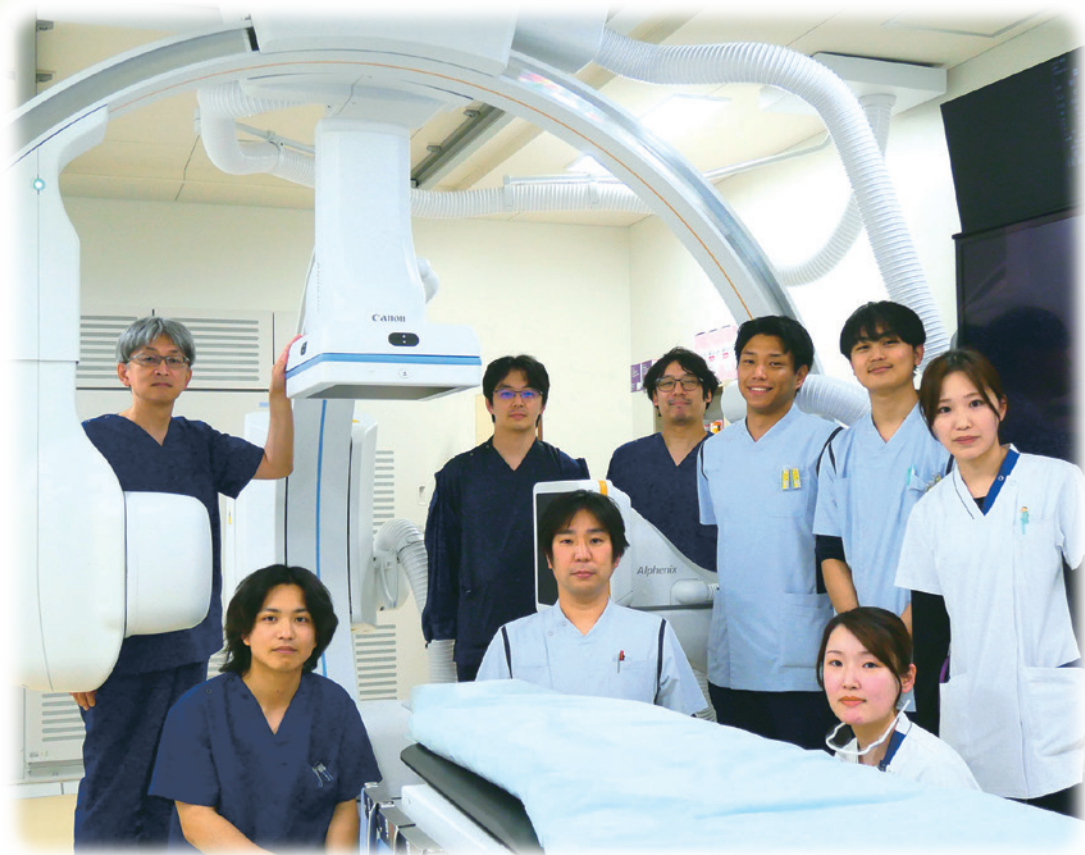




わかさ

2026
vol.135



【最新アンギオ装置を導入 チーム一丸で安全で質の高い医療を提供しています】

TOPICS

- 若草第一病院 血管撮影装置が新しくなりました!
- 日本消化器病学会「学会雑誌特別賞」を受賞しました!
- 市民公開講座「嚥下教室」を開催しました!



社会医療法人 若弘会

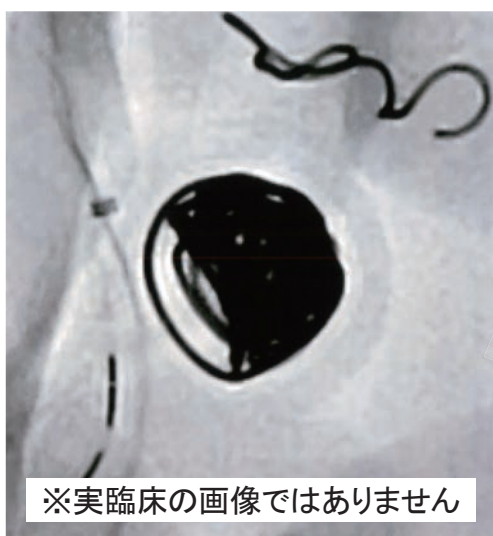
Wakakoukai Health Care Corporation

血管撮影装置が 新しくなりました！

若草第一病院
診療放射線課



若草第一病院ではこの度**キャノンINFX-8000V/HB**を導入いたしました。
従来の装置に比べ画質が向上し、被ばく線量も大幅に低減が可能となりました。



※実臨床の画像ではありません

【従来の装置 ピクセルサイズ194 μ m】

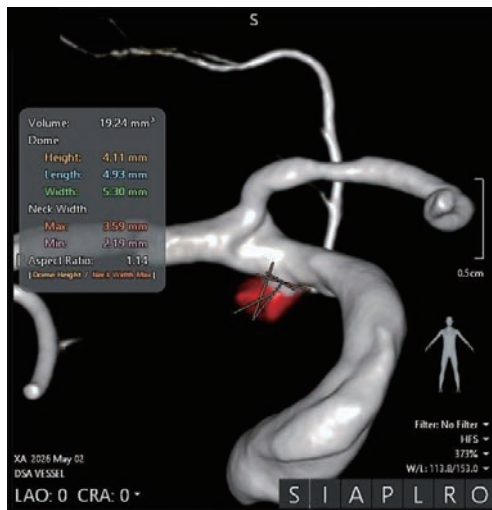


※実臨床の画像ではありません

【新しい装置 ピクセルサイズ76 μ m】

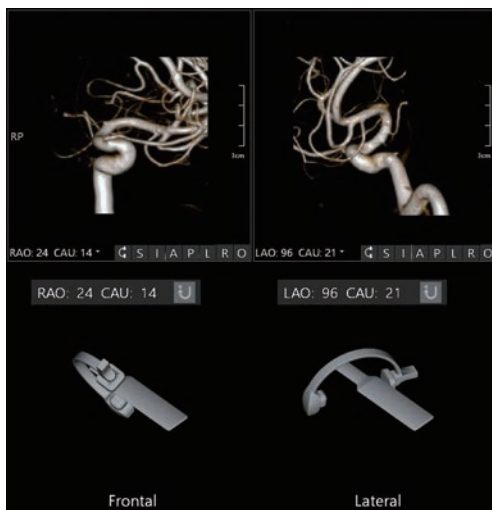
従来の装置では0.3mmほどのコイル（治療用の動脈瘤内に詰める細いワイヤー）
を使用する細かい手技では黒潰れを起こしていましたが新しい装置では
コイル一本一本を捉えることができ、より正確な手技が可能となります。

アプリケーションの充実



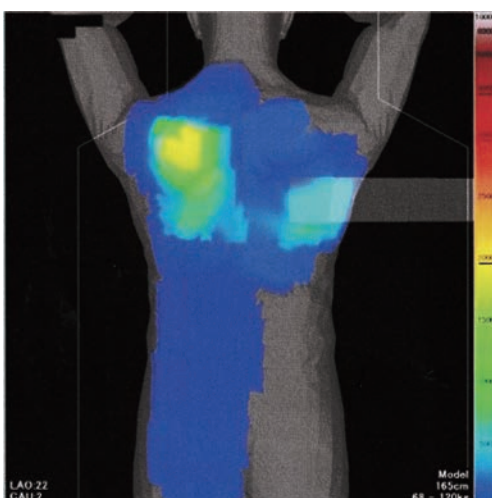
Cerebral Aneurysm Analysis (CAA)

3D画像から脳動脈瘤を半自動的に解析するアプリケーションです。動脈瘤を指定すると自動的に計測結果を表示し治療デバイスの選択に役立ちます。



3D Auto Angle

3D Viewer上でCアームのWorking Angleを事前に検証することが可能となりました。事前の3D撮影から手術に適した角度を把握しそのまま装置が連動して角度を変えスムーズな処置を行うことができます。



Dose Tracking System (DTS)

入射皮膚線量をリアルタイムに算出し、仮想患者モデル上にカラーマッピングします。手技中の被ばく線量を把握し放射線のリスク低減に努めます。

放射線課では、装置性能を最大限に活かしながら、医師・看護師・臨床工学技士など多職種と連携し、迅速かつ安全な検査・治療環境の提供に努めています。特に救急搬送された脳卒中の患者さんに対しては、24時間体制で高度な画像診断および血管内治療を支援しています。今後も放射線課は、最新技術の活用と専門性の向上を通じて、地域医療の発展と患者さまへのより良い医療提供に貢献してまいります。

若草第一病院 外科 西谷 太助先生が 日本消化器病学会「学会雑誌特別賞」 を受賞しました



このたび、日本消化器病学会より「**学会雑誌特別賞**」という
栄誉ある賞をいただきました。この賞は、1年間の学会誌
投稿論文の中から、上部消化管、下部消化管、肝、胆膵の
各分野で 特に優秀な論文に贈られるものです。

対象となったのは、私が執筆いたしました「完全内臓逆位
患者に発症した十二指腸憩室出血」に関する治療報告です。



今回の症例を簡潔に申し上げますと、「体の設計図が左右逆」の方に起きた、非常に珍しい部位から
の出血でした。「完全内臓逆位」とは、心臓が右に、肝臓が左にあるというように、内臓の配置が鏡に
映したように反対になっている状態を指します。それ自体は病気ではありませんが、いざ治療が必要
となった際、私たち医師にとっては大きな試練となります。医学書に記された標準的な手順や、日々の
経験で培った「右にある臓器を右から処置する」という感覚が、全く通用しなくなるからです。

今回の患者さんは、十二指腸にある「憩室(けいしつ)」という小さな袋から出血を起こされていました。
十二指腸は構造が複雑で処置の難易度が高い部位ですが、内臓逆位という特殊な条件下ではさらに
困難を極めます。しかし、どれほど稀なケースであっても、目の前の患者さんにとっては唯一無二の命
に変わりありません。「標準とは異なる条件」であっても、冷静かつ迅速に対応することの重要性を、
本症例を通じて再認識いたしました。

この受賞は私個人の力ではなく、一刻を争う現場で共に知恵を絞り、献身的に支えてくれた当院
スタッフ全員の協力があったからこそ得られたものです。この場をお借りして、深く感謝申し上げます。

今回の経験を糧に、今後もどのような難症例に対しても最善を尽くせるよう、日々の研鑽を積んで
まいりたいと思います。最後に、私たちを信頼し、治療を任せくださった患者さんご家族に、
心より感謝の意を表します。

市民公開講座「嚥下教室」を開催しました！

2026年4月25日(土)に生駒駅前のたけまるホールにおいて、市民公開講座「嚥下教室」を開催いたしました。ご参加いただいた皆様に心より御礼申し上げます。

今回は、奈良市や生駒市にお住いの市民の皆様へ、誤嚥性肺炎のしくみや予防の仕方についての講話をお聞きいただきました。

また嚥む力をガムでチェックしたり、水分のとりみをつける実演も行い、大変好評でした。アンケートでも、食事の姿勢について参考になった、わかりやすかったとご意見をいただきました。



▲ 嚥下(えんげ)について講話を行う様子

当日の内容



講話

誤嚥性肺炎のしくみや
予防の仕方について

誤嚥性肺炎の原因やおいしく
安全に食べるためのポイントを
スライドを使って紹介しました。



体験

嚥む力や飲みこむ力をチェック！

嚥下のテスト(ガムなど)を使って、
自分の嚥む力や飲み込む力を
確認しました。



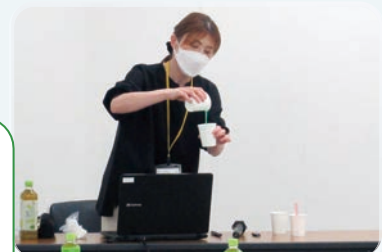
実演

水分のとりみをつける実演

とりみのつけ方や
適切なとりみの状態を、
実際に見ていただきました。



これからも、少しでも市民の皆様にお役に立てるような
市民公開講座を行っていきたいと思います。
次回は大東市内で栄養教室を開催予定です。
詳細が決まり次第、ホームページのお知らせにて
ご案内いたします。ぜひQRコードよりご確認ください。



▲ とりみのつけ方を実演

参加者の声



専門家の方からお話を聞けて
貴重な機会でした。
とても分かりやすかったです。

自分の飲みこむ力や嚥む力
を知れた。しっかり筋力を
鍛えたいと思う。



今後の講義も参加したいです。
ありがとうございました。



「若弘会 嚥下手帳」のご紹介

? 若弘会 嚥下手帳とは？

食べることや飲み込むことが難しくなる摂食嚥下障害について、患者さんやご家族、支援する医療・介護・福祉関係者に対して、安全な食事が継続してできることを目的に、冊子を作成しました。若弘会グループをご利用される患者さんやご家族へお渡しいたします。食べることや飲み込むことに不安があるかたは、ぜひご活用ください。



NEW!

! 嚥下手帳が生まれ変わりました！！

嚥下手帳は、2025年1月からA4サイズのリーフレット型を配布・使用していました。2026年6月からは、A5サイズの冊子となり、お薬手帳のように持ち運びもしやすくなりました。

... 嚥下手帳を使用した方からの感想

食事姿勢の工夫や
口腔ケアの仕方が
よくわかりました。

カラー写真や
イラストは見やすく、
わかりやすかった。

口腔ストレッチで
口からこぼれること
が減りました。

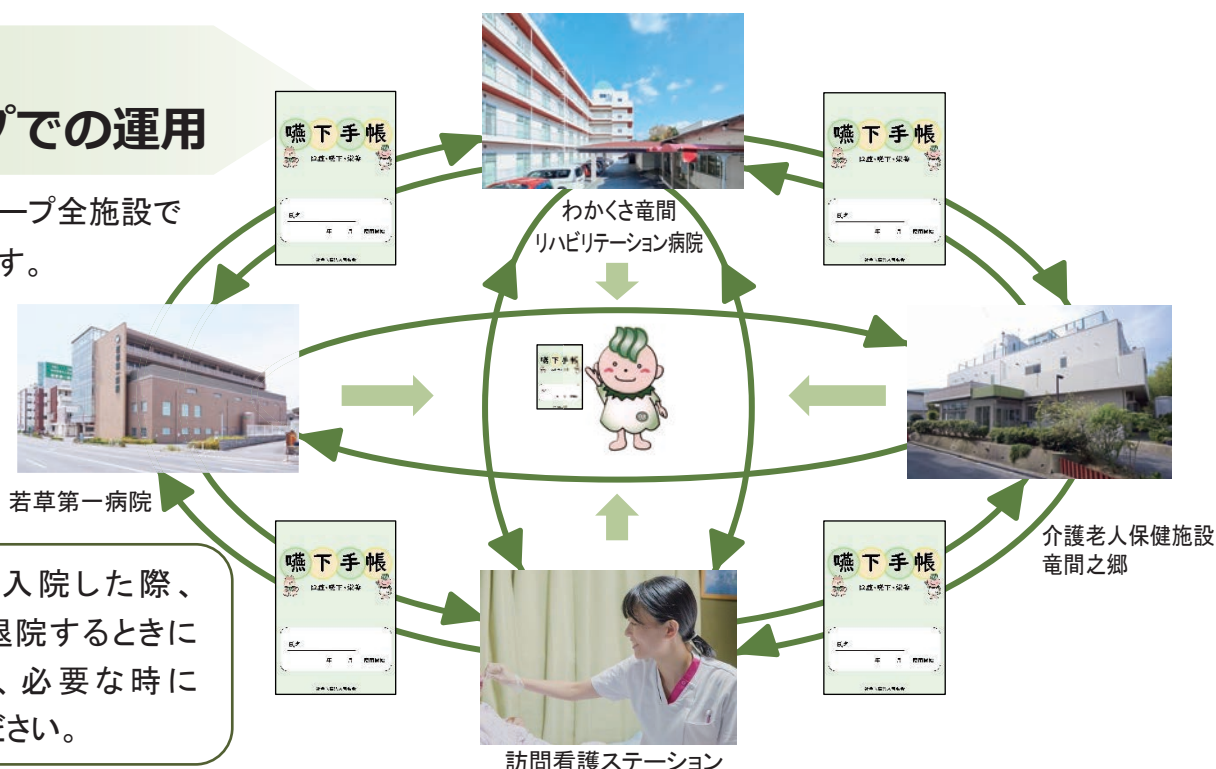
いろいろな内容が
あり勉強になり
ました。

★ 若弘会 グループでの運用

嚥下手帳は、グループ全施設で
お使いいただけます。



自宅や施設から入院した際、
病院から自宅へ退院するとき
にお持ちいただき、必要な時に
いつでもご使用ください。





嚥下手帳の内容紹介

手帳は44ページあり、7項目（口腔ケア・義歯・とろみ・内服・食事・リハビリ・姿勢）を集約し、充実した内容となっています。嚥下手帳の内容を一部ご紹介いたします。

食事状況

目次			
項目	内容	ページ数	説明年月日
1. 口腔ケア	口腔の観察ポイント	9	
	姿勢の観察ポイント	10	
	使用物品	11	
2. 義歯	義歯の取り扱い	12~13	
	とろみ調整食品について	17	
3. とろみ	とろみ水の作り方	18	
4. 内服	安全な薬の飲み方	19~21	
	食事のポイント（食料）	23	
5. 食事	ペースト・ミキサー状の食事	24	
	咀嚼が弱い場合の食事	25~26	
	とろみ剤とグル化剤について	27	
6. リハビリ	食事のための道具（スプーン・箸・皿）	29~31	
	唾液腺マッサージ	33	
	口腔のストレッチ	34~35	
7. 姿勢	口腔・顔・舌の運動	36	
	バタカサ体操	37	
	飲みこむ力の強化（嚥口保持・おでこ体操）	38	
	ベッド上	39	
	いす・車いす	40	
	食べ方の工夫	41~42	

口腔ケア

口腔ケアの使用物品
使用する物品は、お口の中の状態によって変わります。現在の口の中の状態に適した物品を使用しましょう。

【基本の使用物品】

使用物品

【歯と舌の間の汚れが取れない】 【口の中が乾燥している】 【うがいが出ない】

デンタルフロス 歯間ブラシ 保潔剤 フロアウェットディッシュ

【うがいが出るとき】 【義歯があるとき】

歯磨き粉 マウスウォッシュ 義歯ブラシ 義歯洗浄剤 義歯ケース

【口が閉じにくい】

嚥口器

歯ブラシが固いという、物が残っている場合は、こまめに交換しましょう。

義歯

保管方法

使用していないときや就寝時は、変形や破損を防ぐため、入れ歯ケースに水を張り保管します。

・そのままの状態での保管や、ティッシュに包んでの保管は、破損の原因となるため注意。
・入れ歯ケースの水は毎日交換し、容器も清潔に。

義歯の取り扱い

義歯安定剤の使用

義歯安定剤は一時的な固定効果を目的としたものです。長期に渡り多量に使用していると、噛み合わせや肉の硬化、あごの骨の吸収が進みます。また、内れが付着しやすくなり、粘着剤の剥離を引き起こす可能性があるため、早急に歯科受診をしましょう！

・義歯安定剤を使用する場合は、なるべくよく磨く。
・クリムタイプの場合は、義歯の内面に2~3分間小粒大程度塗布し、口の中に装着し1分程度咬む。
・パウダータイプの場合は、内面全体に薄く塗り付け、余分な粉末を軽く振り落とし、口の中に装着し1分程度咬む。

とろみ

水分にとろみをつける方法

必要なもの

メモリ付きカップ とろみ剤を決める 計量スプーン

とろみ剤の量を決める

とろみ剤の量を決める いつも同じ計量スプーンを使い、すりきりで量りましょう。

混ぜ方

①、②、③いずれかの方法で混ぜましょう。

① 空のコップにとろみ剤を入れる 水をゆっくり入れる 簡単にかき混ぜる

② 水をコップに入れる かき混ぜながらとろみ剤を入れる よくかき混ぜる

とろみ調整食品は、かき混ぜながら加えましょう。とろみが付きにくい場合は、5分後に再度よくかき混ぜましょう。

薬の飲みかた

とろみ水で飲む方法

錠剤（固薬）の場合：とろみ水と混ぜてから飲み込む

【適応】

- 錠剤なくともろみ水が喉で溶ける。

【方法】

- とろみ水と一緒に薬を口の中に入れて溶かす。
- 残ったとろみ水は、とろみ水を追加で溶かす。
- 1錠ずつ行う。
- 口の中に残っているのを確認する。

簡易懸濁法で溶かしてからとろみ水をつける方法

① ② ③

【適応】

- 薬や食物などが口の中やのどに残りやすい。
- とろみ水の粘度が高い。

【方法】

- 簡易懸濁法で錠剤を溶かして、混ぜてとろみ水を入れる。
- そのまま溶かす。

【注意】

- 簡易懸濁法で溶かさない薬では行えないので注意しましょう。

簡易懸濁法

錠剤を研ぎつぶすか、お湯に溶かして飲む方法です。50~55℃程度の少量の水で溶かします。詳しい方法や、簡易懸濁法できるかどうかは、医師や看護師、薬剤師に確認しましょう。

食事の注意点

嚥下障害がある人の食事のポイント

嚥下障害では、飲み込みにくくやむせやすさがみられます。食料や調理を工夫し、安全に飲み込みやすい食事をしましょう。

飲み込みにくいもの・注意が必要なもの

【飲み込みにくいもの】

- ・パサパサしたもの、バラバラになるもの
- ・口の中はかりつもの、乾いたもの

【かたいもの】

- ・ごぼう・ゆでたまご・いも・たけのこ など

【水分と固形にわかれるもの】

- ・水分と固形にわかれるもの

【すべりやすすぎるもの】

- ・すべりやすすぎるもの

【食料の例】

- ・食パン・クッキー・ナッツ類など
- ・もち・わかめ・団子・のり など
- ・ごぼう・ゆでたまご・いも・たけのこ など
- ・水分と固形にわかれるもの
- ・すべりやすすぎるもの

姿勢

ベッド上の姿勢

ベッドアップ30度

ベッドアップ45度

ベッドアップ60度

ポイント

●首や肩を包み込むように姿勢を調整して、あごが落ちないようにする。
・頭の後ろに寝てあごが上がると、口が閉じづらく、のどが乾きやすくなるため、低下しにくくなります。
●お尻、膝の位置をベッドの折りにあわせて。
・お尻がずれると、姿勢が崩れやすくなり、飲み込みの力も入りにくくなります。
●足元を伸ばす。
・姿勢が安定します。

嚥下リハビリ

口唇・顔・舌の運動

大きく開ける ←→ 小く閉じる

「い」引き ←→ 「う」突らせる

唇をふくらます ←→ すぼめる

舌をまっすぐ出す ←→ 舌をしゃくり出す

右 ←→ 左

上 ←→ 下

リハビリ（口唇・顔・舌の運動）

嚥口保持

① 10秒間口を大きく開けておく。

② 10秒間口を閉じて休める。

③ ②を繰り返す。

出来るだけまっすぐ下あごをおろすようにし、あごの関節周囲や舌に無駄な力が入らないようにする。

リハビリ（嚥口保持）

詳しくはこちら



「若弘会 嚥下手帳」は、若弘会グループの各施設で発行、使用しています。手帳の内容にご興味のあるかたは、右記QRコードから閲覧可能です。

スイッチOTCって何ですか？

薬には、医師が処方する医療用医薬品と、薬局 薬店 ドラッグストアなどで市販されるOTC医薬品があります。

OTCはOver The Counterの略で「カウンター越しに薬を販売する」スタイルに由来します。

スイッチOTC医薬品とは

スイッチOTC医薬品とは、もともと医師の処方が必要だった医療用医薬品のうち、有効性と安全性が国によって改めて確認され、薬局などで処方箋なしに購入できるようになった市販薬（OTC 医薬品）です。医療用から市販薬に切り替えた（＝スイッチした）ことからこの名で呼ばれ、OTC医薬品の一種となります。

最大の利点は、医療機関を受診せずとも、医療用成分を含む医薬品を薬剤師や登録販売者のアドバイスのもとに速やかに入手できる点です。



スイッチOTC医薬品の代表例

代表例として、アレルギー性鼻炎薬、急な発熱や痛みに対応する解熱鎮痛薬、一部の胃腸薬などがあります。ただしもとは医療用であった成分を含むため、他のOTC医薬品と比較して薬の効き目が強く使用時には注意が必要です。

確認しましょう



購入前には必ず薬剤師や登録販売者に相談し、自身の症状や体質に合っているか、他の薬との飲み合わせに問題がないか確認しましょう。

特に持病のある方、他の医薬品を服用中の方、妊娠・授乳中の方、高齢者は慎重な判断が求められます。

♡ スイッチOTC医薬品はセルフメディケーション※の幅を広げ、軽い不調のケアやその症状の進行・再発の予防に役立つもので、生活の質の向上にも貢献します。

※自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること。

利用するメリット

- ・ 医療機関が閉まっている時間帯でも身近なお店で買うことができる
- ・ 病院に行く時間や費用を抑えられる
- ・ 軽度な体の不調を自分で手当てすることができる



注意点

スイッチOTCはもともと医療用医薬品として開発された薬剤のため、他のOTCと比較して薬の効き目が強く、販売時の薬剤師や登録販売者による服薬指導が重要

食欲がない時の上手な食べ方

わかさ亀間リハビリテーション病院
栄養課

暑さや体調不良、疲れなどにより「食欲がわからない」「食事が進まない」と感じることはありませんか？
食事量が減ると、体力の低下や疲れやすさに繋がることがあります。
食欲がない時は、無理にたくさん食べようとするのではなく、“食べやすいものを少しずつ”取り入れることが大切です。

Point !!



のどごしの良いものを 利用しましょう

主食のご飯やパンが食べにくい時は、
麺類にするとつるつと食べやすくなります。



酸味を活用しましょう

酸味を取り入れることで、食欲を高める
効果があります。



調味料を工夫しましょう

温かい料理でも生姜や酢など、
調味料を工夫することで風味が
良くなり食べやすくなります。

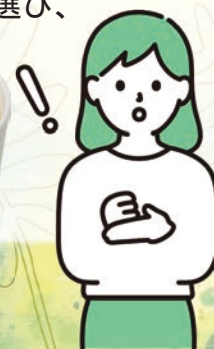


「分割食」を試してみましょう

無理に3食で済ませずに、おやつなどの間食を
活用し、回数を分けて食べることも
試してみましょう。



普段の食事だけでは栄養が不足してしまいそうな時は、栄養補助食品を活用するのも1つの方法です。
様々な種類があるため、医師や管理栄養士に相談しながら自分に合ったものを選び、
栄養を補っていきましょう。



訪問看護 居宅介護支援事業所 移転のご案内



わかくさ老人訪問看護ステーション
小阪サテライト 管理者 元木 則子

2026年 5 月 8 日より新事業所へ移転しました

この度、「わかくさ老人訪問看護ステーション 小阪サテライト」並びに
「わかくさ布施居宅介護支援事業所」は2026年5月8日より新事業所へ移転しました。

地域で安心して暮らし続けられるよう、
訪問看護・居宅介護支援の職員が連携し、
日々の暮らしの中で医療や介護を通じて
お困りになっているご相談ごとをお受けしております。

体調管理や医療的な支援はもちろん、

- ①「ご両親らしさの生活を支援したいがうまくいかない」
- ②「退院後の生活が不安」「自分で自分らしくすごしたい」
- ③「介護サービスを利用したいけど、どうしたらいいのかわからない」

など、一人ひとりの思いやその方に合わせた生活に寄り添った支援を大切にしています。



入口はこちら

アクセスマップ



新事業所情報

〒577-0802

大阪府東大阪市

小阪本町一丁目11-8 栄ハイツ小阪1階

わかくさ老人訪問看護ステーション小阪サテライト

TEL 06-6726-2727

FAX 06-6726-2728

わかくさ布施居宅介護支援事業所

TEL 06-6748-0131

FAX 06-6726-2728

これからも！

地域の皆様にとって身近に感じていただける事業所を目指してまいります。

オレンジ色ののぼりを目印に、お気軽にお立ち寄りください。どうぞよろしくお願いいたします。

近所の「がん診療拠点病院」で、 安心の「早期治療」と「継続治療」を

—当院は2011年に大阪府から「がん診療拠点病院」の指定を受けました—

がん診療の大事なポイント

①早期発見

若草第一病院 院長 山中 英治

初期のがんほど完治しやすいです。近所の病院ならすぐに都合の良い時間に検査予約ができます。白血病、リンパ腫、骨髄腫など「血液のがん」の治療もできる数少ない病院です。

②早期治療

がんと分かったら、早く治療をすべきです。
当院では迅速な治療を行います。

③救急治療

病状によっては緊急に入院して処置をしないと命にかかわることも多いです。がん手術をして退院した後や、抗がん剤の治療中に状態が悪くなることもあります。当院は24時間365日救急患者さんに対応していますので安心です。

④継続治療

がん治療は手術したら終了ということは少ないです。手術の後に後遺症が残ることや体力が低下することもあります。当院はいつでも対応できますのでご安心ください。

⑤緩和ケア・在宅医療

残念ながら、がんは治らないことや再発することがあります。当院では訪問看護や訪問診療の医師と連携して在宅医療を行っています。急変時の対応も安心です。

ぜひ、もしもの時も安心な地元のがん拠点病院で治療を受けられることをお勧めいたします。

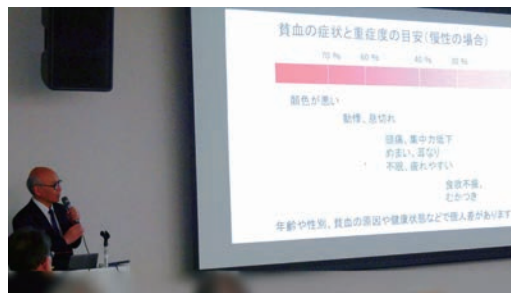
第3回 市民講座

若草第一病院 地域連携課

2026年6月6日(土)に東大阪市文化創造館の創造支援室にて、当院整形外科の原口医師、血液内科の日野医師を講師として、第3回若草第一病院 市民講座を開催しました。

当日は天候にも恵まれ、106名の市民の方にご参加いただきました。

講演前半は原口医師が、「人工膝・股関節手術の現在地 -30年の経験から-」、後半は日野医師が「貧血を甘く見ていませんか」の演題で、疾患の原因や治療法、経過等についてわかりやすく説明しました。また、近年は医療の発展によって治療成績や術後の経過が非常に良くなってきていること、ありふれた症状が危険な病気のサインになることなどを解説し、会場内では身近な症例であることから納得や感心の声が聞かれました。講演後の質疑応答では、自身や家族の症状や状態について多く質問をいただきました。



第4回 市民講座は2026年10月3日(土)の午前中に開催を予定しております。

次回の市民講座もぜひご参加ください。





フィリピン&ベトナム人国家試験合格

若弘会で働くフィリピン人とベトナム人の仲間たち4名が、
見事国家試験に合格いたしました！
言葉の壁を乗り越え、慣れない日本の地で仕事と勉強を両立させ、
努力が実を結びました。
そんな4人に色々とインタビューをしました。



JOIE

わかくさ竜間リハビリテーション病院

国籍: フィリピン

性格: 頼みやすい、積極的、
明るい

看護師合格 ✨

Q、お気に入りの観光地 A、白川郷、琵琶湖

Q、日本で一番美味しいもの A、柿

Q、母国に持って帰るイチオシのおみやげ

A、ラーメン、美容製品、ふりかけ

Q、母国で流行している日本のこと

A、最近、日本のレストランが増えている

Q、日本人の理解できない行動

A、言いたいことがあってもはっきり言わない

Q、患者さんへのメッセージ

A、何かあれば気楽に声をかけて下さい。



CHINH

わかくさ竜間リハビリテーション病院

国籍: ベトナム

性格: 仕事の時は真面目で
一生懸命、普段は優しい

看護師合格 ✨

Q、母国での看護経験

A、母国で心臓血管外科に6年半勤務し、患者さんの
ケアや術後管理を経験

Q、母国の自慢を教えてください

A、ベトナムは食べ物が美味しく、人が親切なところ

Q、日本で一番美味しいもの A、天ぷら

Q、お気に入りの観光地 A、大阪

Q、患者さんへのメッセージ

A、いつも患者さんの気持ちに寄り添い、安心していただ
ける看護を心がけます。



XUYEN

わかくさ竜間リハビリテーション病院

国籍: ベトナム

性格: 行動が早く責任感があり、
学ぶことが好き

介護福祉士合格 ✨

Q、日本を選んだ理由

A、日本で働きながら成長したいと思った

Q、母国の自慢を教えてください A、人のやさしさと勤勉さ

Q、日本で一番美味しいもの A、いちご

Q、お気に入りの観光地 A、沖縄の海

Q、日本人の理解できない行動

A、Yes、Noがはっきりしない

Q、患者さんへのメッセージ

A、いつもお疲れ様です。無理せず、ご自身のペース
でお過ごしください。少しでも安心していただける
よう、これからも心を込めて、サポートいたします。



RAZELL

竜間之郷

国籍: フィリピン

性格: おとなしいけど、話しかけ
やすい雰囲気

介護福祉士合格 ✨

Q、母国に持って帰るイチオシのおみやげ

A、抹茶・チョコ、その他たくさん

Q、得意料理 A、アドポというフィリピンの料理

Q、お気に入りの観光地

A、フィリピンでは、ふるさとのパタンガス

日本では、東京ディズニーリゾート

Q、患者さんへのメッセージ

A、できるうちに人生を楽しみましょう。笑顔を忘れ
ないで、幸せでいましょう。助け合って、一緒に
頑張りましょう。これからもよろしくお願いします。

ナラティブ ～私の心に残る看護体験～

これまでの看護経験の中で、今でも心に残っている患者さんとの関わりはどのようなものだったのでしょうか…

初めての緊急訪問を振り返って

わかくさ老人訪問看護ステーション

中瀬 陽太



私が訪問看護師として働き始めて一年が経ちました。看護師として利用者さん一人の人生を預かる、その重みや判断の難しさに戸惑う日々は決して楽なものではありません。そんな中、緊急で訪問し、対応したAさんの言葉は今でも強く心に残っています。

Aさんは70代男性で、病気のため尿管に医療用の管を付けて生活されていました。ある日「挿入部から出血している」とAさんから連絡があり、私は初めて一人で緊急訪問をすることになりました。

このような時の対応については、事前に何度も先輩から指導を受けていましたが、やはり緊張と不安の中での訪問でした。しかし、不安そうなAさんの表情を見て、「今、自分にできることを確実にしよう」と気持ちを切り替え、落ち着いて対応することができました。

処置中は、Aさんの想いに寄り添い、痛みや不安に配慮し、これから行う処置について分かりやすく説明することを意識しました。処置後Aさんは「怖かったけど安心した。ありがとう」と穏やかな表情で話され、その言葉は今でも強く心に残っています。

この時の経験が印象に残っている理由は二点あります。一点目は初めて一人で緊急対応を行ったからです。先輩方から「困ったときはいつでも連絡してね」と声をかけて頂き、安心して対応することができました。そのことで、訪問看護におけるチームの支えを実感しました。二点目はAさんの精神的不安に寄り添えたことです。多くの利用者さんは緊急の出来事があった際、不安や恐怖はとても大きいと考えます。そのため看護師が落ち着いて対応し、気持ちに寄り添った声掛けを行い、状況を丁寧に説明することで安心に繋がったと感じました。

この経験を通じ、利用者さんの想いに耳を傾け、小さな変化に気づき、適切な看護を提供できるよう心がけています。これからも利用者さんやご家族に安心して自宅で生活を送れるように学び続けていきたいです。



若草第一病院でイキイキと働く

看護師&療養支援者のご紹介

仕事について



消化器内科病棟で内視鏡検査や治療前後のケア、周術期の看護を担当しています。点滴管理や食事指導に加え、患者さんの不安を和らげる声掛けを行い安全・円滑に検査や治療が進むよう多職種と連携しています。



若草第一病院
南館5階 永井 空翔

看護の仕事で大事にしていること

「小さな変化に気づく観察力」と「対話」です。消化器の疾患は自覚症状の変化が速いため、注意して観察する必要があります。また検査への不安に寄り添い患者さんが納得して治療に臨める雰囲気作りを大切にしています。

仕事のやりがい

治療を経て食事が摂れなかった患者さんが再び「美味しい」と笑顔で食べられるようになる姿を見られたときです。回復の過程を一番近くで見守ることができ、退院時に「ありがとう」と言っていただけなのが原動力です。

仕事の悩み



検査や緊急入院が重なると、一人ひとりと向き合う時間の確保が難しくなる点です。多忙な中でも優先順位を判断し、いかに質の高い看護を確保できるか日々葛藤しますが、チームで協力して乗り越えるよう意識しています。



プライベートでは…

休日は趣味のゴルフで体を動かしたり、買い物に出かけて好きな洋服を選んだりしてリフレッシュしています。仕事とのオンオフをはっきりさせることで新たな気持ちで患者さんと接することができています。

当施設には看護職・療養支援者を合わせて270名以上が在籍しています。

この号では、病棟でイキイキと働いているお二人に、「仕事で大事にしていること」や「やりがい」などについて聞いてみました。



若草第一病院
北館5階 榎田 瑠奈

プライベートでは…

K-POPが好きで音楽を聴いたりしています。特にTREASUREというグループが好きで大阪以外にも遠出してライブに行っています。



仕事について

私は療養支援者として看護師の指示のもと患者さんの身の回りの整理整頓や食事・入浴介助などの業務を行っています。



療養支援者の仕事で 大事にしていること

患者さんに寄り添う気持ちと笑顔で接する事です。慣れない環境で不安になることもあると思うので、少しでも安心していただけるようにお話ししたりすることを大切にしています。

仕事のやりがい

患者さんができなかったことができるようになり、「ありがとう」と言ってもらえた時にやりがいを感じます。

仕事の悩み



患者さんに対する接し方です。認知症の方や意思疎通を図ることが難しい患者さんがおられるのでその度にコミュニケーションの図り方に悩むことがありますが、先輩や同僚にアドバイスをもらって解決するように心掛けています。

次号では、竜間之郷の看護師と介護福祉士をご紹介します。

外来表のご案内

若草第一病院 外来担当医表

当院は病診連携のもと、紹介予約を基本としております。
急患につきましてはお電話にてお問い合わせください。

TEL 072-988-1409
FAX 072-982-5425

外来担当医表は都合により変更する場合がございますので必ずご確認のうえご来院ください。

午前診：9:00～12:00

午後診：完全予約制となっており、一部の診察を除き専門外来のみです。

●：紹介のみ、◎：予約制

2026年7月1日現在

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	山口 哲央	山口 哲央	曾我部 信弘	寺田 静香	中村 玲	担当医
		—	—	北野 隆之 診察時間9:00～11:30	小谷 晃平	山下 梨奈	
	消化器内科	岡田 章良	岡本 麻知子	岩田 恵典	岡田 章良	龍華 庸光	瀬川 哲也
	循環器内科	高柳 猛彦	●◎森 益規 診察時間9:30～12:00	竹田 征治	●◎担当医	高柳 猛彦	武田 徳弘
	呼吸器内科	棚野 吉弘	—	柏尾 誠	姜 成熟	—	—
	血液内科	高桑 輝人	森口 慎	高桑 輝人	森口 慎	日野 雅之	—
		診察時間9:30～12:00	診察時間9:30～12:00	診察時間9:30～12:00	診察時間9:30～12:00	診察時間9:30～12:00	
	小児科	吉村 彰友	吉村 彰友	吉村 彰友	吉村 彰友	吉村 彰友 診察日第2・3・5週	—
	脳卒中センター	熊谷 哲也	担当医	松井 雄一	宇野 貴宏	熊谷 哲也	担当医
	外科 緩=外科・緩和ケア	中本 博之	山中 英治	池側 恭洋	●◎山中 英治 診察時間9:00～10:00	田村 地生 西谷 太助	緩 小田 道夫
		辻本 由美子	高橋 敬太	—	小谷 善久 辻本 由美子 診察時間9:30～12:00	—	
	整形外科	有賀 健太			◎原口 圭司	—	—
	人工関節センター	—	◎原口 圭司	—	◎原口 圭司	—	—
	形成外科	担当医 診察時間9:30～12:00	—	西川 侑輝	—	—	—
	皮膚科	—	清水 裕介	—	—	—	—
	婦人科	—	高山 敬範	—	高山 敬範	—	—
	眼科	—	福田 全克 診察時間9:00～11:30	—	青松 圭一 診察時間9:00～11:30	◎米田 廣美 診察時間9:00～11:00	—
		—	—	—	—	—	—
	泌尿器科	松崎 和炯	担当医	島田 誠治	松崎 和炯	—	三島 崇生 診察時間9:00～11:30
	耳鼻いんこう科	天野 かおり	天野 かおり	天野 かおり	—	天野 かおり	—
午後	神経内科	—	—	—	◎山口 哲央 診察時間14:00～16:00	—	—
	心血管外科	—	—	—	—	●◎長阪 重雄 診察時間13:30～16:00	—
	整形外科	小谷 善久(脊椎) 診察時間13:00～15:30	—	—	有賀 健太(脊椎) 診察時間13:00～15:30	—	—
	外科	—	—	北川 克彦 診察時間13:30～16:30 (受付時間13:30～16:00)	—	—	—
	形成外科	担当医	—	●◎西川 侑輝	—	—	—
	皮膚科	—	清水 裕介	—	—	—	—
	眼科	—	—	—	◎予約検査	—	—
	泌尿器科	◎予約診療・検査	—	◎北井 洋輝	室田 卓之 診察時間14:00～17:00 (受付時間14:00～16:30)	—	—
	セカンドオピニオン外来	◎完全予約制です ※月～金曜日で担当医と日程を調整し相談日程をご連絡いたします					
	—	—	—	—	—	—	—

わかくさ竜間リハビリテーション病院 外来担当医表

2026年7月1日現在

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	内科	西尾 健資	杉口 茂	園田 智弘	紙谷 富夫	錦見 俊雄	—
午前 9:00～12:00	歯科	貴島 真佐子	貴島 真佐子	貴島 真佐子	貴島 真佐子	—	—

わかこうかいクリニック 外来担当医表

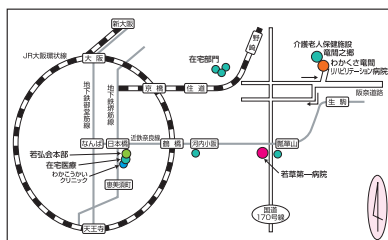
2026年7月1日現在

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	外来1診	城村 尚登	城村 尚登	城村 尚登	池岡 直子	城村 尚登	城村 尚登
	外来2診	西口 修平	—	西口 修平	—	藤井 英樹	西口 修平
午前 9:30～12:00	腹部エコー検査	池岡 直子	—	—	—	—	(第2・第4週)

社団の理念

最高の医療を提供し、
地域社会の健康と健やかな
人生に貢献します

当社は、東大阪市を中心に
機能や特質の異なる施設を擁し、
急性期医療から在宅療養にいたる
医療ネットワークを展開しています。



広報誌 わかくさ 2026年 No. 135

発行：社会医療法人 若弘会
大阪市浪速区日本橋4-7-17

発行日：2026年7月15日

ホームページを開設しています。
<https://www.wakakoukai.or.jp>
e-mail:info@wakakoukai.or.jp



広報誌わかくさの表紙を飾るお写真や
コラム、またご意見、ご感想などがご
ざいましたら、お待ちしております。



メールアドレス
QRコード



社団ホームページ
QRコード