

若草第一病院 第27回健康教室

「アクティブシニアの膝と腰の痛み」

アクティブシニアとは、65歳以上で趣味や仕事・様々な活動に意欲的な元気なシニア層のことです。

今回の健康教室ではその様な方達の身近な話題である膝と腰の痛みについて説明させていただきます。

日時：平成29年8月3日(木) 14時～15時

場所：若草町自治会館

内容：「**アクティブシニアの膝と腰の痛み**」

講師：整形外科 科長 辻本 由美子

お茶のご用意もしております。

お気軽にご参加ください。

お問合せは本館1階受付

要元、山本まで

Tel:072-988-1409

