

【心臓リハビリ(心筋梗塞:2週間)】

入院診療計画書

疾患名	心筋梗塞
診断群分類	

主治医	
看護師	
薬剤師	

栄養士	
療法士	

ID	
氏名	

病棟(病室):

	5～6日目 月 日～ 月 日	7～8日目 月 日～ 月 日	9～10日目 月 日～ 月 日	11～12日目 月 日	13日目 月 日	14日目 月 日
目標	合併症の出現がなくリハビリが行える 退院後の生活を見据えた行動ができる					
安静度	立位できます ベッド周囲を歩行できます 	50m歩行後 病室内とトイレのみ歩けます 検査の移動は車椅子を使用します	100m歩行後 廊下歩行できます 検査の移動は車椅子です	500m歩行後 病棟内を自由に歩行できます 検査の移動は車椅子です	院内自由に歩けます 検査は介助歩行で移動します	
リハビリ		50m歩行します ※歩行前後で検温・心電図をとります	100m歩行します 200m歩行します ※歩行前後で検温・心電図をとります	500m歩行します ※歩行前後で検温・心電図をとります		
検査処置	心電図モニターをつけます リハビリ前後に 脈拍、血圧、酸素を測定します 体重測定をします(毎日) 	→				心電図モニターを外します
食事	水分制限 ☐ あり(ml/日) ☐ なし 状態に合った食事が出ます 					
清潔	身体を拭きます 洗髪します 	介助でシャワーできます ※シャワー前後で検温・心電図をとります 	介助なしでシャワーできます ※シャワー前後で検温・心電図をとります 	入浴できます ※入浴前後で検温・心電図をとります 		
排泄	ポータブルトイレで排泄します	トイレ歩行できます				
説明指導		栄養士より食事・栄養について説明があります		看護師より日常生活の注意点について説明があります 薬剤師より薬の説明があります	医師より退院前の説明があります	退院です (次回受診・検査の説明)
症状			特別な 栄養管理の 必要性	☐ あり ☐ なし	日常生活能力	☐ 問題なし ☐ 介助が必要な状態です
本人・家族の要望					認知機能	☐ 問題なし ☐ 不安定な部分があります
看護計画等					気分・心理状態	☐ 問題なし ☐ 不安定な部分があります

本人氏名	
親族又は代理人氏名	続柄:

説明日

西暦 年 月 日

主治医
氏名