



vol.133

# わかくさ



【通所リハビリテーション利用者さんによる作品：干支ちぎり絵】

## TOPICS

- 新年のご挨拶
- マイナンバーカードの健康保険証（マイナ保険証）利用のお願い

社会医療法人 若弘会

Wakakoukai Health Care Corporation

# 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。各施設の院長・施設長より今年の抱負を表す漢字と新年の挨拶を申し上げます。本年も若弘会をどうぞよろしくお願い申し上げます。



若草第一病院

院長 山中 英治



「馬」の字を左右反転させた「左馬」は縁起が良いそうです。馬は左から乗り「左馬は倒れない」ということから「健康に過ごせる」そうです。もとより馬は元気がある動物です。そして今年の干支は60年に1度の丙午（ひのえうま）です。丙午生まれの女性は気性が激しいという迷信のせいで1966年には出生率が25%も低下しました。1学年全員の女子の気性が激しいなんてありえませんが、本当なら活気のある楽しい学年になると思います。ぜひ今年は出生率が上がって元気な年になりますように。

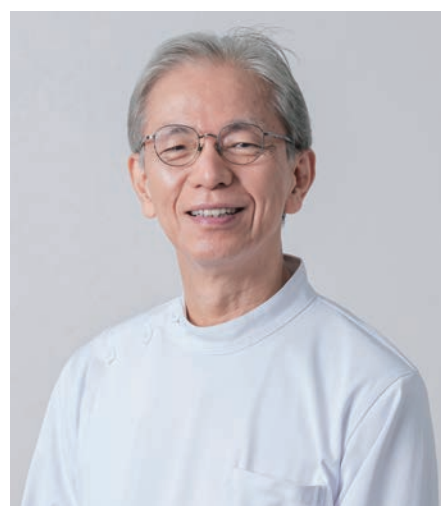


わかくさ竜間リハビリテーション病院

院長 錦見 俊雄

新年あけましておめでとうございます。本年も皆様の御健勝をお祈りします。

今年の漢字は「進」にしました。前へ出る、上の段階へあがる、向上する、などの意味があります。医学・医療は日々進歩しており、現状の知識や理解に満足することなく、常に新しい医学・医療への研鑽が求められます。若弘会の理念の通り、最高の医療を提供するためには、全ての職種で新しい知識・技術の習得を積み重ねる必要があります。それが病院のレベルアップにつながります。本年も職員が前向きに「進」み続けられる環境を整え、病院の実力の向上を図り、患者さんに良い医療・看護・リハビリ・介護をお届けできるように努めてまいります。







## 在宅医療

医療長 川合 右展



新年明けましておめでとうございます。

在宅医療では職員が部門や役職を超えて気軽に意見交換ができる、風通しの良い職場の構築に努めています。そこで、今年の抱負を漢字一文字で表す文字として「良」を選びました。

日々の業務に真摯に向き合い、誰もが安心して健やかに暮らせる地域社会の実現に貢献できるよう頑張りたいと考えています。

本年度も、顔の見える関係を大切にし、地域の皆さんに信頼される医療機関であり続けられるよう努力してまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



## 介護老人保健施設 竜間之郷

施設長 大河内 二郎

新年あけましておめでとうございます。旧年中は格別のご厚情を賜り、心より御礼申し上げます。2026年の幕開けにあたり、私たちは「信」の心を大切に歩んでまいります。

利用者さんとの信頼関係を育み、安心して過ごしていただける環境づくりに努めるとともに、職員同士も互いを信じ、支え合うことで、より温かな施設を目指してまいります。本年も皆様の笑顔と健康を第一に、心込めたケアを提供してまいりますので、変わらぬご支援賜りますようお願い申し上げます。

令和八年 元旦



# マイナンバーカードの 健康保険証(マイナ保険証) 利用のお願い

令和6年12月2日以降、従来の健康保険証は、新たに発行されなくなりました。

令和7年12月2日からは、「マイナ保険証」または「資格確認書」での保険確認に移行します。

受診の際は「**マイナ保険証**」または「**資格確認書**」をご持参ください。

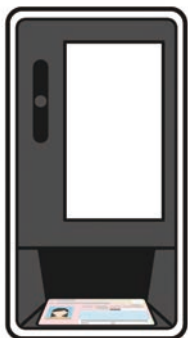
当院としては、マイナンバーカードを健康保険証としてご利用いただくことをお願いしています(マイナ保険証)。マイナンバーカードの申請や、マイナンバーカードを健康保険証としての登録がまだお済みでない方は、受診までにご準備をお願いいたします。

※マイナ保険証をお使いの場合は、マイナンバーカードの券面にある電子証明書の有効期限をご確認の上、期限切れにご注意ください。

※マイナ保険証を持っても、マイナンバーカードでの受診等が困難な方(高齢者、障害者等)は、申請することで「資格確認書」が無償で交付されます。

## 01 受付

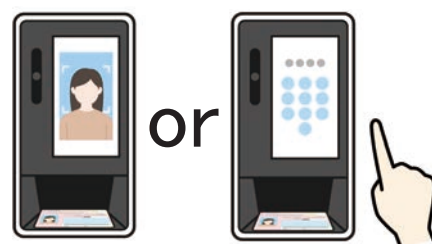
マイナンバーカード  
をカードリーダーに  
置いてください



カードリーダーで  
マイナンバーカード  
を保険証として登録  
できます！

## 02 本人確認

顔認証または4ケタの暗証番号  
をご入力ください



## 03 同意の確認

診察室等での診療・服薬・健診情報  
の利用について確認してください

同意  
しない

同意  
する

## 04 受付完了

お呼びするまで  
お待ちください



# マイナ保険証ならではのメリット

1.

過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる

(過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、体の状態や他の病気を推測して治療に役立てること、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます)

2.

突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる

(手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除されます)

3.

救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに利用される

## よくある質問

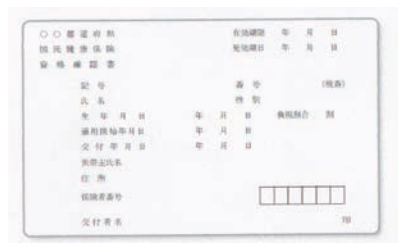
Q. マイナンバーカードに大事な情報が入っていますか？

A. マイナンバーカードにはプライバシー性の高い情報は入っていません。また、カード裏面のマイナンバー(12桁)を知らただけでは悪用されません。保険証利用時、医療機関がマイナ保険証で確認できるデータは、従来の健康保険証と同じ情報と、ご本人の同意があった場合のみ、受けている治療内容やお薬の履歴のみとなります。

Q. 本人が顔認証付カードリーダーを操作できない場合はどうするのですか？

A. 顔認証の代わりにマイナンバーカード作成時に設定した暗証番号を代理人が入力することで受付することができます。待合スペースにいるご本人のお顔とマイナンバーカードのお写真を、病院職員が目視で確認する本人確認も可能です。

※ マイナ保険証をお持ちでなくても**資格証明書**によりこれまで通り医療にかかることができます。



＜ 資格証明書イメージ ＞

マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない方には、従来の健康保険証の有効期限が切れる前に「資格証明書」が届きます。

マイナンバーカードの保険証利用についてもっと知りたい方はこちらをご覧ください。



※2025年12月3日時点の情報に基づいて作成しております。



# 脳卒中の上肢リハビリテーション

～「動かす力」から「生活で使う力」へ～

リハビリテーション部 作業療法士 森下 桐雅

脳卒中によって、上肢(手や腕)に麻痺や感覚障害が生じると、日常生活での動作が大きく制限されます。上肢のリハビリでは、最初は指や肘・肩を動かす練習から始め、動きが出てきたら「服を着る」「箸を使う」「家事をする」など、日常の動作を取り入れた練習を行います。

本稿では、当院の具体的な「手のリハビリ」の流れを、①～⑤に沿ってご紹介いたします。

## 1 身体機能訓練

まずは、上肢の動きを検査します。次に、硬くなった関節を動かして少しずつ柔らかくし、手の感覚や動きを意識し、脳と体のつながりを取り戻していきます。



上肢の検査道具

さまざまな物品を用いて、手指や腕の動きをチェック



指の関節を柔らかくほぐす

関節の柔軟運動

## 2 先進機器の活用

BMI (ブレイン・マシン・インターフェース)



動け！

脳波を感知し、ロボットが指の運動を助ける



MELTz(メルツ)



つかめた！

わずかな筋肉の動きを感知し、ロボットが指の運動をアシスト



BMIは、指が動かせなくても、「指を動かそう」と頭で考えるだけで、その信号を読み取り、ロボットが指を動かす技術です。

MELTzは、自分で動かそうとした時にロボットが動きを補助し、脳が「動いた感覚」を学び直す支援を行います。

### 3 動作練習（応用動作）

手や腕の動きが出てきたら、作業療法を通じて、さまざまな身近な道具を使いながら生活で役立つ動きを取り戻す練習を行い、手の動きを高め、「使える力」を養います。



道具を用いた手の練習

### 4 日常生活動作練習

食事・着替え・整容・排泄などの日常生活動作を通じて、「物をつかむ、持ち上げる、ねじる」といった手を使った動作の練習を行い、「暮らしの中で使える手」を目指します。

歯みがきの練習

ひとりでできそう！



生活の中で  
使えるか確認

難しいけど、できた！



お箸の操作練習

### 5 手段的日常生活動作練習

少しずつ動かせるようになった手を使い、買い物や調理、掃除、洗濯などの練習も行います。実際の生活に近い動きを通して、「自分でできること」を増やし、社会生活への自立を目指します。

卵焼きの練習

上手く焼けた！



麻痺手の動きを  
一緒に確認

家でも練習しよう！



包丁の操作練習

リハビリは「動かす練習」だけでなく、「生活の中で使う練習」へと発展していきます。

身体機能訓練から社会生活まで、一步步積み重ねることで、「動かせる喜び」から「できる自信」へと繋げていくことが、私たちのリハビリの目標です。



## わかこうかいクリニック 名誉院長 西口 修平先生が 日本臨床栄養学会功労賞を受賞しました

### 日本臨床栄養学会とは？

臨床栄養学を主領域として、医師中心に設立された栄養の分野ではわが国で最も歴史のある学会です。本学会からいくつかの関連学会が派生しました。設立の目的は、医師が栄養学を学び、その知見を実際の臨床に応用して患者さんに寄与することです。栄養療法は管理栄養士の力を借りなければ実践が難しいので、栄養士主体の日本臨床栄養協会と連携し、学術総会も合同で開催しています。

このたび日本臨床栄養学会から学会功労賞を頂きました。受賞に当たり、「肝疾患におけるサルコペニア判定基準」を作成したこと、第44回日本臨床栄養学会総会の会長を務めたこと、本学会から「サルコペニア・フレイルに関する栄養管理ガイドライン2025」を上梓したことなどを高くご評価頂いたことは、身に余る光栄です。しかし、これらの仕事は、大阪公立大学の羽生大紀教授を始め、多くの先生方との共同作業であり、今回の受賞はこのチームに対する表彰と考えております。また、学会開催にあたり、若草第一病院の山中英治院長に、シンポジウムの企画や基調講演を賜るなど、社会医療法人若弘会から多くのご支援を頂いたことを、改めて感謝いたします。さらに、ガイドライン2025の作成は、私の浪速肝臓研究所所長としての初仕事に当たります。



### わかこうかいクリニックでの専門外来について



わかこうかいクリニックでは、私の専門領域である肝疾患と栄養療法の診療に力を注いでおります。このたび羽生教授のご紹介で、大阪公立大学食栄養学科の松本佳也准教授が当院で栄養専門外来を始めましたので、ご紹介いたします。現時点では、毎月第一と第三金曜日(午後)に、予約制で栄養指導を行っています。当院では体組成計(In Body:写真右下の機器)やフィブロスキャンによる体脂肪と肝脂肪量の定量的評価も行えますので、食事評価と背景疾患を考慮した最先端の栄養指導を受けることができます。対象は、肝疾患を中心に、肥満や脂質異常症、糖尿病などの糖代謝異常症の患者さんです。窓口は、月、水、土(午前)の私の外来ですので、是非、ご紹介ください。



# 安全に食べられる！ ゲル化剤を使ったお餅ゼリー

わかさ竜間リハビリテーション病院  
栄養課

正月に欠かせない食べ物といえばお餅ですが、のどに詰まらせやすく窒息事故を起こしやすいため、特に嚙む・飲み込む力が弱くなってきた高齢者には危険と言われています。そこで当院では嚥下障害などのある方でもおいしく安全にお餅を食べられるよう、専用のゲル化剤を使用した「お餅ゼリー」を提供しております。新年にお餅が食べたかったけど喉に詰まらせるのが不安で食べられなかった…という方も、是非参考にしてください。



## ～お餅ゼリーのレシピ～

- (1) 人数分(10g/人)の生米で粥を炊く
- (2) 粥の重量を計り、重量に対して0.8%のゲル化剤を計る
- (3) 粥の米粒が潰れる程度まで、ミキサーで回す
- (4) ゲル化剤をだまにならないよう少量ずつ加え、再度ミキサーで回す
- (5) バッドへ流しいれ冷やし固める



※当院ではソフティアUというゲル化剤を使用しております。

他製品を使われる場合は商品のパッケージ説明に沿って調理を行ってください。

※個人により適切な固さは異なるため、ゲル化剤の量は医師や管理栄養士にご相談ください。

※ミキサーの代わりに、ブレンダーで作成することも可能です。



当院では季節に合わせて様々なお餅ゼリーを提供させていただいております。昨年の1月11日は鏡開きということで、ぜんざい風にして提供行いました。



# アスピリンと アスピリン喘息について

一痛み止めで気をつけたいことー

わかかさ竜間リハビリテーション病院 薬剤課



前々回は、「ピリン系のお薬について」の中でピリン系と間違えやすい薬に「アスピリン」があることをお話ししました。今回はその「アスピリン」についてご紹介します。

## アスピリンの効果とは？

- アスピリン(アセチルサリチル酸)は市販薬などに広く使われている非ステロイド性抗炎症薬「NSAIDs」で、体内で炎症や痛みの原因となる「プロスタグランジン」の生成を抑制することで、痛み、発熱、炎症などの症状を和らげることができます。
- また、血小板の働きも抑制するため血液が固まるのを防ぐ効果もあります。

## アスピリンの副作用とは？

- 一般的な副作用として、胃の粘膜障害(胃痛、胃潰瘍、出血など)があります。
- それ以外に、アスピリンによるアレルギー反応(発疹、かゆみ、アナフィラキシーなど)や「アスピリン喘息」などがあります。

副作用？！



## アスピリン喘息とはどんな病気？

- アスピリンなどの「NSAIDs」を服薬した後に急激な喘息症状(鼻水、鼻づまり、咳、喘鳴、呼吸困難など)があらわれることがあります。これは、成人喘息の10%程度にみられます。
- まれに意識不明、窒息、顔面の紅潮、吐き気、腹痛、下痢などの症状が出ることもあります。
- このような発作症状が出た場合は、迷わず医療機関を受診しましょう。

## アスピリン喘息の方の注意点



アスピリンが含まれていない解熱鎮痛剤や、近い成分を配合している市販の風邪薬にも注意が必要です。また、ピリン系・非ピリン系に関わらずほとんどの解熱鎮痛薬が原因となることもあります。

### ⚠ 注意すべき主なNSAIDs内服薬(代表的な市販薬の例) ⚠

アスピリン (バファリン)	ロキソプロフェン (ロキソニン)
ジクロフェナク (ボルタレン)	イブプロフェン (イブ、ブルフェン)
エテンザミド (ノーシン、新セデス)	など

よく飲むあの薬？！



アスピリン喘息の患者さんが市販の解熱鎮痛剤や風邪薬などを選ぶ際は、自己判断せず、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。

引用文献: 非ステロイド性抗炎症薬による喘息発作(厚生労働省)





# 自分らしく豊かに 生ききるための取り組み

病気になると、治療についての悩み、体・気持ち・お金・生活・仕事・家族のことなど様々なつらさが出現します。そんなつらさを和らげるための医療やケアが緩和ケアです。もしもの時には70%の人が自分の思いを伝えることができないといわれています。だからこそ、今から、病気になった時、何を大切にしたいのか、どんなことが嫌なのかなど、価値観や気がかりを繰り返し話しましょう。病気の有無・年齢によっても考え方は違います。家族でも価値観は違います。もしもの時の話(縁起でもない話)を大切な人や医療従事者と一緒に話をしてみてください。それがアドバンスケアプランニング(人生会議)です。

大阪府 人生会議(ACP)に関する情報

大阪府 人生会議

検索

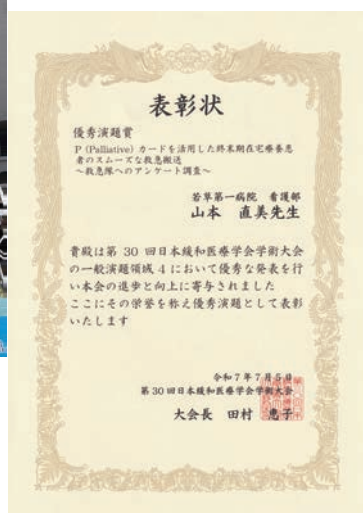


## ○第7回枚岡在宅医療フォーラム

第7回枚岡在宅医療フォーラムにて「～自分らしく生ききるためのACP(人生会議)～元気なうちに考えるこれからの生き方・逝き方」をテーマに講演を行いました。100名以上の地域の皆様がうなずきながら、涙を流しながら聞いていただきました。市民の皆様にご自分の思いを伝えることの大切さを知っていただけたと思います。



## ○第30回日本緩和医療学会学術大会



がんの人生最終段階において自宅で過ごしたいとの思いの患者さんに対して、自宅で療養中入院が必要になった時に、必ず受け入れをする安心のためにP(Pariative)カードを使い地域の先生方と連携しています。救急隊員とスムーズな連携ができているかを評価し、第30回日本緩和医療学会学術大会にて「Pカードを活用した終末期在宅療養患者のスムーズな救急搬送～救急隊へのアンケート調査～」を発表し、優秀演題をいただきました。

地域のさまざまな職種の方や地域住民の皆様と、住み慣れた地域で、自分らしく生きることができるようサポートします。困ったときはいつでもお声掛けください。

# 近所の「がん診療拠点病院」で、 安心の「早期治療」と「継続治療」を

－当院は2011年に大阪府から「がん診療拠点病院」の指定を受けました－

がん診療の大事なポイント 若草第一病院 院長 山中 英治

## ①早期発見

初期のがんほど完治しやすいです。近所の病院ならすぐに都合の良い時間に検査予約ができます。

## ②早期治療

がんと分かったら、早く治療をすべきです。  
当院では迅速な治療を行います。

## ③救急治療

病状によっては緊急に入院して処置をしないと命にかかわることも多いです。  
がん手術をして退院した後や、抗がん剤の治療中に状態が悪くなることもありますが、当院は24時間365日救急患者さんに対応していますので安心です。

## ④継続治療

がん治療は手術したら終了ということは少ないです。手術の後に後遺症が残ることや体力が低下することもあります。当院はいつでも対応できますのでご安心ください。

## ⑤緩和ケア・在宅医療

残念ながら、がんは治らないことや再発することがあります。当院では訪問看護や訪問診療の医師と連携して在宅医療を行っています。  
急変時の対応も安心です。



ぜひ、もしもの時も安心な地元のがん拠点病院で治療を受けられることをお勧めいたします。

# がんサロン を開催しました

がんサロンにてクリスマス会を開催しました。  
筆文字体験では同じ文字でも一人ひとり印象が違って、自分だけのオリジナルクリスマスカードが出来上がりました。



後半はクリスマスソング演奏会で盛り上がり  
ました。



今後も不定期ではありますが、  
体験型のサロンを開催する  
予定です。お時間があれば  
ぜひご参加ください。



若草第一病院  
健康相談課



# ナラティブ ～私の心に残る介護体験～

これまでの介護経験の中で、今でも心に残っている利用者さんとの関わりはどのようなものだったのでしょうか…

## 役割を作ることで安心して、 楽しく過ごせる生活に向けて

介護老人保健施設 竜間之郷

介護福祉士 山崎 舞



私は、介護福祉士として2004年に介護老人保健施設竜間之郷に入職し、今年で21年になります。介護福祉士の役割は、利用者さんの尊厳を守り、その人らしい生活を支えることにあります。特に認知症高齢者との関わりでは、その人が自分らしく生活し安心して暮らせるよう支援することが大切だと考えています。

94歳のAさんは、認知症の診断があり、短期で在宅生活を続けながら施設を利用されていました。Aさんはよく「帰りたい」と話され、面会後も「帰られへんの」と寂しそうにされていたため、施設での生活に不安を感じているように見受けられました。そこで、なぜ「帰りたい」と思うのかを確認すると外に出て活動したい気持ちや、以前の生活の一部を取り戻したいという思いが背景にあることがわかりました。

Aさんは魚が好きで、何かに取り組むことが好きな方でした。そこで私は一緒に熱帯魚の世話や外で植物への水やり、散歩などの活動を計画しました。日が経つにつれ、Aさんは水槽の前に自ら車椅子を動かし、熱帯魚の観察や塗り絵、季節の課題に集中されるようになりました。

次第に表情も明るくなり、会話も増えて意欲的に過ごされるようになり、「帰りたい」という言葉も減っていきました。Aさんが活動の中で役割を持てたことが自信と安心につながったのだと思います。この経験を通じて、利用者さん一人ひとりの尊厳と意思を尊重し、「その人らしさ」を支えるケアの重要性を改めて感じました。日々の関わりの中で「見る・話す・触れる・立つ」を意識しユマニチュード（認知症ケアで人間らしさを取り戻すこと）の技法を取り入れることで安心と信頼関係づくりに努めています。これからも笑顔と温もりのあるケアを実践し、利用者さんが役割を持ちながら楽しく暮らせるよう支援していきたいと思っています。



在宅医療でイキイキと働く

## 看護師&介護支援専門員のご紹介

### お仕事内容



利用者さんの自宅を訪問して、健康状態の観察、医師の指示に基づいた医療処置、薬の管理、リハビリ、介護相談等をしています。1日に5～7件の利用者さん宅を電動自転車で移動して訪問しています。



わかくさ大東訪問看護ステーション  
魚谷 菜央

### 看護の仕事で大事にしていること

「看護師である前に一人の人間として向き合う誠実な姿勢」です。利用者さんやご家族、様々な職種の方々と互いに尊重し、信頼関係を大切にしながら、看護師に求められている役割をやり遂げるように心がけています。

### 仕事のやりがい

「退院する時は不安だったけど、訪問看護師さんが来てくれて心強い。やっぱり自宅はいいね」と言っていただけると、少しでも療養生活の支えになれていると実感でき、とても嬉しく感じます。

### プライベートでは…

今はホットヨガにハマっています。当初はダイエット目的でしたが、仕事や子育てから少し離れて自分の体と心に向き合う時間は今の私にとって貴重なので、リフレッシュのためにも続けていきたいです。



### 仕事の悩み

人よりも汗かきなので、入浴介助で流す汗を見て余計な気をつかわせてしまうことを、申し訳なく思っています。ただ、「気持ち良かった」と笑顔で言われることも多いので、実は一番好きなケアです。



在宅医療には看護職・介護支援専門員を合わせて50名以上が在籍しています。

この号では、病棟でイキイキと働いているお二人に、「仕事で大事にしていること」や「やりがい」などについて聞いてみました。



日本橋居宅介護支援事業所  
井上 和樹

### お仕事内容

介護の認定を受けられている利用者さんの困り事を一緒に考えながら、生活で困っているなど感じているところにサービスを利用できるよう計画書を作り、サービス事業所と連絡・調整を行いながら生活を支える仕事です。



### 介護支援専門員の仕事で大事にしていること

利用者さんの生活の場に入り、関わらせていただくので、利用者さんのお気持ちや生活状況を尊重しながら、お話をさせていただくように心がけております。

### プライベートでは…

温泉が好きなので、よく温泉に行っています。温泉につかってリラックスすることで心身の疲れを癒して仕事への活力を高めています。



### 仕事のやりがい

ご病気やケガなどから支援が必要となり、楽しみがないなど感じられている利用者さんが支援を利用して、再び楽しみを持ち、そのことを楽しそうに話されるのを聞くと嬉しくなります。

### 仕事の悩み

介護のことだけではなく、生活の中で起こる様々なことをご相談いただくので幅広い知識が必要となっているので日々調べながら仕事をしています。地域の関係機関などと相談しながら利用者さんとかかわるようにしております。



# 外来表のご案内

## 若草第一病院 外来担当医表

当院は病診連携のもと、紹介予約を基本としております。  
急患につきましてはお電話にてお問い合わせください。

TEL 072-988-1409  
FAX 072-982-5425

外来担当医表は都合により変更する場合がございますので必ずご確認のうえご来院ください。

午前診：9:00～12:00

午後診：完全予約制となっており、一部の診察を除き専門外来のみです。

●：紹介のみ、○：予約制

2026年1月1日現在

		月	火	水	木	金	土
		山口 哲央	担当医	松田 達也	赤井 亮介	石川 裕将	担当医
午前	内科	岡本 麻知子	田中 康貴	賀来 宏司	小谷 晃平	担当医	
	消化器内科	岡田 章良	遠山 まどか 診察時間9:30～12:00	岩田 恵典	岡田 章良	龍華 庸光	瀬川 哲也
	循環器内科	高柳 猛彦	●◎森 益規 診察時間9:30～12:00	竹田 征治	●◎担当医	高柳 猛彦	武田 徳弘
	呼吸器内科	棚野 吉弘	—	柏尾 誠	姜 成勲	—	—
	血液内科	高桑 輝人 診察時間9:30～12:00	岡山 裕介 診察時間9:30～12:00	高桑 輝人 診察時間9:30～12:00	岡山 裕介 診察時間9:30～12:00	日野 雅之 診察時間9:30～12:00	—
	小児科	吉村 彰友	吉村 彰友	吉村 彰友	吉村 彰友	吉村 彰友 診察日第2・3・5週	—
	脳卒中センター	熊谷 哲也	担当医	松井 雄一	宇野 貴宏	熊谷 哲也	担当医
	外科 緩=外科・緩和ケア	中本 博之	山中 英治	池側 恭洋	●◎山中 英治 診察時間9:00～10:00	田村 地生 西谷 太助	緩 小田 道夫
	整形外科	辻本 由美子 有賀 健太	農野 啓正	—	小谷 善久 辻本 由美子 診察時間9:30～12:00	—	—
	人工関節センター	—	◎原口 圭司	—	◎原口 圭司	—	—
	形成外科	担当医 診察時間9:30～12:00	—	西川 侑輝	—	—	—
	皮膚科	—	清水 裕介	—	—	—	—
	婦人科	—	小林 理章	—	小林 理章	—	—
	眼科	—	福田 全克 診察時間9:00～11:30	—	青松 圭一 診察時間9:00～11:30	◎米田 廣美 診察時間9:00～11:00	—
	泌尿器科	松崎 和炯	担当医	担当医 診察時間9:00～11:00 原田 二郎 診察日第1・3・5週	松崎 和炯	—	三島 崇生 診察時間9:00～11:30
午後	耳鼻いんこう科	天野 かおり	天野 かおり	天野 かおり	—	天野 かおり	—
	神経内科	—	—	—	◎山口 哲央 診察時間14:00～16:00	—	—
	心血管外科	—	—	—	—	●◎長阪 重雄 診察時間13:30～16:00	—
	整形外科	小谷 善久(脊椎) 診察時間13:00～15:30	—	—	有賀 健太(脊椎) 診察日第1・3・5週 診察時間13:00～15:30	—	—
	肩・スポーツ外来	—	—	—	今田 光一 診察日第2・4週 診察時間13:00～15:30	—	—
	外科	—	—	北川 克彦 診察時間13:30～16:30 (受付時間13:30～16:00)	—	—	—
	形成外科	担当医	—	●◎西川 侑輝	—	—	—
	皮膚科	—	清水 裕介	—	—	—	—
	眼科	—	—	—	◎予約検査	—	—
	泌尿器科	◎予約診療・検査	—	担当医	室田 卓之 診察時間14:00～17:00 (受付時間14:00～16:30)	—	—
	セカンドオピニオン外来	◎完全予約制です ※月～金曜日で担当医と日程を調整し相談日程をご連絡いたします					

## わかくさ竜間リハビリテーション病院 外来担当医表

2026年1月1日現在

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	内科	西尾 健資	杉口 茂	蘭田 智弘	紙谷 富夫	錦見 俊雄	—
午前 9:00～12:00	歯科	貴島 真佐子	貴島 真佐子	貴島 真佐子	貴島 真佐子	—	—

## わかこうかいクリニック 外来担当医表

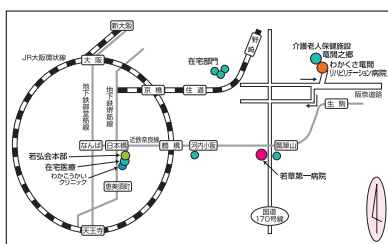
2026年1月1日現在

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	外来1診	城村 尚登	城村 尚登	城村 尚登	池岡 直子	城村 尚登	城村 尚登
	外来2診	西口 修平	—	西口 修平	—	—	西口 修平
午前 9:30～12:00	腹部エコー検査	池岡 直子	—	—	—	—	(第2・第4週)

## 社団の理念

最高の医療を提供し、  
地域社会の健康と健やかな  
人生に貢献します

当社団は、東大阪市を中心に  
機能や特質の異なる施設を擁し、  
急性期医療から在宅療養にいたる  
医療ネットワークを展開しています。



広報誌 わかくさ 2026年 No. 133

発行：社会医療法人 若弘会  
大阪市浪速区日本橋4-7-17

発行日：2026年1月1日

ホームページを開設しています。  
<https://www.wakakoukai.or.jp>  
e-mail:info@wakakoukai.or.jp



広報誌わかくさの表紙を飾るお写真や  
コラム、またご意見、ご感想などがご  
ざいましたら、お待ちしております。



メールアドレス  
QRコード



社団ホームページ  
QRコード