

肘関節鏡手術/
スポーツ肘インピンジ手術

入院診療計画書

診断群分類

疾患名

肘関節離断性骨 軟骨炎	肘関節内遊離体
160620 肘, 膝の外傷(スポーツ 障害等を含む)	070250 関節内障, 関節内遊離体

主治医

看護師

療法士

薬剤師

栄養士

ID:

氏名:

病棟 (病室)

			1月1日		1月2日	1月3日	1月6日	
	入院日	手術前日	手術当日 (前)	手術当日 (後)	1日目	2日目	5日目 (退院)	
目 標	☐ 入院・手術の説明がわかる ☐ 不安なく手術が受けられる				☐ 術後合併症の兆候がない ☐ 痛みのコントロールができる		☐ 退院の準備が整う	
治 療 処 置 注 射	現在内服中の薬については 指示に従って下さい 		指示のある時は手術前に飲む薬があり ます  点滴開始	痛みが強い時は指示の痛み止めを使 います	痛み止めの内服が開始となります ▶ 点滴終了			
		必要な場合は手術部位の除毛をします			手術創部の確認、処置を行います		外来での抜糸となります 	
検 査							4~5日目に採血があります	
食 事	必要に応じて栄養士の訪問があります		指定時間まで飲水できます 	状態により飲食開始します  				
清 潔	入浴かシャワー浴ができま す 手足の爪を切りましょう				体を拭きますが、透明テープの場合 は傷を保護してシャワーも可能です 	手術創部の状態が良ければシャワー浴ができます 		
排 泄				手術後2時間は安静とし、その後、状態 にあわせて、歩行器、車いすなど介助 もとの移動で、排泄可能となります 	トイレ歩行可能となります 			
安 静 リハビリ	リハビリスタッフが訪問し ます (術後に訪問する場合 もあります)			ベッド上で安静です (トイレのみ介助にて移動可能 です)	痛みの程度に合わせて歩行して下さい 痛みに応じて三角布または添え木を当てます 患部外の運動を始めます 		退院後の生活についての指導が あります	
説 明 指 導	入院・手術について説明が あります 	麻酔科医の 診察があり ます 	手術室看護師の訪問があります	医師から家族に説明があります 	麻酔科医の診察があります 総合評価 ☐ あり ☐ なし #REF!		退院指導・服薬指導があります 	
	症状					特別な 栄養管理の 必要性 ☐ あり ☐ なし	日常生活能力	☐ 問題なし ☐ 介助が必要な状態です
	本人・家族の要望						認知機能	☐ 問題なし ☐ 不安定な部分があります
看護計画等					気分・心理状態		☐ 問題なし ☐ 不安定な部分があります	

本人氏名

親族または代理人氏名

続柄:

説明日

西暦 年 月 日

主治医氏名