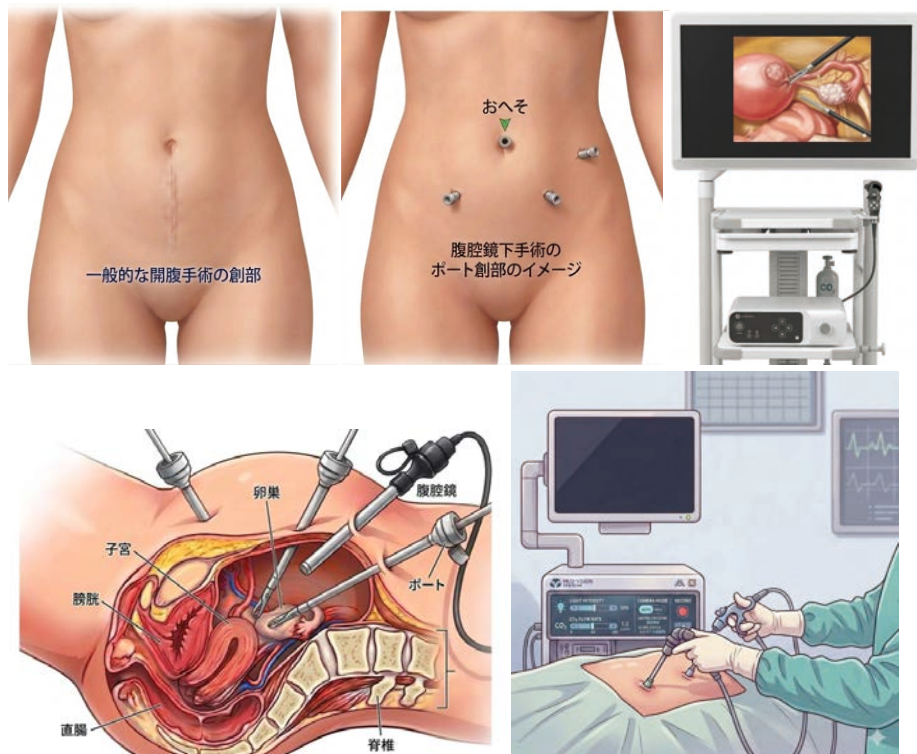
子宮頸がん検診受診率の推移（全国平均と大阪府の比較）



【年齢層別】人口10万人あたりのがん罹患率



国立がん研究センターがん統計より
厚生労働省：女性特有の健康課題に関する問診に係る健診機関実施マニュアルより



○ 婦人科における 腹腔鏡下手術

腹腔鏡下手術が可能とされる婦人科の病気は、不妊症、卵巣嚢腫、子宮筋腫、子宮内膜症（月経困難症）など、頻度の高い病気のほぼすべてにわたっています。月経痛や性交痛、排便痛などの痛みの症状が辛い方、月経の出血量が多くお困りの方、今後の妊娠を希望している方など、ひとりひとりの患者さんごとに、年齢や機能温存の程度や根治性を考慮しながら薬物療法や手術療法が可能です。

○ 腹腔鏡下手術とは

お腹を大きく切る開腹手術と異なり、5～12mmの小さな傷から、「腹腔鏡」というカメラを入れ、モニターでお腹の中を観ながら、専用の手術器具を入れ操作する手術方法です。

○ 腹腔鏡下手術の特徴

お腹を大きく切る従来の手術に比べて、傷が目立たず、痛みも少なく、入院日数が短いため社会復帰も早くできる利点があります。

また、開腹手術に比べ、出血量の減少と術後の癒着の発生頻度の低下が考えられています。

【女性特有の健康課題に対する婦人科診察の重要性】

女性特有の健康問題でお困りの方へ

以下の症状でお困りではありませんか？

- ☐ ① 毎回の月経時に痛み止めが必要である、または痛み止めを使用する回数が増えた。
- ☐ ② 月経時の吐き気や下痢、頭痛で仕事や家庭生活に影響がある。
- ☐ ③ 月経のたびに1日以上仕事を休むことがある。
- ☐ ④ 経血量が多い日が2日を超えて続くことがある。
- ☐ ⑤ 短い間隔で生理用品を交換しても経血が流れ出ることがある。
- ☐ ⑥ 夜用の生理用品を使用しても1-2時間ごとの交換が必要である。
- ☐ ⑦ 月経前にいらいらや不安、気分の落ち込みがあり、仕事や家庭生活に十分に取組めない。
- ☐ ⑧ 月経の状態が若い頃と変わったことに伴い、突然の体のほてり、のぼせ(ホットフラッシュ)、あるいは寝つきが悪いことや眠りが浅いことで仕事や家庭生活に影響がある。

当てはまる症状があれば、以下をチェック！

☒ ①②③ を選択した方は、 月経困難症 の可能性あります。 月経時の症状が強く日常生活に影響がある病態です。 子宮内膜症や子宮筋腫などの病気が原因で起こる場合と明らかな病気ではないのに症状が出る場合があります。	☒ ④⑤⑥ を選択した方は、 過多月経 の可能性あります。 月経の時の出血量が多く、日常生活に影響が出たり、鉄欠乏性貧血を伴ったりする場合があります。 原因として排卵やホルモン分泌などの体の機能によるもの、良性的病気である子宮内膜ポリープや子宮筋腫によるものがあります。	☒ ⑦ を選択した方は、 月経前症候群 の可能性あります。 月経の3-10日前から始まる精神的な影響(抑うつ、不安、いらいら、怒りっぽい)、からだの症状(お腹の張り、頭痛、手足のむくみ、乳房の痛み)を伴い、月経開始とともに消失します。	☒ ⑧ を選択した方は、 更年期障害 の可能性あります。 女性ホルモンの分泌量の変化によりさまざまな症状があらわれる病態です。 ほてり、のぼせ以外にも、易疲労感、めまい、動悸、頭痛、肩こり、足腰の冷え、さらには不眠、不安感、抑うつ気分などがあります。
--	---	--	---

お困りの症状がある場合、産婦人科専門医の受診をお勧めします



「働くこと」への再挑戦を支える／

復職支援リハビリテーション

わかさ竜間リハビリテーション病院リハビリテーション部 朝川 弘章

病気やけがによって、それまでの生活が一変することがあります。

近年は超高齢化社会の進展や定年延長、継続雇用制度の普及により、65歳以降も働き続ける人が増えています。そのため、年齢を問わず「仕事への復帰（復職）」や「再び社会で役割を担うこと」は、身体機能の回復と並ぶ重要な目標となっています。当院の回復期リハビリテーション病棟では、身体機能の改善だけでなく、患者さんが再び社会の一員として自分らしく働けるよう、多職種による復職支援リハビリテーションに取り組んでいます。

01 「働くための準備」から始まるリハビリテーション

復職支援リハビリテーションは、仕事そのものの練習ではありません。
「働くための土台づくり」から始まります。



日常生活を
自立して送る



仕事を続けられる
体力を身につける



安全に通勤できる



体調やスケジュールを
自己管理



理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が連携し、一人ひとりの状態に合わせた支援を行っています。その上で、職業に応じた実践的な訓練をします。事務職ではパソコン操作や書類整理、技術職や現場仕事では実際の業務を想定した模擬動作など、仕事に合わせた個別プログラムを作成し、復職に必要な能力の向上を目指します。



通勤を想定した「外出訓練」の様子

02 「復職支援リハビリテーション」の実績（2023～2025年度）

2023～2025年度には57名の患者さんが就労支援を受け、そのうち39名が復職または新たな就労を実現しました。約7割が社会復帰を果たしており、支援の有効性が示されています。



2023～2025年度

57名

の患者さんが
就労支援を受けました



そのうち

39名

が復職または新たな
就労を実現しました

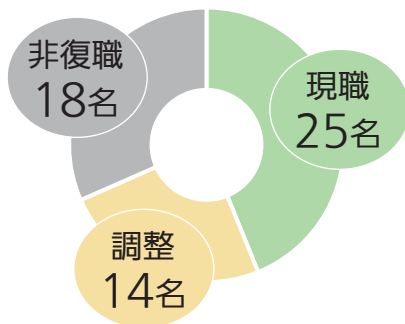


約

7割

が社会復帰を
果たしています

復職支援の実績（2023～2025年度）



復職には二つの傾向がみられました。

一つは以前と同じ職場・条件で復帰する「現職復帰」で、このグループは記憶力や判断力など認知機能の回復が良好でした。もう一つは勤務時間や仕事内容を調整しながら働くケースで、入院中から十分な訓練を行い、退院後も外来リハビリや実践的な訓練を継続することで、無理のない復職につながっていました。

03 一人ひとりに寄り添うサポート

当院では、患者さんの「できること」と「難しいこと」を整理し、苦手な部分を補う方法や環境調整について一緒に考えます。

実務的なリハビリ

実際の事務や実務に近い作業ツール「幕張版ワークサンプル」を活用して実務能力を評価します。



／ 実務作業に近い模擬練習を病院で行っています！

移動のサポート

通勤に必要な運転についてはドライブシミュレーターによる評価・訓練を実施しています。



／ 実務作業に近い模擬練習を病院で行っています！

職場や家族との連携

患者さんの努力だけではなく、職場の方々やご家族が障害の特性を正しく理解してもらう事が不可欠です。

情報提供を行い、職場環境の調整に向けた助言を行っています。



地域とのつながり

復職に調整・配慮の必要に応じて地域の就労支援機関と連携しながら継続的な支援を行っています。



04 自分らしい未来をあきらめないために

仕事への復帰は、経済的な自立だけでなく、生きがいや自信を取り戻す大切な一歩です。当院では「もう一度働きたい」という思いに寄り添い、入院中から退院後まで切れ目のない支援を通して、一人ひとりが自分らしく社会で活躍できるようサポートしてまいります。

薬を飲み忘れてしまったら いつ飲めばいい？

基本的に薬は決められた用法用量で飲む（服用する）ことが治療においてとても重要となります。しかし、個人の生活リズムによっては飲み忘れてしまうことがあります。今回は飲み忘れたときの対応をご紹介します。まず、「飲み忘れたあと、2回分を一度に飲むこと」は絶対にしないでください。副作用が強く出てしまう恐れがあります。

若草第一病院
薬剤課



薬を飲み忘れたときの対処法

次の服用までに十分時間がある場合は気付いた時点ですぐに飲みましょう。

一般的に…	1日3回以上飲む薬	4時間以上	服用間隔をあける必要があります。
	1日2回以上飲む薬	6時間以上	
	1日1回飲む薬	8時間以上	

時間をあけられない時は次の服用時間を遅らせる等の調節が必要となります。

骨粗しょう症で1週間に1回服用する薬を飲み忘れた場合は、翌日に1回分飲んで次の週にはいつも通りの曜日に戻して飲みましょう。しかし、リウマチの治療薬は患者さん毎に飲み忘れ時の対処方法が異なるため、医師や薬剤師に相談しましょう。

また、すべての薬が上記のような対応で良いわけではありません。薬によっては上記の対応で副作用が出やすくなるものもあります。

血糖値を下げる薬は、低血糖を招く成分もあれば、気づいた時点で服用することが可能な成分もあります。飲んでいる薬によって様々な対処法があり、時間を遅らせていいものもあればダメなものもあります。ご自身が飲んでいる薬について、飲み忘れた場合にどんな対処法があるのか、他にも忘れにくい服用タイミングに変更できる薬があるか、是非薬剤師に相談してみてください。いずれの場合も飲み忘れがあった時は次回受診時に医師に報告しましょう。また、飲み忘れ防止策として、曜日別ピルケースの活用や服用記録ノートも活用してみてください。



どのお薬も大事な治療の一つです。

1日も欠かさずキッチリ飲むことは、より良い治療効果をもたらしてくれます。

【参考：くすりの適正使用協議会 くすりのしおり】

食物油の違い、ご存じですか??

スーパーマーケット等に行くと、様々な食物油がありますが、どのような目的で使用されていますか？
今回は、油の種類や選び方について、考えてみましょう。



サラダ油

家庭で一般的に使用される油です。「サラダに使える油」という意味から名前がつけられました。日本農林規格(JAS)により、定められています。菜種(キャノーラ)、紅花(サフラワー)、大豆、とうもろこし等から作られ、それぞれに特性があります。全体的には味や香りにクセがなく、熱に強いので、てんぷらや揚げ物、フライなど幅広い料理に使えます。また、低温でも濁ったり固まったりする事はありません。



オリーブ油

オリーブ果実の果肉が原料となっています。イタリアやスペインなどの地中海沿岸で主に栽培され、熱に強く、炒め物や揚げ物など日々の料理に使えます。特有の香りや味わいもあり、加熱料理以外にもパスタやドレッシング等にもそのまま使用できます。生活習慣病の予防や便秘の改善、悪玉コレステロールを下げるなどの効果があります。ただし、光や空気に触れると品質が落ちやすいので、暗くて涼しい場所に保管してください。また透明の容器に入れると、品質が劣化しやすくなります。ただし、冷蔵庫に保管すると低温により凝固して、使いづらくなります。

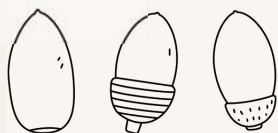


MCTオイル (中鎖脂肪酸)

ココナッツやパームフルーツの種子に含まれている天然の植物由来成分で、一般的な油(長鎖脂肪酸)に比べて消化吸収が速く、体内ですばやくエネルギーとして使われ、体に脂肪として残りにくいと言われています。糖質制限されている方や、病氣療養中の方のエネルギー源として有効です。MCTオイルは、熱に弱く加熱調理には向きません。無味無臭ですので、サラダにかける、スープや飲み物に入れる、お粥に混ぜる等で使用してください。なお、揚げ物や炒め物に使うと、煙が出たり、泡立ちが起きたりと危険ですので、絶対に行わないでください。



・気になる脂質早わかり 女子栄養大学出版部、日清オイリオHP参照





訪問看護を支える！

4人の課長、それぞれの思い

「住み慣れたまちで、安心して暮らしたい。」そんな想いに寄り添う訪問看護。
今回は、現場を支える4人の課長に、仕事への思いなどを聞きました。

01

わかくさ老人訪問看護ステーション 課長 中本 恵美

① 仕事で大切にしていること

スタッフがいきいきと働き、笑顔が利用者さんの安心につながる温かい環境づくりを大切にしています。

② スタッフに見せていない一面

実はアクティブ派。体を動かすことが大好きです。

③ 訪問看護で心に残っている思い出やエピソード

ここ最近、独居の方と関わることが増えました。
「一人で大変だったんだなあ」と感じる室内が、多職種との関わりで少しずつ整い、安心して過ごせる空間に変わったとき、とてもうれしく思いました。

④ 突然休みが増えて、願いが叶うなら何をしたいですか

温泉旅行で美味しいものを楽しみ心身ともにリフレッシュしたいです。



地域のお勧めスポット

近鉄線が走り、行き交う人の温かさと少し離れて見える山。
昔と変わらない街並みに、どこかホッとのお気に入りの場所です。
これからも残ってほしい場所です。



02

わかくさ大東訪問看護ステーション 課長 星野 綾

① 仕事で大切にしていること

利用者さんの「こうしたい」を諦めず、実現できる方法を一緒に考え、調整していきます。スタッフが楽しく安心して働ける職場作りも大切にしています。

② スタッフに見せていない一面

アニメ好きです。

③ 訪問看護で心に残っている思い出やエピソード

猫アレルギーがあるのですが、猫がたくさんいるお宅への訪問で、訪問診療のDr.と共に湿疹が出てしまったことがあります。

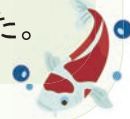
④ 突然休みが増えて、 願いが叶うなら何をしたいですか

推しのライブや、石川県へ海鮮料理を食べに行きたいです。



地域のお勧めスポット

わかくさ大東訪問看護ステーションへ4月に異動し、教えていただいた御領水路(ごりょうすいろう)へ足を運びました。蓮の葉があり、鯉が泳ぐ風情ある景色が綺麗でした。地域の新たな魅力を発見できました。



03

わかくさ老人訪問看護ステーション小阪サテライト
課長 元木 則子

① 仕事で大切にしていること

利用者さんやご家族の思いに寄り添い、「その人らしい生活」が続けられるよう支援することです。また、スタッフが安心して働ける職場づくりも大切にしています。

② スタッフに見せていない一面

実は、意外と負けず嫌いで、かなり涙もろいです。
仕事では見せないようにしていますが、スタッフにはバレているかも。

③ 訪問看護で心に残っている思い出やエピソード

「最期まで自宅で過ごしたい」という利用者さんの願いを、ご家族や多職種と力を合わせて支えることができ、「家で過ごせて本当に良かった」と言っていたことがあります。その方らしい時間を支えられることが、心に残っています。

④ 突然休みが増えて、願いが叶うなら何をしたいですか

温泉旅行に行って、美味しいものを食べながらゆっくり過ごし、心も体もリフレッシュしたいです。



地域のお勧めスポット

司馬遼太郎記念館は有名ですが、サザンモール小阪もお勧めです。スーパーや日用品が揃う商店街で、八百屋さんでは昼からセリが行われ、毎日人が集まっています。ステーション横には趣のある案内板もあります。



04

日本橋訪問看護ステーション
課長 中尾 ナス子

① 仕事で大切にしていること

職員が心豊かに働ける職場づくりを大切にしており、それが利用者さんの安心や幸せにつながればと考えています。

② スタッフに見せていない一面

職場では穏やかですが、孫の習いごとや教育面には、少し厳しめです。

③ 訪問看護で心に残っている思い出やエピソード

十数年前、ご自宅で最期を迎えられた利用者さん宅で、奥さんから「この日の満面の笑みが忘れられない」と訪問看護師の記録用紙を見せていただきました。何気ない日々の一面が、ご家族にとってかけがえのない思い出になることを知り、今も心に残っています。

④ 突然休みが増えて、願いが叶うなら何をしたいですか

習い事を楽しみつつ、少しずつ自分らしい終活の準備をしていきたいです。



地域のお勧めスポット

浪速区と言えば、やっぱり通天閣！！昔ながらの街並みが残り、大阪らしい活気と人情を感じられる地域です。



これからも、それぞれのステーションで力を合わせ、地域の皆さまに寄り添っていきます。

TOPICKS

— 当院のイベントや活動をご紹介します —



わかくさ竜間
リハビリテーション病院
広報委員会

01

弦楽四重奏コンサートを開催しました!

2026年7月4日(土)に、アマービレフィルハーモニー管弦楽団の皆さまにお越しいただき、弦楽四重奏のコンサートを開催しました。モーツァルトの「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」や「ビートルズ・メドレー」、「情熱大陸」など、色々なジャンルの曲を演奏してくださり、「うみ」「故郷」は皆で合唱しました。患者さんからは「懐かしい曲ばかりで嬉しかった」「楽しかった」と感想をいただきました。アマービレフィルハーモニー管弦楽団の皆さま、ありがとうございました。これからも、患者さんに楽しんでいただける催しを企画してまいります。



素敵な音色に包まれました♪

02

ボッチャ部、活動スタート!

「空手部」に続き、2026年の5月に職員による「ボッチャ部」が発足しました。ボッチャとは、障がいの有無や年齢を問わずだれでも楽しめるスポーツで、パラリンピックの正式種目にもなっています。当院では敬老の日のイベントとしても定着しており、患者さん同士の試合は毎年大いに盛り上がっています。まずは職員間でルールや投げ方を学び、将来的には集団リハビリやレクリエーションとして、患者さんに楽しんでいただける活動へ広げていきたいと考えています。



みんなで練習中...

各種情報はこちらから!

当院のお知らせや紹介動画、リハビリテーション設備など、様々な情報を発信しています。ぜひご覧ください。



病院からのお知らせ



病院紹介YouTube



リハビリテーション設備



ナラティブ ～私の心に残る看護体験～

これまでの看護経験の中で、今でも心に残っている患者さんとの関わりは
どのようなものだったのでしょうか…

患者さんの変化に気づき 的確で迅速な対応を目指して

わかくさ竜間リハビリテーション病院
若草棟3階病棟 由佐 里江



私の心に残る看護実践は、90代男性患者Aさんの急変時のことです。Aさんは元々ホールで食事をしていました。夏頃から体調が安定せず、活力が乏しい状態にありましたが、声かけをする
と眠っていても必ず目を開けて丁寧な返答をして
下さる方でした。

ある日曜日の朝の巡回で、Aさんに声をかけたのですが返事がなく、熟睡されていました。最近
は傾眠傾向で、聞こえていない時もありました。耳元で声をかけて肩をかるくタッチすると、
いびきをかいて眠っていました。今までこんな無反応なことはありませんでした。バイタルサイン
に異常はないのですが、痛み刺激に反応がなく、朝の申し送りでは、起床はされましたが、今朝も
ほとんど食べていない、という状態でした。この状態は熟睡なのか、昏睡状態ではないのか判断
に迷い、先輩に相談しました。先輩は、すぐに患者さんを訪室し意識レベルの低下を確認後、医師へ
報告し、ご家族に連絡しました。ご家族や遠方に住む患者さんの親戚の方々が、面会に駆け付け
てこられました。夕方頃には、Aさんの意識が少し戻り、ご家族の存在を認識できていたような瞬間

もありました。そして、翌日Aさんはお亡くなりになりました。

あの日、いつもと違う様子に気づくことができ
良かったと心から思います。ご家族への迅速な
連絡対応により、患者さんやご家族にとっての最
期のふれあいに繋げることができ、遠方であまり
会うことができなかったご家族に会えて、Aさんが
幸せを感じてもらえていれば嬉しいです。そのよう
に感じることに私の目指す看護があると考えます。

そのためにも、私が今後看護師としてできることは、
患者さんの普段の状態を知ること、先輩方のように、
的確で迅速な対応ができるようになることです。
患者さんの様子をしっかり目で見、聞いて、触れて、
どんな反応があるのか、どんな要望があるのか、
一人ひとりの特徴を知っていきたいです。そして、
患者さんにとっての幸せに繋がる看護をおこなって
いきたいと思います。

介護老人保健施設 竜間之郷でイキイキと働く

看護師&介護福祉士のご紹介

仕事について



利用者さんの健康管理（内服管理、注入食の管理、バイタルサイン測定、褥瘡等の創傷処置など）が主な仕事です。最近、看取りの利用者さんが増え、点滴や酸素の管理、家族ケアが大きく占めるようになりました。



竜間之郷 1階
末富 若葉

看護の仕事で大事にしていること

信頼関係を築くことが大切と思っています。利用者さんやご家族からの疑問や質問、要望にはできるだけ早くお答えすることを心がけています。勤務時間内の仕事には責任を持ち、どうしてもできなかった場合は、次の勤務者に引き継ぎ報告することです。常に信頼してもらえる人でありたいと思っています。

仕事のやりがい

ひとりの利用者さんに対して、多職種と連携して問題解決に取り組んだ結果、喜んでもらえたり、状態が良くなった時にやりがいを感じます。また、忙しい時でも職員間で声をかけ合い、助け合って勤務が終了した時は、充実した気持ちになります。

仕事の悩み

長く働いていると、その時々で悩みは尽きません。人間関係、業務の進め方、物事の考え方と様々です。今では、自分ができることを日々、コツコツやっています。

プライベートでは…

休みの日は、とにかく外に出て活動しています。四季折々のお花や紅葉を追ってお出掛けしたり、街に出て買い物や映画、ランチを楽しんでいます。

旅行も大好きなので、計画を立てるところから楽しんでいます。

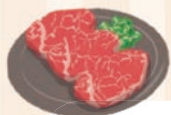


当施設には看護職・介護職を合わせて50名以上が在籍しています。

この号では、病棟でイキイキと働いているお二人に、「仕事で大事にしていること」や「やりがい」などについて聞いてみました。



竜間之郷 1階
八木 佐和



プライベートでは…

肉料理が大好きで、自分の中で元気のバロメーターになっています。焼肉や好きなお店のお肉が食べられなくなったら元気がない証拠です(笑)
カラオケでたくさん歌う事と家では猫、犬に癒しをもらっています。



仕事の悩み

利用者さんにご家族の意見が一致しないケースに関わる場合、モチベーションを維持してもらうには？と悩みます。また、私自身、介護職＋ケアマネージャー業務を兼務しています。「分身の術」を使いたいぐらい超多忙です(笑)

仕事について

利用者さんの日常生活ケア全般に携わる仕事です。竜間之郷では、利用者さんの自立を促し介助が必要な部分を手伝う仕事をしています。



介護の仕事で大事にしていること

自立支援の妨げになるケアや関わり方にならないように心掛けています。

また、利用者さんのチャームングな部分や強みを見つけてコミュニケーションを図り、利用者さんの個性を考慮し距離感を保ち接するようにしています。

仕事のやりがい

入所された時は、ほとんどベッド上で動けなかった利用者さんがリハビリを重ね、元気に在宅復帰された時は携われてよかったと感じます。

次号では、在宅医療の看護師と介護支援専門員をご紹介します。

外来表のご案内

若草第一病院 外来担当医表

当院は病診連携のもと、紹介予約を基本としております。
急患につきましてはお電話にてお問い合わせください。

TEL 072-988-1409
FAX 072-982-5425

外来担当医表は都合により変更する場合がございますので必ずご確認のうえご来院ください。

午前診：9:00～12:00

午後診：完全予約制となっており、一部の診察を除き専門外来のみです。

●：紹介のみ、◎：予約制

2026年10月1日現在

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	山口 哲央	山口 哲央	曾我部 信弘	寺田 静香	中村 玲	担当医
		勝田 充重	勝田 充重	北野 隆之 診察時間9:00～11:30	小谷 晃平	富垣 成	
	消化器内科	岡田 章良	岡本 麻知子	岩田 恵典	岡田 章良	龍華 庸光	瀬川 哲也
	循環器内科	◎担当医	●◎森 益規 診察時間9:30～12:00	竹田 征治	●◎担当医	—	武田 徳弘
	呼吸器内科	棚野 吉弘	—	柏尾 誠	姜 成熟	—	—
	血液内科	高桑 輝人 診察時間9:30～12:00	森口 慎 診察時間9:30～12:00	高桑 輝人 診察時間9:30～12:00	森口 慎 診察時間9:30～12:00	日野 雅之 診察時間9:30～12:00	—
	小児科	吉村 彰友	吉村 彰友	吉村 彰友	吉村 彰友	吉村 彰友 診察日第2・3・5週	—
	脳卒中センター	熊谷 哲也	担当医	松井 雄一	堀部 朋哉	熊谷 哲也	担当医
	外科 緩=外科・緩和ケア	山中 英治	池側 恭洋	中本 博之	●◎山中 英治 診察時間9:00～10:00	田村 地生 西谷 太助	緩 小田 道夫
	整形外科	辻本 由美子	高橋 敬太	—	小谷 善久	—	—
		有賀 健太			辻本 由美子 診察時間9:30～12:00		
	人工関節センター	—	◎原口 圭司	—	◎原口 圭司	—	—
	形成外科	担当医 診察時間9:30～12:00	—	西川 侑輝	—	—	—
	皮膚科	—	清水 裕介	—	—	—	—
	婦人科	高山 敬範	高山 敬範	高山 敬範	高山 敬範	高山 敬範	—
	眼科	—	福田 全克 診察時間9:00～11:30	—	青松 圭一 診察時間9:00～11:30	◎米田 廣美 診察時間9:00～11:00	—
	泌尿器科	松崎 和炯	担当医	島田 誠治	松崎 和炯	滝澤 奈恵	三島 崇生 診察時間9:00～11:30
	耳鼻いんこう科	天野 かおり	天野 かおり	天野 かおり	—	天野 かおり	—
午後	神経内科	—	—	—	◎山口 哲央 診察時間14:00～16:00	—	—
	心血管外科	—	—	—	—	●◎長阪 重雄 診察時間13:30～16:00	—
	整形外科	小谷 善久(脊椎) 診察時間13:00～15:30	—	—	有賀 健太(脊椎) 診察時間13:00～15:30	—	—
	外科	—	—	北川 克彦 診察時間13:30～16:30 (受付時間13:30～16:00)	—	—	—
	形成外科	担当医	—	●西川 侑輝	—	—	—
	皮膚科	—	清水 裕介	—	—	—	—
	眼科	—	—	—	◎予約検査	—	—
	泌尿器科	◎予約診療・検査	—	◎北井 洋輝	室田 卓之 診察時間14:00～17:00 (受付時間14:00～16:30)	—	—
セカンドオピニオン外来		◎完全予約制です ※月～金曜日で担当医と日程を調整し相談日程をご連絡いたします					

わかくさ竜間リハビリテーション病院 外来担当医表

2026年10月1日現在

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	内科	西尾 健資	杉口 茂	園田 智弘	紙谷 富夫	錦見 俊雄	—
午前 9:00～12:00	歯科	貴島 真佐子	貴島 真佐子	貴島 真佐子	貴島 真佐子	—	—

わかこうかいクリニック 外来担当医表

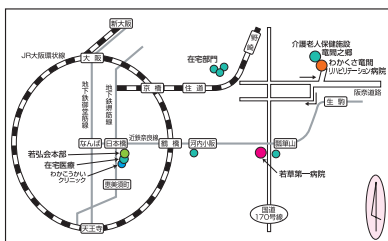
2026年10月1日現在

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	外来1診	城村 尚登	城村 尚登	城村 尚登	池岡 直子	城村 尚登	城村 尚登
	外来2診	西口 修平	—	西口 修平	—	藤井 英樹	西口 修平
午前 9:30～12:00	腹部エコー検査	池岡 直子	—	—	—	—	(第2・第4週)

社団の理念

最高の医療を提供し、
地域社会の健康と健やかな
人生に貢献します

当社団は、東大阪市を中心に
機能や特質の異なる施設を擁し、
急性期医療から在宅療養にいたる
医療ネットワークを展開しています。



広報誌 わかくさ 2026年 No. 136

発行：社会医療法人 若弘会

大阪市浪速区日本橋4-7-17

発行日：2026年10月15日

ホームページを開設しています。

<https://www.wakakoukai.or.jp>

e-mail:info@wakakoukai.or.jp



広報誌わかくさの表紙を飾るお写真や
コラム、またご意見、ご感想などがご
ございましたら、お待ちしております。



メールアドレス
QRコード



社団ホームページ
QRコード