



# わがくわい

2026  
vol.134



【介護老人保健施設 竜間之郷 STのリハビリテーション：舌圧測定】

## TOPICS

- パス大会を開催しました～学びを思いやりに繋げるパス大会～
- “見える安心” で支える老健のリハビリとケア



社会医療法人 若弘会

Wakakouai Health Care Corporation

# パス大会

## を開催しました

～学びを思いやりに繋げるパス大会～

### クリニカルパスとは？

当院では医療の質向上と患者さんにより安心して医療を受けていただくことを目的にクリニカルパス(以下、パス)の活用を進めています。

パスとは、患者さんの治療や検査の流れをまとめた「治療の計画表」です。「いつ検査や手術をするのか」「いつ頃から食事やリハビリが始まるのか」といった予定が分かるようになっています。パスを使用して、医療の進め方をあらかじめ整理することで、治療のばらつきを少なくし、安全で質の高い医療を提供できるようにしています。

2026年3月27日、パスについての工夫や学びを共有し、よりよい医療につなげるための取り組みとしてパス大会を開催しました。

テーマは「**学びを思いやりに繋げるパス大会**」です。



最初に他院のパス大会を見学に行った3名が、見学で得た新たな気づきや改善の視点を共有する発表を行いました。





次にパスに精通した医師による「患者と仲間を守る『思いやりクリニカルパス』」の講演が行われました。パスの理念や要件を正しく理解して利用することが大切だが、利用はしても振り回されてはいけない。患者さんと一緒に働く仲間のためになる運用を絶えず考え続けることが大切とのことでした。



院内外の多職種の皆様に多数ご参加いただきました。

本大会は単なる発表の場ではなく、「思いやり」を医療の中で実践するための学びの場となりました。今回のパス大会で得られた学びを活かし、患者さんにとって分かりやすく安心できる医療の提供に努めてまいります！



# 介護老人保健施設 竜間之郷

## 「見える安心」で支える老健のリハビリとケア

リハビリテーション課 作業療法士 牟田 博行

介護老人保健施設を利用したことがない方にとって、病院と比べたらスタッフが少ないのではないかと心配されることもあるかと思いますが。竜間之郷の特徴として利用されるすべての方に、個別のケアプランを作成しリハビリテーションサービスを提供しています。また、2025年度に新しい最新機器を導入し、施設内のサービス向上のため「見える安心」を届けるよう取り組んでいます。

### 食べる力を見て守る ～摂食・嚥下を可視化するポケットエコー～



ポケットエコー



透視画面



画像の説明

病院ではVF(嚥下造影検査)やVE(嚥下内視鏡検査)などの医師による検査を行うことありますが、当施設ではよりリスクの少ない方法で、日常のリハビリ・食事支援を行うよう取り組みを開始しています。

#### Q 「むせ」や「飲み込みにくさ」を確認できるの？

食事時の「むせ」は誤嚥性肺炎のサインになることがあります。竜間之郷ではポケットエコーで、喉の動きをその場で確認しながら実施する場合があります。

#### ポケットエコーの特徴

- ☑ 痛みの少ない非侵襲的な評価
- ☑ 検査室への移動なし
- ☑ リハビリスタッフが実施

#### Q どのくらい使われているの？

全国約4220の老健での導入例は、非常に少ないです。「見える評価」で、安心したリハビリを提供します。

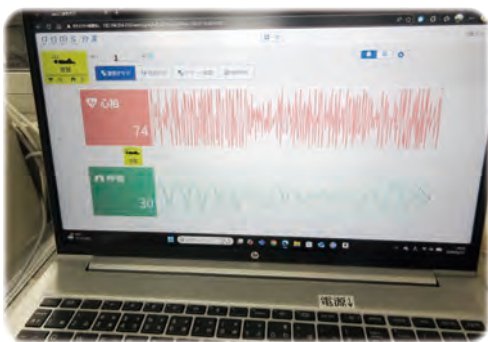
#### Q どのように使うの？

評価結果をもとに食事姿勢・食形態・訓練内容を検討します。ご本人やご家族にも「なぜ、この支援が必要なのか」を一緒に考えられるよう最新技術の一つとして、日々研鑽を重ねております。

## 24時間の見守りが支える安心 ～センサーマット型見守り介護ロボット～



ベッドに設置



モニター画面

当施設ではセンサーマット型見守り介護ロボットを20台導入しました。心拍・呼吸・体動・離着床・睡眠状態を24時間体制で見守っています。

転倒予防だけではなく、やさしい見守りを実現します。

### 見守りロボットの特徴

- ☑ 起き上がりや離床の確認
- ☑ 睡眠や呼吸の変化把握
- ☑ 体調変化の早期発見

### Q どのように使うの？

見守りデータを活かし、看取りの方にも穏やかで安心できるケアを提供します。また、リハビリも状態に合わせて調整し、夜間においても「気づける体制」を整備します。

### Q 終末期のケアって大丈夫？

アドバンスケアプランニング(ACP)を大切にしています。ご本人やご家族と話し合いその人らしい安全な生活を支えます。この取り組みにより、「がん」や「難病」など終末期の方のご相談も増えています。

### Q アドバンスケアプランニング(ACP)って何？

(ACP:通称「人生会議」)は、将来の医療や介護について、もしもの時を想定して、「あなたが大切にしたいこと」や「望むケア」を事前に家族や専門職と繰り返し話し合い、共有する取り組みです。



日々の打ち合わせ



医療の視点×生活の場  
老健だからこそできる、安心のリハビリと  
ケアをお届けします！

# 筋力トレーニングについて

リハビリテーション部 理学療法士 桑原朋之

筋力は、歩く・立ち上がる・物を持ち上げるなど、日常生活における基本的な身体動作を支えています。特に下肢筋力の維持は、高齢者の転倒や寝たきりを防ぐために重要です。

## 筋力低下はなぜ起こる？



筋肉は、動かさずにじっとしていると徐々に分解されて減ってしまいます。特に太ももやおしり、ふくらはぎなど重力に抵抗して働く筋肉(抗重力筋)が減少しやすいと言われており、最大筋力の20%に満たない活動では、筋力低下が起こりやすいとされています。

例えば、ベッドで寝たきりになると、1日で1~3%、1週間で10~15%の筋力低下が起こり、3~5週間で元の筋力の50%まで筋力が低下すると報告されています。

## 筋力をつけるためには？



筋力を上げるために必要な要素は **3つ** あります。

これら3つの要素のどれが欠けても、筋力つきません。

まずは、トレーニングの前に生活習慣を見直すことが重要です！

### 1 トレーニング

筋肉に負荷をかける。



### 2 栄養

筋肉の材料となるタンパク質を十分に摂取し、エネルギー源となる糖質を補給する。



### 3 休息

トレーニングで傷ついた筋肉を休ませ、超回復(以前より強くなる現象)を促進する。十分な睡眠も必要。



## 筋力トレーニングのポイント



筋力トレーニング(筋トレ)をして筋力をつけていくためには、いくつかの重要なポイントがあります。

- ✓ 体調に合わせて無理せず、筋肉が「少しきついな」と感じるぐらいの負荷で重さや回数を調整。
- ✓ 慣れてきたら重さや回数を「少しきついな」までアップ。
- ✓ 動かしている筋肉を意識して、全身をまんべんなく運動する。
- ✓ しっかりご飯を食べて、筋肉にタンパク質や糖質を補給する。
- ✓ 筋トレは週2~3日にして、しっかり筋肉を休ませる。
- ✓ 少しずつでもいいので継続する。

これだけ意識して筋トレをすれば筋力は上がります。

あとは筋トレを始めるだけです！

# 筋トレを始めてみましょう



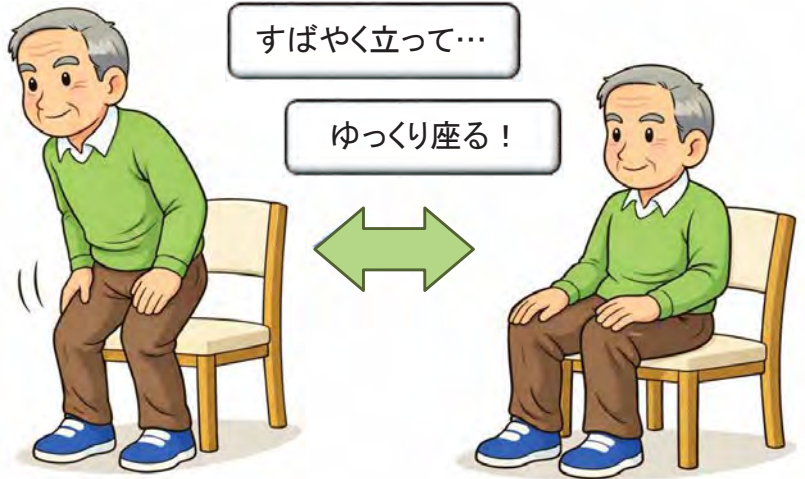
筋トレは始めることが一番大切です。ですが、いざ始めるとなると、どんな運動をどれぐらいすればいいのか悩んでしまうと思います。そこで、すぐに始められる簡単な運動をご紹介します。  
※痛みがある等、体調に不安のある方は、筋トレを始める前に主治医にご相談ください。

LET'S TRY!

## 椅子スクワット

太ももとおしり・  
ふくらはぎの筋トレ

- 1 椅子に浅く腰掛ける。
- 2 すばやく立って、ゆっくり座る。  
※テーブルや膝に手をついてもOK。



LET'S TRY!

## 足上げ腹筋

体幹の筋トレ

- 1 仰向けに寝て、両足をゆっくり上げ下ろし。
- 2 足は高く上げない。  
床から、かかとが離れたらOK。  
※ひざを曲げてOK!



LET'S TRY!

## 四つ這い腕立て

腕と胸の筋トレ

- 1 四つ這いになり、腕立て伏せ。  
腕を曲げる量で負荷を調整。  
※壁や机に手をついての腕立て伏せでもOK。



筋トレの負荷は、筋肉が「少しきついな」と感じる回数や動かす量に調整しましょう。  
これらの運動を、**椅子から立ち上がる時**や**床から起きる時**など、日常生活にちよい足してみてください。  
いきなり無理をせず、少しずつ気長に継続することが大切です。  
筋肉は年齢に関係なく鍛えることができます。筋トレを続けて、筋力の維持・向上に努めましょう。



# 心不全とその治療について

## ～食事・運動・おくすりの観点から～

### ○心不全とは？

心不全は、心臓の機能が悪いために息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、寿命を縮める病気です。狭心症や心筋梗塞、心筋症、心臓弁膜症、不整脈が心不全を引き起こします。原因となる病気をきちんと検査し治療していくことが大切です。

### ○どんな症状？

心臓は全身に血液を送るポンプの役割をしています。心不全の主な症状は2つあります。

- ① 心臓(ポンプ)が全身に血液を送り出せなくなる症状  
…自分で分かる症状: 血圧が下がる、疲れやすい、体がだるい
- ② 全身にめぐった血液が心臓(ポンプ)に戻せなくなり血液や水分がたまる症状  
…自分で分かる症状: 息苦しい、横になると息苦しい(座ると楽)、体重が増える、足がむくむ

### ○どんな治療？

## 1 食事療法



- ・バランスの良い食事: 1日の食事に「主食」「主菜」「副菜」がそろっていることが理想です。偏った食事にならないようにいろいろなものを食べるよう心がけましょう。
- ・塩分を控える: 塩分を摂りすぎると、からだの中に水分をため込みやすくなります。減塩の目標は1日6g未満を目指しましょう。

## 2 運動療法

適切な運動は体力の向上や筋力の維持に効果的であり心臓の負担を減らすことにもつながります。運動の強さは、息切れをせずに、会話をしながら続けられる程度が目安です。

### ・運動の種類

- 有酸素運動: 歩行、リズムカルな体操など
- 筋力トレーニング:  
自身の体重やゴムバンドなどを使用する運動など
- バランストレーニング:  
つま先と反対のかかとをそろえた立位など



## 3 薬物療法



これまで心不全治療薬は利尿薬の一択でしたが、近年になり様々な種類の治療薬が使用され心不全の治療は大きく変わりました。

- ARNI(サクトビトリルバルサルタン)…心臓を保護する効果と血圧を下げる効果を併せ持つ
- β遮断薬(ビソプロロール等)…脈拍と血圧を下げて心臓を保護する
- MRA(スピロラクトン等)…余分な水分を体の外に出して心臓の負担を軽くする
- SGLT2阻害薬(エンパグリフロジン等)…余分な糖と共に水分を体の外に出して心臓の負担を軽くする。

もしかして?と思ったらかかりつけの先生にご相談ください。紹介のうえ、当院での検査・治療も可能です。

【引用文献: 日本心不全学会 心不全手帳、各薬剤添付文書】

## 塩分制限の工夫



わかさ竜間リハビリテーション病院  
栄養課

日本人の食生活は塩分過多になりやすいといわれています。日本高血圧学会は高血圧患者における減塩目標を1日6g未満と定めていますが、「令和6年度国民健康・栄養調査」によると日本人は1日平均9.6gもの塩分を摂取しているという結果が出ています。血圧が高いと血管への負担を高め、命にかかわる大きな病気につながるリスクもあります。

今日から取り組める食事の工夫で、美味しく塩分制限に取り組みましょう。

01

### 塩味の代わりに、酸味や辛味をうまく利用する



お酢やレモン・すだちなど柑橘系のしぼり汁を活かせば、薄味でもさっぱり満足感のある食事を楽しめます。また唐辛子なども減塩しながら味にアクセントを加えてくれます。

02

### 調味料はかけるではなく、つけるを意識する

しょうゆやソースは上からかけるのではなく、小皿にとってつけて食べることで、より少ない調味料美味しく味わうことができます。最初に決めた量だけを小皿に分け、それ以上の調味料は使わないよう意識しましょう。

03

### 野菜をしっかり食べる

野菜に多く含まれる食物繊維・ミネラル(カリウム)には、体内の塩分を体外へ排出する効果があります。一回の食事に1-2品は野菜メインの副菜を取り入れましょう。  
※腎臓の病気がある方はカリウムの制限が必要な場合がありますので、主治医にご相談ください。

04

### 漬物や干物などの加工食品に注意

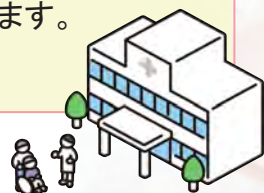
梅干し・ベーコンやウインナー・ちくわなどの練り製品には多くの塩が使われています。食べすぎに注意しましょう。食品パッケージに記載されている「食塩相当量」も積極的に活用してください。



## 患者支援部のご紹介



当院の患者支援部は、「地域連携課」・「健康相談課」・「入退院支援課」の3つの課で構成されており、入院前から退院後まで、患者さんや家族さんが安心して療養できるようサポートしています。今回は、それぞれの部署の特徴をご紹介します！



### ✿ 地域連携課

地域連携課は、地域の急性期病院等からの入院相談の窓口です。患者さんや家族さんが安心して当院に転院していただけますよう、直接ご説明しながらスピーディーに調整を行っています。また定期的に急性期病院等を訪問し、連携の課題や地域のニーズを聞き取り、院内に伝えて対応できるよう努めています。入院について相談したいときは、どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。



### ✿ 健康相談課



健康相談課は社会福祉士(医療ソーシャルワーカー)が全11病棟すべての患者さんに対し、入院時から退院後まで患者さん・家族さんの不安や生活の課題に寄り添い支援を行っています。一人ひとりの患者さんの思いや生活背景を大切に、退院後の生活や療養先、福祉制度の利用などを一緒に考え、院内の職員や地域の関係機関と連携しながら調整を進めています。「誰に相談したらよいかわからない」と感じた時もお気軽にご相談ください。



### ✿ 入退院支援課



患者さんが安心して入院・退院していただくために、看護師の立場で、地域連携課・健康相談課と協力し支援します。退院後の医療的ケアの相談にも応じています。



病院ホームページ

〒574-0012  
大阪府大東市大字龍間1580

TEL : 072-869-0116  
FAX : 072-869-0135  
E-Mail : tatsuma-shien@wakakoukai.or.jp



入院前から、退院後まで、私たちがサポートします！  
どうぞ、お気軽にご相談ください。

# 日本橋居宅介護支援事業所 のご紹介

日本橋居宅介護支援事業所 井上 和樹

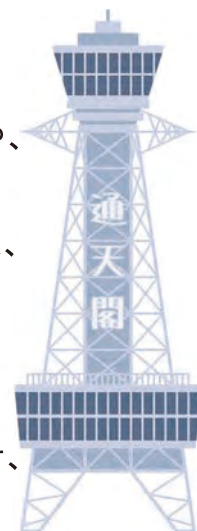
にほんばしきょたくかいご しえんじぎょうしょ

**日本橋居宅介護支援事業所**は、通天閣をはじめ多くの観光客でにぎわう浪速区にあります。主任介護支援専門員1名、介護支援専門員2名が在籍し、活動範囲とし浪速区を中心に、中央区、西成区、天王寺区、東成区などの地域で支援を行っています。

## 浪速区の特徴

この地域では、お一人暮らしの高齢者が多く、高度成長期に地方から移り住まれた方や、配偶者・ご家族を亡くされ、頼れる身内がおられない高齢者も多くいらっしゃいます。また、この地域の方の住まいとしては、高度成長期に建てられたマンションが多く、浴室がなく、トイレも共用で利用される環境が多いです。

その中で、介護保険の認定を受けられた方の多くが、日常生活に支障をきたし、掃除や買い物などの支援や入浴目的でのデイサービスの利用を希望されています。私たちは、ヘルパーさんをはじめ、さまざまな介護サービスと情報を共有しながら力を合わせ、利用者さんの生活状況に応じた支援を調整しています。



## 事業所の特徴

当事業所では、介護支援専門員として業務を行いながら社会福祉士資格も併せて持つ職員が在籍しており、介護サービスに関する相談だけでなく、生活困窮や権利擁護など幅広い相談に対応しています。また、わかこうかいクリニックと日本橋老人訪問看護ステーションが、同じ建物内にあるため、医療的な支援が必要な場合には、速やかに相談・連携を行い、医師の診察や看護師の訪問を受けることができます。こうした支援に加えて、当事業所では、わかこうかいクリニック、日本橋老人訪問看護ステーションと協力し、月に1度わかこうかいクリニックで体操教室を実施しており、理学療法士や看護師、介護支援専門員による介護相談も実施しています。



### これからも

私たちが、浪速区を中心とした地域のためにできることを考え、お一人暮らしの利用者さんも含め、安心して生活が送れるように関わっていきたくと考えています！



# 近所の「がん診療拠点病院」で、 安心の「早期治療」と「継続治療」を

-当院は2011年に大阪府から「がん診療拠点病院」の指定を受けました-

## 《がん診療の大事なポイント》

若草第一病院 院長 山中 英治

### ①早期発見

初期のがんほど完治しやすいです。近所の病院ならすぐに都合の良い時間に検査予約ができます。

### ②早期治療

がんと分かったら、早く治療をすべきです。当院では迅速な治療を行います。

### ③救急治療

病状によっては緊急に入院して処置をしないと命にかかわることも多いです。がん手術をして退院した後や、抗がん剤の治療中に状態が悪くなることもありますが、当院は24時間365日救急患者さんに対応していますので安心です。

### ④継続治療

がん治療は手術したら終了ということは少ないです。手術の後に後遺症が残ることや体力が低下することもあります。当院はいつでも対応できますのでご安心ください。

### ⑤緩和ケア・在宅医療

残念ながら、がんは治らないことや再発することがあります。当院では訪問看護や訪問診療の医師と連携して在宅医療を行っています。急変時の対応も安心です。

ぜひ、もしもの時も安心な地元のがん拠点病院で治療を受けられることをお勧めいたします。

## がんサロン フレイルかるた大会

若草第一病院 健康相談課

を開催しました



がんサロンにてフレイルかるた大会を行いました。読み札に合わせて椅子に座りながら体を動かしたり、栄養についての知識を深めることができました。久しぶりのかるたで楽しかったとの声も聞かれ、有意義な時間となりました。今後も不定期ではありますが、体験型のサロンを開催する予定です。お時間があればぜひご参加ください。

# ナラティブ ～私の心に残る看護体験～

これまでの看護経験の中で、今でも心に残っている患者さんとの関わりはどのようなものだったのでしょうか…

## 終末期看護におけるコミュニケーション 患者さん・ご家族が願う最期を迎えるために



若草第一病院  
北館3階 牧 千聖

私が印象に残っている患者さんは、90歳代女性のAさん、寝たきりによって仙骨部に褥瘡ができ、処置目的で入院されていた方です。ご家族は毎日面会に来られ、看護師へAさんの状態をよく質問してこられる熱心な方でした。クリーンルーム（感染しやすい状態の方のための無菌室）に入室していたため、ご家族と直接話せない分、できるだけ今日の状態や褥瘡の治療経過などを伝えていました。少しずつ治癒方向へ向かっていましたが、入院中に亡くなってしまいました。

私とAさんは、私が入職して間もなく担当になったことや、Aさんのご家族が私の名前を覚えてくれよく話しかけてくれていたので、印象に残っていました。亡くなった日も私を見つけてくれて、涙ぐみながら「あなたがいつも母のこと教えてくれて嬉しかったです。母もこんなに丁寧に関わってもらえて嬉しかったです。本当に感謝しています。」と声をかけてくださいました。私は嬉しかった半面、ご家族が不安や疑問に感じていた部分に対して返答がうまく出来ていたのか、十分な精神的ケアが出来ていたのかと後悔が残り、今でも患者さんを看取る度にAさんの事を思い返しています。

仕事をしていると入院生活は当たり前のことに感じてしまいがちですが、患者さんやそのご家族にとっては大きな出来事であり入院中では想像できない入院前の患者さんの元気な姿に驚くこともあります。制限がある中でご家族が患者さんの最期を看ることが難しく、次、顔を見るときは亡くなっている可能性もあること、終末期看護・緩和ケアの難しさを痛感しました。それと共に、ご家族が患者さんに何かしてあげたいことなど、日常の会話の中で知ることによって患者さんおよびご家族が願う最期を迎える為に、私たち看護師ができることは何かということを考えることが大切であると学びました。入院中の限られた時間の中で、積極的にコミュニケーションを取り、患者さん、ご家族の思いを知り、思いに応えられるような関わりを大切にしていきたいと思います。

## わかくさ竜間リハビリテーション病院でイキイキと働く 看護師&介護福祉士のご紹介

### 仕事について



回復期病棟で勤務しています。患者さんがその人らしい生活を送れるように日常生活動作の練習や体調管理を行い、各職種と連携しながら在宅復帰を支援しています。



わかくさ竜間リハビリテーション病院  
竜間棟4階西 根本 希

### 看護の仕事で大事にしていること

目の前の看護ケアだけでなく、患者さんの状態や生活背景をアセスメントし、退院後の人生や生活を見据えたその人らしい暮らしにつながる関わりを大切にしています。



### プライベートでは…

休日はスノーボードを楽しんだり、友人と飲みに行ったりしてリフレッシュしています。  
気持ちのONとOFFの切り替えを大切にしています。



### 仕事のやりがい

できなかったことが、少しずつできるようになる過程をそばで支え、患者さんが笑顔で退院される瞬間に立ち会えることが大きなやりがいです。



### 仕事の悩み

日々の業務の中で時間配分に悩むことがありますが、優先順位を意識しながら、患者さん1人ひとりと向き合う時間を大切にしています。

当施設には看護職・介護職を合わせて280名以上が在籍しています。

この号では、病棟でイキイキと働いているお二人に、「仕事で大事にしていること」や「やりがい」などについて聞いてみました。



わかくさ竜間リハビリテーション病院  
竜間棟4階西 植田 華菜

### 仕事について

私は日勤のみの業務になるので患者さんに会うのは朝です。患者さんに会うたびに「おはようございます」と大きな声で挨拶すると、患者さんが「おはよう、おはようございます」と返答してくれて、1日頑張るぞと元気をもらって仕事が始まります。



### 介護の仕事で大事にしていること

挨拶や患者さんが遠慮して気兼ねしている時に寄り添って声かけすること。入院生活に対して不安やストレスを感じているので、患者さんを優先にしてお話をすることを大切にしています。

### プライベートでは…

休みの日は、子供と一緒にゲームをして真剣勝負をしたり、買い物に行ったり、連休があるときは田舎へ帰ってのんびり過ごしています。たまには、夜にお洒落な場所で美味しいごはんを食べに行くのも楽しみの1つです。



### 仕事のやりがい

患者さんが、できなかったことができるようになった時や食事を食べれるようになった時に患者さんの努力や目標達成した時に患者さんと一緒に喜びを感じた時にやりがいを感じます。

### 仕事の悩み

悩みごとがあるのかわからないのか…なんて考えてしまいます。なんでも思ったことをすぐに言ってしまうし、聞いてしまうので、その都度解決できています。ありがたい環境で仕事できています。

次号では、若草第一病院の看護師と療養支援者をご紹介します。

# 外来表のご案内

## 若草第一病院 外来担当医表

当院は病診連携のもと、紹介予約を基本としております。  
急患につきましてはお電話にてお問い合わせください。

TEL 072-988-1409  
FAX 072-982-5425

外来担当医表は都合により変更する場合がございますので必ずご確認のうえご来院ください。

午前診：9:00～12:00

午後診：完全予約制となっており、一部の診察を除き専門外来のみです。

●：紹介のみ、○：予約制

2026年4月1日現在

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	山口 哲央	山口 哲央	曾我部 信弘	寺田 静香	中村 玲	担当医
		—	—	北野 隆之 診察時間9:00～11:30	小谷 晃平	山下 梨奈	
	消化器内科	岡田 章良	岡本 麻知子	岩田 恵典	岡田 章良	龍華 庸光	瀬川 哲也
	循環器内科	高柳 猛彦	●◎森 益規 診察時間9:30～12:00	竹田 征治	●◎担当医	高柳 猛彦	武田 徳弘
	呼吸器内科	棚野 吉弘	—	柏尾 誠	姜 成熟	—	—
	血液内科	高桑 輝人 診察時間9:30～12:00	森口 慎 診察時間9:30～12:00	高桑 輝人 診察時間9:30～12:00	森口 慎 診察時間9:30～12:00	日野 雅之 診察時間9:30～12:00	—
	小児科	吉村 彰友	吉村 彰友	吉村 彰友	吉村 彰友	吉村 彰友 診察日第2・3・5週	—
	脳卒中センター	熊谷 哲也	担当医	松井 雄一	宇野 貴宏	熊谷 哲也	担当医
	外科 緩=外科・緩和ケア	中本 博之	山中 英治	池側 恭洋	●◎山中 英治 診察時間9:00～10:00	田村 地生 西谷 太助	緩 小田 道夫
	整形外科	辻本 由美子	高橋 敬太	—	—	小谷 善久 辻本 由美子 診察時間9:30～12:00	—
		有賀 健太					
	人工関節センター	—	◎原口 圭司	—	◎原口 圭司	—	—
	形成外科	担当医 診察時間9:30～12:00	—	西川 侑輝	—	—	—
	皮膚科	—	清水 裕介	—	—	—	—
	婦人科	—	高山 敬範	—	高山 敬範	—	—
	眼科	—	福田 全克 診察時間9:00～11:30	—	青松 圭一 診察時間9:00～11:30	◎米田 廣美 診察時間9:00～11:00	—
	泌尿器科	松崎 和炯	担当医	島田 誠治	松崎 和炯	—	三島 崇生 診察時間9:00～11:30
	耳鼻いんこう科	天野 かおり	天野 かおり	天野 かおり	—	天野 かおり	—
	午後	神経内科	—	—	—	◎山口 哲央 診察時間14:00～16:00	—
心臓血管外科		—	—	—	—	●◎長阪 重雄 診察時間13:30～16:00	—
整形外科		小谷 善久(脊椎) 診察時間13:00～15:30	—	—	有賀 健太(脊椎) 診察時間13:00～15:30	—	—
外科		—	—	北川 克彦 診察時間13:30～16:30 (受付時間13:30～16:00)	—	—	—
形成外科		担当医	—	●西川 侑輝	—	—	—
皮膚科		—	清水 裕介	—	—	—	—
眼科		—	—	—	◎予約検査 室田 卓之 診察時間14:00～17:00 (受付時間14:00～16:30)	—	—
泌尿器科		◎予約診療・検査	—	◎北井 洋輝	—	—	—
セカンドオピニオン外来	◎完全予約制です ※月～金曜日で担当医と日程を調整し相談日程をご連絡いたします						

## わかくさ電間リハビリテーション病院 外来担当医表

2026年4月1日現在

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	内科	西尾 健資	杉口 茂	園田 智弘	紙谷 富夫	錦見 俊雄	—
午前 9:00～12:00	歯科	貴島 真佐子	貴島 真佐子	貴島 真佐子	貴島 真佐子	—	—

## わかこうかいクリニック 外来担当医表

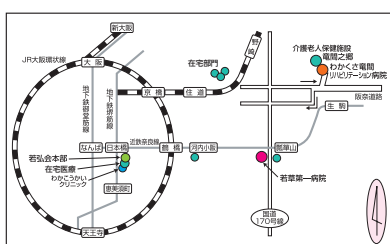
2026年4月1日現在

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	外来1診	城村 尚登	城村 尚登	城村 尚登	池岡 直子	城村 尚登	城村 尚登
	外来2診	西口 修平	—	西口 修平	—	藤井 英樹	西口 修平
午前 9:30～12:00	腹部エコー検査	池岡 直子	—	—	—	—	(第2・第4週)

### 社団の理念

最高の医療を提供し、  
地域社会の健康と健やかな  
人生に貢献します

当社団は、東大阪市を中心に  
機能や特質の異なる施設を擁し、  
急性期医療から在宅療養にいたる  
医療ネットワークを展開しています。



広報誌 わかくさ 2026年 No. 134

発行：社会医療法人 若弘会  
大阪市浪速区日本橋4-7-17

発行日：2026年4月15日

ホームページを開設しています。  
<https://www.wakakoukai.or.jp>  
e-mail: info@wakakoukai.or.jp



広報誌わかくさの表紙を飾るお写真や  
コラム、またご意見、ご感想などがご  
ございましたら、お待ちしております。



メールアドレス  
QRコード



社団ホームページ  
QRコード