



# わかくさ

vol.  
126



【わかこうかいクリニック 訪問診療】※本誌に掲載されている写真について、感染対策には十分配慮し撮影しております。

## TOPICS

- わかこうかいクリニック 院長就任のご挨拶 ●
- 若草第一病院 臨床検査課 病理検査室 ●



社会医療法人 若弘会

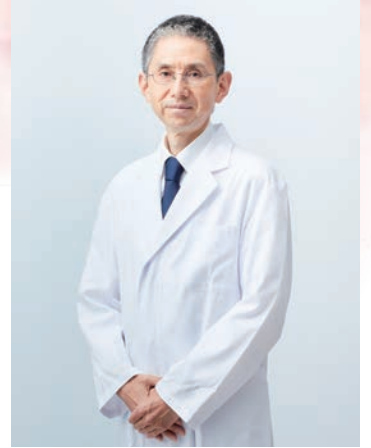
Wakakoukai Health Care Corporation

# わかこうかいクリニック

## 院長就任のご挨拶

2024年1月1日付でわかこうかいクリニックの院長職を拝命いたしました。院長就任という重責を託されたことに身の引き締まる思いがしております。主な専門領域は内科ですが、在宅医療にも長年携わってまいりました。

当院は、地域のかかりつけ医として、患者さんの「話を聴く」を何よりも大切にし、その話をもとに、患者さんに最適な医療サービスを提供しています。地域の皆さんに愛されるクリニックを目指して、職員一丸となって頑張っております。今後とも一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



わかこうかいクリニック  
院長 川合 右展

## わかこうかいクリニックのご案内

### 内科一般

大阪・ミナミ・日本橋に位置する当院は、急に調子を崩した方、風邪等の軽微な症状で専門医にかかるほどではない方、どの診療科にかかればよいのかわからない方など、幅広く診察させていただきます。診察の結果、当院で対応ができない場合は、速やかに適切な医療機関へご紹介させていただきます。またインフルエンザ予防接種等、各種ワクチン接種、労働安全衛生法に基づいた健康診断も行っております。

診療体制として、昨年10月より平日(月・水・木・金)の午後1時～5時までの診療を開始しました。

「午後なら時間を取れそう」という方など、診察だけでなく健康診断、ワクチン接種もすべてお受けします。

どんどんご活用いただきたいと思います。



# 肝炎専門医療機関

当院は内科一般のみならず、適切な肝炎治療を実施できる肝炎専門医療機関として大阪府より指定を受け、B型・C型肝炎に対する治療を行っています。

従来のインターフェロン療法並びに、インターフェロンフリー療法の専門的な診療を行っております。



## 訪問診療

訪問診療とは、通院困難な患者さんに対して、皆さまが生活されているご自宅や施設場所に医師が定期的にお伺いし、診察させていただく医療です。

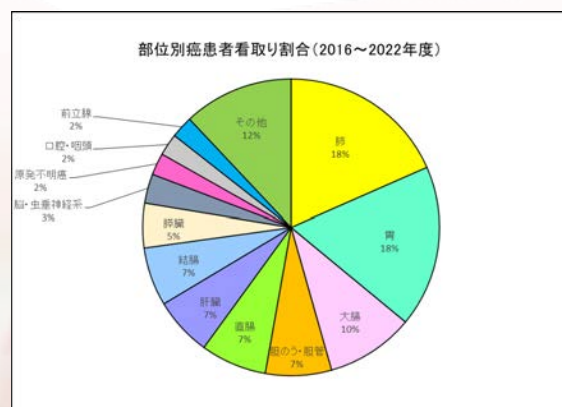
現在、大阪市・東大阪市・大東市等(半径16Km圏内)で訪問診療を行っています。

地域の訪問看護師やケアマネジャー等と共に、ご自宅へお伺いする在宅サービスに365日、24時間体制で積極的に取り組んでおります。

※定期的な訪問回数とは、おおむね月2回程度となります  
※緊急の際には、随時往診いたします。

わかこうかいクリニックでは、在宅見取りを希望される患者さんを積極的に受け入れて在宅緩和ケア→在宅看取りを行っています。

末期がんの方だけではなく、肺炎、心不全、脳出血疾患等のほか、高齢による老衰の場合でもご希望に応じて在宅看取りを行います。



私たちが目指すのは、「住み慣れた家で生活したい」「安心して最期まで自宅で過ごしたい」という患者さんの想いを実現することです。これからも職員全員が、心のかよった医療サービスの充実に努め、地域に根ざしたクリニックとして信頼され選択していただけるよう取り組んでまいります。

# 若草第一病院 臨床検査課

## 病理検査室

皆さんは内視鏡検査や手術で採取された検体(胃、大腸など)はどのように検査されているかご存じですか??実はそれらの検体は『病理検査室』に運ばれ『病理検査』が行われています。では『病理検査室』でどのような検査を行っているのか紹介します。

### STEP 01 『病理検査室』って何をしているの?

ここでは病理組織検査、術中迅速検査、細胞診検査、病理解剖を行っています。先程の『病理検査』とは『病理組織検査』のことを言います。

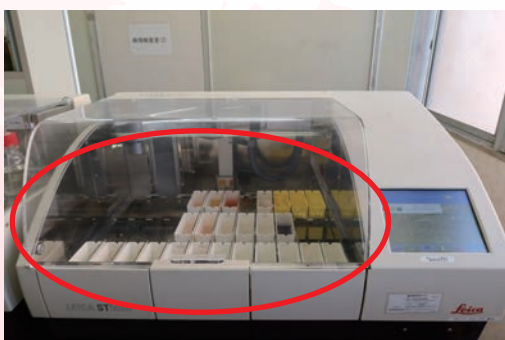
### STEP 02 『病理組織検査』って何?

内視鏡検査や手術などで採取された組織から標本を作り、診断をする検査です。この検査をすることで、病気の確定診断や病気の性質などが分かる他に、治療方針の決定や治療効果の判定をすることもできます。標本は臨床検査技師が作製し、診断は病理専門医が行っています。

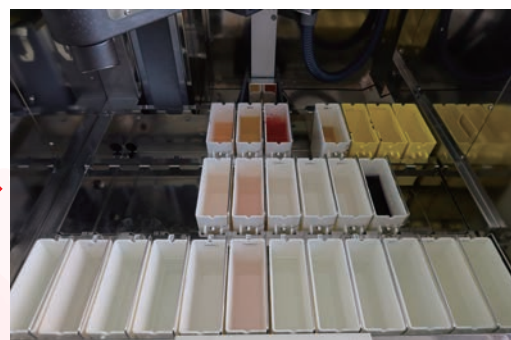
### STEP 03 どうやって標本を作るの?

以下の順で標本を作り、完成には通常1~2日かかります。しかし組織の大きさや種類によっては1週間以上かかることがあります。

- ①**固定**...採取された組織をすぐにホルマリンに浸け、臓器の腐敗を防ぎます。
- ②**包埋**...固定後の組織をパラフィン(ロウ)に埋め込み、冷やし固めます。他の検体と混ざらないように、またそれぞれの検体に合わせた埋め込みを行います。
- ③**薄切**...ミクロトームという特殊な機械で約 $3\mu\text{m}$ (1000分の3mm)の薄さに切り、スライドガラスに貼り付けます。その日の気温や湿度、切る速度で厚さが変わるため毎日調整しながら行います。
- ④**染色**...専用の染色液で色をつけます。他にも目的とする場所のみに色をつけることもできます。



染色機

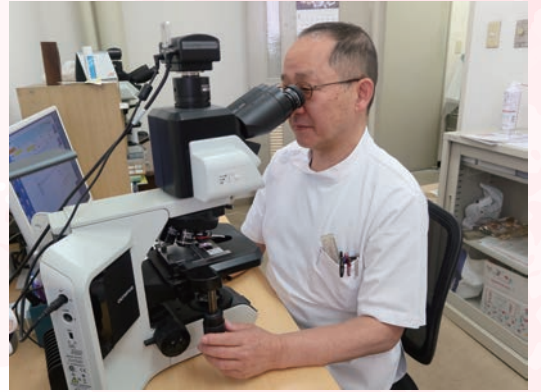


染色機の試薬部分

STEP  
04

## どうやって診断するの？

病理専門医が標本を顕微鏡で観察し、診断します。  
このときに病気の性質や広がりなどを見ている。



STEP  
05

## 他の検査は何をしているの？



### 術中迅速検査

手術中の限られた時間内に、切除範囲の確定や転移の有無を診断します。  
標本作製から診断、報告までを約30分と短い時間で行う検査です。



標本作製の為の機械



薄く切ります



薄く切ったもの



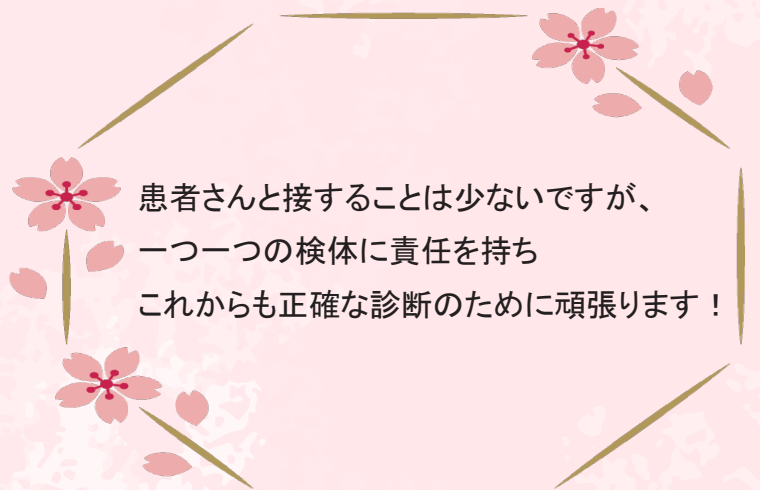
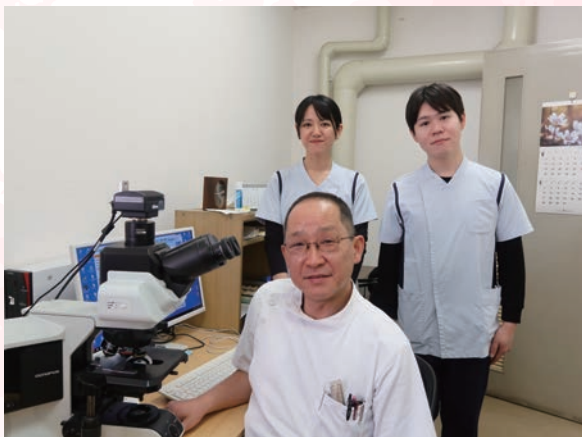
### 細胞診検査

子宮頸部、喀痰、尿などから標本を作り異常細胞の有無や種類を診断します。  
患者さんへの負担が比較的少なく、病気の早期発見に有用な検査です。



### 病理解剖

不幸にも病院で亡くなられた患者さんのうち、ご遺族の承諾を得られた場合  
行われます。治療の効果判定や直接死因の解明などを行います。



患者さんと接することは少ないですが、  
一つ一つの検体に責任を持ち  
これからも正確な診断のために頑張ります！

# 仮想現実 (VR) 技術を用いた

# リハビリテーション

リハビリテーション部 理学療法士 玉村 悠介

わかかさ竜間リハビリテーション病院では、

2023年11月、仮想現実 (VR:バーチャルリアリティ) を利用したリハビリテーション用医療機器「medi VRカグラ (一般名称:測定機能付自力運動訓練装置、株式会社mediVR)」を導入しました。

## 💡 脳の再プログラミングという発想

これまで開発されてきたVR機器は娯楽を目的としたものが多いですが、カグラは既存のVR機器と異なり、ゲーム性を有しながらも脳の記憶を無意識下で書き換える「脳の再プログラミング療法」と表現される新しい発想に基づいて開発されました。これまでに、様々な疾患に多様な効果を生み出すことが報告されています。

ヘッドマウント  
ディスプレイ

コントローラー



## 💡 VRリハビリの実際

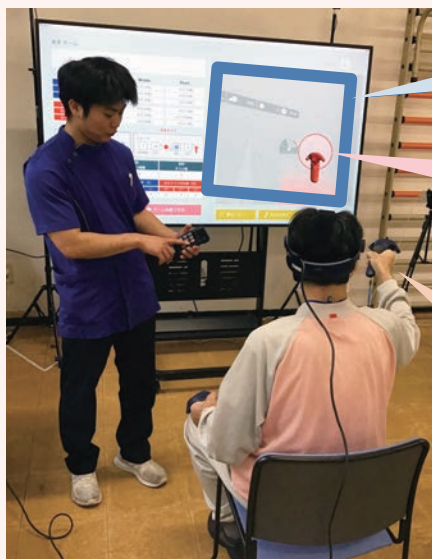
患者さんは座った状態で、ヘッドマウントディスプレイを装着し、両手にコントローラーを持ちます。

患者さんは、仮想空間上に映し出される的を狙って手を伸ばす動作 (リーチ動作) を左右交互に繰り返します。

これは座った状態で行うので転倒の危険性がなく、安全に実施することができます。



リーチ動作の種類は、仮想空間上に的が固定されて出現する「水平型ゲーム」と、的が上から落ちてくる「落下型ゲーム」の2種類があり、患者さんの状態に合わせて適切なゲームを選択します。



患者さん  
が見ている  
VR映像です。

理学療法士がリモコン  
操作でVR空間の中に  
「的」を出現させます。

的に向かって  
手を伸ばします。



手を伸ばす動作がうまく行えない患者さんには理学療法士が介助を行い、効果的な運動学習ができるように誘導します。

## 💡 カグラの使用効果例

カグラは、歩行や上肢機能障害、運動失調症状、認知機能障害など幅広い障害に対して適応し、効果が出ていることが報告されています。

当院でも、リハビリテーションプログラムにカグラを取り入れ、総合的なリハビリの結果として、以下のような変化を認めた方がおられました。

クモ膜下出血患者さんの肩関節の関節可動域が改善し、また、咳の力が向上して誤嚥のリスクが軽減し食事形態があがった。

脳血管疾患患者さんの右半側空間無視が改善し、右からの呼びかけに気付くようになった。

肩関節の可動域制限がある患者さんの可動域が改善され、服が着やすくなった。

パーキンソン病患者さんの歩行速度が向上した。

脊髄損傷患者さんの肩関節の動きが改善され、スプーンを使って自分で食事ができるようになった。

### <カグラ開始前>



腕を上げることが難しく、肩関節を動かした時に痛みもありました。

### <約4ヶ月後>



痛みなく腕を上げやすくなりました（肩の可動域が増加）。また、更衣も介助なく自分で行えるようになりました。



### カグラをやってみて【患者さんからの感想】

身体に良いと思ったら楽しくできました。  
効くか効かないかわからなかったけど、やってみて良かったです。  
（腕を動かしやすくなって）自分でご飯も食べる事ができて良かったです。

※なお、効果には個人差がありますので、全員同じ結果になるとは限らないことをご留意ください。  
これからもカグラを活用し、より良いリハビリテーションが提供できるよう頑張ります。

# 目薬の正しいさし方について

若草第一病院 薬剤部

## 1 目薬をさす前に・・・

手を洗い、手指を清潔にしましょう。

→目薬のキャップの開け閉めする際に容器の先端に指先が触れるとそこからばい菌が入って目薬が汚れてしまうおそれがあるためです。

## 2 目薬をさすときは・・・

・容器の先がまつ毛やまぶた、目に触れないよう注意してください。

→まつ毛やまぶたにいるばい菌や涙で目薬が汚れてしまうおそれがあるためです。

・1滴で十分です。

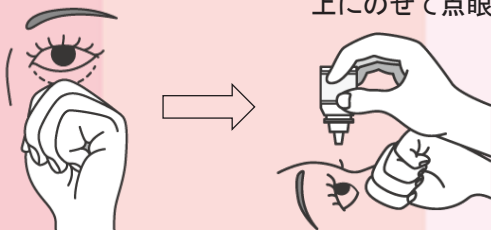
→目薬はさした後、涙と混ざって下まぶたにたまります。下まぶたにはすでに涙もたまっているため、目薬1滴全てを下まぶたに収めることはできません。そのため1滴で十分なのです。また溢れた目薬はティッシュペーパー等でふき取ってください。

・目薬を上手くさせないときは試してみてください。

→げんこつ法による点眼

①げんこつを目の下にあて、まぶたを引っ張る

②逆の手で点眼容器をつかみ、げんこつの上にのせて点眼する



・開封後の目薬が使えるのは1か月程度です。  
→開封して空気に触れるとばい菌が増えやすくなるためです。目薬に書かれている使用期限は未開封の場合のため注意しましょう。

## 3 目薬をさした後は・・・

・目薬を差した後はまばたきをせず1-2分ほど目を閉じましょう。

→パチパチとまばたきするとすぐに目全体に行きわたると思いがちですが、目から鼻、のどに流されてしまうため逆効果となります。

・2種類以上の目薬をさすときは5分程度時間を空けましょう。

→最初にさした目薬が後からさした目薬で洗い流されてしまうおそれがあるためです。

・しっかりふたを閉め、付属の袋に入れて保管しましょう。

→熱や光に影響を受け、目薬の効果がなくなるおそれがあります。室温保存のものがほとんどですが、冷所で保管する必要がある目薬は冷蔵庫に保管し、凍結させないよう注意が必要です。

目薬の種類によって使い方が異なる場合があります。十分に効果を発揮するために正しく使用していきましょう。ご不明点は薬剤師等にご相談ください。





# 飲み込む力について

～とろみのポイント～

## 飲み込む機能のチェックリスト

- よく食べ物をこぼす
- 無意識によだれを垂らしていることがある
- 食べかすや薬が口の中に残る
- 食事中にせき込むことがある
- 飲み込みにくい食べ物がある
- 食事に時間がかかるようになった
- 食べた後声がかすれる
- 食後の咳が増えた
- よく痰がからむ
- お茶や水でむせることがある



一つでも当てはまる場合は食べる際に必要な力や感覚が弱くなっている可能性があります。液体はのどを流れるスピードが速く、誤って気管に入りやすいので、飲み込む力が低下した方はとろみをつけることで安全に飲み物を摂取できます。



## 液体へのとろみづけのコツ

とろみがつきにくい飲み物へのとろみのつけ方

- ① 飲み物にとろみ剤を入れて、30秒以上混ぜる
- ② とろみ剤が水になじむまで2～15分置く
- ③ 再度30～60秒混ぜる

2度混ぜ法



ダメにならないための方法

- ① 乾いたコップに先にとろみ剤を入れておき、後から勢いよく飲み物を注ぐ
- ② スプーンを左右に往復させ、とろみ剤を散らすように混ぜる
- ③ スプーンのかわりに小型の泡だて器やフォークを使って混ぜる



同じ飲み物でも冷たい方がとろみがつきにくいので、冷たい飲み物の場合は長めに混ぜましょう。

強すぎるとろみは、かえって飲み込みにくくなり、のどに残りやすく窒息に繋がる恐れがあります。人によって適切なとろみの強さが違うので、かかりつけ医・管理栄養士・言語聴覚士に相談してください。



# わかくさ老人訪問看護ステーションのご紹介

「わかくさ老人訪問看護ステーション」は、2000年介護保険制度が創設される7年前の1993年7月に開設して以来、地域の皆様に支えられ30周年を迎えることが出来ました。

現在では看護師17名、療法士6名、事務1名の総勢24名体制で、小児から高齢の方までの様々な疾患や障害に対応し健康状態の観察や、状態悪化の予防をはじめ、緩和ケア、看取りケア、精神看護、リハビリテーションを提供しています。

## 訪問看護とは

- 病院から在宅へ移行（退院）する準備
- 在宅での生活における療養相談
- 病状の観察、お薬管理、医療処置などのサポート
- 24時間緊急時対応
- 身体状況に応じたリハビリ  
（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）
- 状況に応じたサービスの提案など

※ご利用する方はもちろん、  
そのご家族の方も安心した状況が送れるように  
看護師や療法士がご対応させていただきます。



## ステーションと関わった事例報告

A利用者さんは、病気の治療のためにご入院され、退院後はご自宅に帰られました。

入院により体力・筋力の低下が見られました。退院後は、一人でトイレに動くことも難しく、寝たきりに近い状態になっていました。高齢のパートナーに頼ることも難しく、生活が上手くいかずに、混乱と不安でいっぱいになっていました。ケアマネージャーは、安全に安心して過ごして頂くためにベッドや手すりなどの福祉用具の導入や、訪問診療・訪問看護・訪問リハビリを調整しました。訪問看護では、お薬の説明を行い一緒に管理をおこないました。治療の事、生活の事、今後の事などゆっくりと思いを聴きすることで、少しずつ笑顔もみられるようになりました。

また、訪問リハビリではどのように手すりを持って動くと良いか等をお伝えしながら、一緒に一つずつ動作の確認を行い、リハビリを繰り返し行うことで体が少し動けるようになりました。入院前の生活を目指し頑張ってみるとおっしゃって頂いた事は、支援するチームとしてとても嬉しく思います。

※当事例と掲載している写真とは関連はございません。

これからも地域の皆様が安心して在宅生活が過ごせますように、利用者さんの思いに寄り添い、出来る事を尊重した支援を提供できるステーションを目指します。

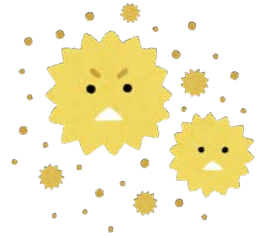
# 早めの対策で快適に 花粉症対策

わかさ老人訪問看護ステーション 看護師 木下 悟郎

春の訪れが待ち遠しい反面、花粉症の季節が近づくことを憂鬱に感じる方も多いのではないのでしょうか。今回は花粉症のシーズンを快適に乗り切るための2つの治療と対策をご紹介します。

## 花粉症の症状

透明のさらっとした鼻水、鼻づまり、くしゃみ、目のかゆみなどが主な症状です。症状が重くなると、皮膚のかゆみや頭痛、だるさ、不眠などを引き起こすこともあります。



## 対症（薬物）療法

抗アレルギー薬・抗ヒスタミンが広く使われています。症状が強いときにはアレルギー反応を抑える働きが強いステロイドがあります。花粉症のシーズン前に薬を飲み始めれば、発症を遅らせたり軽い症状で抑えたりすることが可能です。また、点眼・点鼻薬・貼り薬も有効です。花粉情報をこまめにチェックし、飛散時期が来る前に診察を受け、症状に応じたアレルギーを特定し適切な対応と処方をしてもらいましょう。

## 根治療法

左記の方法は対症療法のため、「花粉症を治したい！」という方には根治療法をお勧めします。時間や手間がかかりますが、アレルギー免疫療法（減感作療法）などの治療で高い効果が期待できます。



## 普段の生活でできる対策

- お顔にフィットして隙間のないマスクを着用すれば、花粉を吸い込む量を6分の1に減らすことができるともいわれており、花粉が体内に入り込むのを防ぐためにも正しいマスクやメガネの着用。
- 洗濯物や布団を屋外に干さない。窓を極力開けない。
- 粘膜の保護や花粉の舞い上がりを防ぎやすくするため、加湿器を用いて適度な湿度を保つ。
- 規則正しい食事や睡眠を心がけ、免疫力を高めよう。



# 近所の「がん診療拠点病院」で、 安心の「早期治療」と「継続治療」を

—当院は2011年に大阪府から「がん診療拠点病院」の指定を受けました—

## ◆がん診療の大事なポイント◆

◆若草第一病院 院長 山中 英治

### ①早期発見

初期のがんほど完治しやすいです。近所の病院ならすぐに都合の良い時間に検査予約ができます。

### ②早期治療

がんと分かったら、早く治療をすべきです。当院では迅速な治療を行います。

### ③救急治療

病状では緊急に入院して処置をしないと命にかかわることも多いです。がんの手術をして退院した後や、抗がん剤の治療中に状態が悪くなることもあります。当院は24時間365日救急患者さんに対応していますので安心です。

### ④継続治療

がん治療は手術したら終了ということは少ないです。手術の後に後遺症が残ることや体力が低下することもあります。当院はいつでも対応できますのでご安心ください。

### ⑤緩和ケア・在宅医療

残念ながら、がんは治らないことや再発することがあります。当院では訪問看護や訪問診療の医師と連携して在宅医療を行っています。急変時の対応も安心です。

ぜひ、もしもの時も安心な地元のがん拠点病院で治療を受けられることをお勧めいたします。

# がんサロン再開のお知らせ

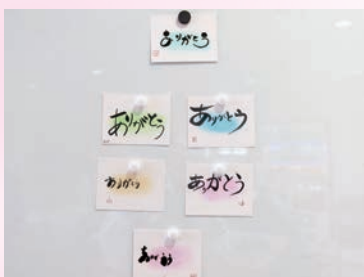
若草第一病院 健康相談課

## —がんサロンとは？—

がんサロンは、患者さん・家族さんが一人で悩まなくても良いように、同じ思いをもつ人同士が話をしたり、情報を交換できる場所です。



《筆文字体験会》



今回約3年ぶりに開催するにあたり内容を見直し、がんサロンと同時開催として、講師に小夏勝彰さんをお招きし、筆文字体験会を実施しました。体験会終了後は参加者の方同士でお話をして、今の治療のことや、今のお気持ち、今後のことなどを自由にお話しされていました。参加してよかったとのお声もいただき有意義な時間になりました。今後も不定期開催ではありますが、勉強会などテーマを決めて開催をしようと思っていますのでお気軽にご参加下さい。当院に受診歴がない方やご家族のみでも参加可能です。



# 能登半島地震における

## 災害支援ナースとしての活動

### 被災地の現状と看護師にできること

わかくさ竜間リハビリテーション病院  
石田 亜矢子



今年の1月1日に発生した能登半島地震は、関西でも揺れを感じるほどの大きなものでした。私は、数年前に公益社団法人日本看護協会の「災害支援ナース」として登録しており、今回、派遣要請があったのち病院の承諾を得て、被災地へ向かいました。大阪からのチームとして派遣された看護師は4名で1/21～1/24石川県輪島市内の避難所で支援活動を行いました。

私自身は石川県七尾市の生まれ育ちなので、地震により様変わりした風景に愕然としましたが、看護師として何ができるのか思案しながら、初めて顔を合わせた他施設の看護師とともに協力しつつ、現状の確認とニーズの確認を行いました。断水が続く避難所生活も長期化していましたので、色々な支援団体が入っていましたが、感染対策については私たち看護師が専門です。心身に不調を訴える方の診療調整や感染症発生時の隔離対応、感染拡大防止のための換気や消毒の工夫など短い活動期間で行えることに限度はありましたが、多職種との連携により活動を行うことができました。

今回、支援活動に参加させてもらい感じたことは、南海トラフ地震が起きたらどうなるんだろう…ということです。被災地では「今まで大地震のニュースに心を痛めていても、自分の

身に降りかかるとやっぱり違う」と話される方がいらっしやいました。被災地に実際に行ったからこそ、物資だけではなく人員や環境・設備などの備えの必要性と看護師としてのスキルや対応力の向上が必要であると感じました。

皆さんは被災の災害を考えていますか？持病がある・赤ちゃんがいる・介護の必要な家族がいる・ペットがいる…それぞれの事情があると思います。災害時は病院もまともに機能しないことを知っていただき、必要な物資や内服薬などの予備管理・避難場所の確認と避難方法など、それぞれのご家庭に合った災害対策を考えるきっかけになれば幸いです。



申し送りをしている様子



# ナラティブ

## ～私の心に残る看護体験～

### 思いに寄り添う看護を目指して

日本橋老人訪問看護ステーション  
和田 美和



新卒で訪問看護師になり4月で一年を迎えます。訪問看護では患者さんと一対一で関わる時間が長く、やりがいを感じる反面、一人で訪問する責任や難しさを感じる場面もあり葛藤する毎日です。そんな中で出会ったAさんのお話をします。

Aさんは癌の終末期で、症状が悪化し訪問看護を利用することになった方でした。私にとっては一人で患者さん宅に訪問するようになってから初めて関わる終末期の患者さんでした。Aさんは症状の緩和が難しく、自分には何ができるのかと考えながら訪問していました。ある日マッサージをしながらお話した後に「気持ちよかったわ。ありがとう。ちょっとスッキリした。」と明るい表情で言って頂き、少しは力になれているのかなと自分が行っている看護の自信につながりました。

死期が近づく中でAさんは最期をどう過ごしたいかを迷われており、Aさんが焦らず決められるように、私は「じっくり考えて下さい」と声を掛けました。最終的に「最期は自宅で迎えたい」と言われ、一緒に暮らす

ご主人にもAさんの思いをお話しし、在宅で看取りを行うことになりました。数日後、深夜帯にご主人からAさんの息が荒いと連絡がありました。看護師が訪問するとAさんは少し落ち着かれ、その夜はご主人と一緒に過ごせたそうです。翌朝連絡があり、訪問するとすでにAさんの呼吸は止まっていました。ご主人は「最期、家で一緒に過ごせてよかった。満足している。」とおっしゃっていました。

私はAさんとの関わりの中で、体の痛みを無くすことは難しくても心の痛みを軽くすることはできると感じました。また、最期をどう過ごしたいかをご本人とご家族が考えるきっかけを作り、安心して最期を過ごしていただけるようにお手伝いをするのも看護師の大事な仕事だと実感しました。これからもご本人とご家族が望む最期の過ごし方を一緒に考え、希望する形の実現に向けて思いに寄り添える看護師でありたいと思います。

これまでの看護経験の中で、今でも心に残っている  
患者さんとの関わりはどのようなものだったのでしょうか……

## 家族看護の大切さ



若草第一病院  
ICU 秋山 梨之

私はICUに勤務し2年が経ちました。緊急度や重症度の高い患者さんを前に入職した当時は戸惑うことも多くありました。患者さんの状態管理が優先されるICUという特殊な環境の中で、家族看護がいかに大切であるかを学びました。

私の心に残る症例は、左内頸動脈瘤破裂のくも膜下出血と診断された50代の女性Aさんです。Aさんは夫と子供3人の母親で、発症後に今後の見通しについて医師からご家族へ厳しい病状説明が行われました。Aさんはご家族の中心的役割で、ご家族は現状をなかなか受け入れられませんでした。ご家族は大切な人を失うのではないかと、悲しみや不安の中、様々な葛藤を抱えていました。担当看護師になった私は“こんな時にご家族へなんと声を掛けたら良いの”か、“知識や経験の少ない私が簡単に発言できない”と考えてご家族との関わりを躊躇していました。その悩みをスタッフ間で共有し、家族看護について多職種にアドバイスを求めました。そこで

手浴などご家族とともに行えるケアを考え、日々の記録としてご家族と交換日記を始めました。日々の関わりにおいても、患者さんの状態以外にも何気ない会話をし、ご家族とコミュニケーションをとっていきました。結果、ご家族にも思いを表出してもらうことができるようになり少しずつ受け入れられたのではないかと思います。

残念ながらAさんが回復されることはありませんでした。私も1児の母親としての立場からAさんの心残りを考えると辛かったのですが、ご本人や残されるご家族が後悔しないように看護師として何ができるのかを一緒に考えていくことの大切さを学びました。当たり前だと思っていた日常が当たり前ではないこと、命の大切さについて改めて考える機会となり私の看護観にも大きな影響を与えてくれました。

今後もたくさんの経験を積むことで知識や技術を身につけ、患者さん・ご家族を自分の家族のように大切に思うことが出来る看護師になりたいです。

# 外来表のご案内

## 若草第一病院 外来担当医表

当院は病診連携のもと、紹介予約を基本としております。  
急患につきましてはお電話にてお問い合わせください。

TEL 072-988-1409  
FAX 072-982-5425

外来担当医表は都合により変更する場合がございますので必ずご確認のうえご来院ください。

午前診：9:00～12:00

午後診：完全予約制となっており、一部の診察を除き専門外来のみです。

●：紹介のみ、○：予約制

2024年4月1日現在

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	山口 哲央	森川 貴章	松田 達也	石川 裕将	中本 貴大	担当医
		岡本 麻知子	霜野 良弘	白石 哲也	小谷 晃平	田中 康貴	
	消化器内科	岡田 章良	遠山 まどか 診察時間9:30～12:00	岩田 恵典 親泊 智英	岡田 章良	龍華 庸光	瀬川 哲也
	循環器内科	高柳 猛彦	●◎森 益規 診察時間9:30～12:00	●◎担当医 ●◎森 益規	竹田 征治	●◎担当医	武田 徳弘
	呼吸器内科	棚野 吉弘	-	柏尾 誠	姜 成勲	小川 晃一	-
	血液内科	高桑 輝人 診察時間9:30～12:00	岡山 裕介 診察時間9:30～12:00	高桑 輝人 診察時間9:30～12:00	岡山 裕介 診察時間9:30～12:00	-	-
	小児科	吉村 彰友	吉村 彰友	吉村 彰友	吉村 彰友	吉村 彰友 診察日第2・3・5週	-
	脳卒中センター	熊谷 哲也	担当医	松井 雄一	堀井 亮	熊谷 哲也	担当医
	外科 緩=外科・緩和ケア	中本 博之	山中 英治	池側 恭洋	●◎山中 英治 診察時間9:00～10:00	田村 地生	緩 小田 道夫
	整形外科	辻本 由美子	領家 幸治	-	領家 幸治 辻本 由美子 診察時間9:30～12:00	-	-
	人工関節センター	-	◎原口 圭司	-	◎原口 圭司	-	-
	肩・スポーツ外来	-	-	-	◎今田 光一 診察時間9:30～11:30	-	-
	形成外科	担当医 診察時間9:30～12:00	-	西川 侑輝	-	-	-
	皮膚科	-	谷崎 琢哉	-	-	-	-
	婦人科	-	小林 理章	-	小林 理章	-	-
	眼科	青松 圭一	診察時間9:00～11:30	青松 圭一	担当医 診察時間9:00～11:00	◎米田 廣美 診察時間9:00～11:00	-
	泌尿器科	林 知行 診察時間9:00～11:00	中川 雅之 診察時間9:00～11:30	林 知行 診察時間9:00～11:00 原田 二郎 診察日第1・3・5週 森川 貴章 診察日第2・4週	◎林 知行 診察時間9:00～11:00	-	三島 崇生 診察時間9:00～11:30
	耳鼻いんこう科	天野 かおり	天野 かおり	天野 かおり	-	天野 かおり	-
	午後	神経内科	-	-	-	◎山口 哲央 診察時間14:00～16:00	-
心血管外科		-	-	-	-	●◎長阪 重雄 診察時間13:30～16:00	-
肩・スポーツ外来		◎今田 光一 診察時間13:00～15:30	-	-	-	-	-
外科		-	-	北川 克彦 診察時間13:30～16:30 (受付時間13:30～16:00)	-	-	-
形成外科		担当医	-	●西川 侑輝	-	-	-
皮膚科		-	谷崎 琢哉	-	-	-	-
眼科		-	-	-	◎予約検査	-	-
泌尿器科		◎予約診療・検査 診察時間14:00～16:00	-	◎予約診療・検査 診察時間14:00～16:00	室田 卓之 診察時間14:00～17:00 (受付時間14:00～16:30)	-	-
セカンドオピニオン外来	◎完全予約制です ※月～金曜日で担当医と日程を調整し相談日程をご連絡いたします						

## わかくさ竜間リハビリテーション病院 外来担当医表

2024年4月1日現在

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	内科	西尾 健資	杉口 茂	園田 智弘	紙谷 富夫	錦見 俊雄	-
午前 9:00～12:00	歯科	貴島 真佐子	貴島 真佐子	貴島 真佐子	貴島 真佐子	貴島 真佐子	-

## わかこうかいクリニック 外来担当医表

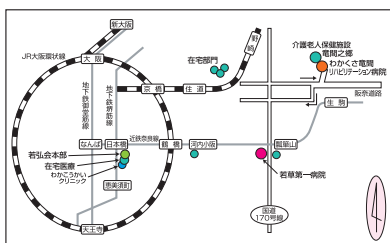
2024年4月1日現在

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	外来1診	城村 尚登	城村 尚登	城村 尚登	池岡 直子	城村 尚登	西口 修平
	外来2診	-	-	西口 修平	-	-	城村 尚登
午後 13:00～17:00	外来1診	城村 尚登	-	城村 尚登	城村 尚登	城村 尚登	-
午前 9:30～12:00	腹部エコー検査	池岡 直子	-	-	池岡 直子	-	康 典利 (第2・第4)

### 社団の理念

最高の医療を提供し、  
地域社会の健康と健やかな  
人生に貢献します

当社は、東大阪市を中心に  
機能や特質の異なる施設を擁し、  
急性期医療から在宅療養にいたる  
医療ネットワークを展開しています。



広報誌 わかくさ 2024年 No. 126

発行：社会医療法人 若弘会  
大阪市浪速区日本橋4-7-17

発行日：2024年4月15日

ホームページを開設しています。  
<https://www.wakakoukai.or.jp>  
e-mail: info@wakakoukai.or.jp



広報誌わかくさの表紙を飾るお写真や  
コラム、またご意見、ご感想などがご  
ざいましたら、お待ちしております。



メールアドレス  
QRコード



社団ホームページ  
QRコード