

若草第一病院 第26回健康教室

「ここが知りたい～食事と栄養～」

人は毎日食事をしています。そんな中で食事・栄養・健康のつながりを簡単な栄養学を取り込みながらお話をさせていただきます。日頃の食生活に取り入れていただくことで健康づくりのヒントになればと思います。今回の健康教室ではこの栄養学について説明させていただきます。

日時： 平成29年4月20日(木) 14時～15時

場所： 若草町自治会館

内容： 「ここが知りたい～食事と栄養～」

講師： 栄養サポート課 NST専門療法士 丸山 範子

お茶のご用意もしております。

お気軽にご参加ください。

お問合せは本館1階受付

中山、山本まで

TEL:072-988-1409

