



わかくさ vol.111



※本誌に掲載されている写真について、感染対策には十分配慮し撮影しております。

Topics

- 新型コロナウイルス感染症について
- 若草第一病院 着任医師のご紹介
- 2020年度 療法部の新入職員を紹介します!
- 移転リニューアルオープン!
わかくさ老人訪問看護ステーション
わかくさ居宅介護支援事業所

社会医療法人 **若弘会**

Wakakoukai Health Care Corporation

若弘会から皆さまへ

新型コロナウイルス感染症に

この度の新型コロナウイルス感染拡大に際し、皆さまには若弘会の感染対策にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。皆さまからいただいた温かいご支援やお言葉は大きな励みとなり、困難な事態へ立ち向かうエネルギーとなりました。心より感謝申し上げます。

若弘会では、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、感染対策委員会を中心に全職員一丸となって各種取り組みを進めてまいりました。今後も若弘会が地域で担う役割と責任を踏まえて、皆さまに安心して社団の医療・介護サービスをご利用いただけるよう、徹底した感染防止対策を行ってまいります。

新型コロナウイルスと他の感染症は何が違うの？

新型コロナウイルスの感染経路



主に感染症患者さんの痰や体液に直接触れた場合や、手で触れることのできる距離（目安として1メートル以内）で一定時間（目安として15分以上）の接触（会話等）があった場合に、感染しやすいとされています。



病院・介護施設では手洗いの徹底に加えて个人防护具（サージカルマスク、手袋、ゴーグル、ガウン）を適切に使用することが特に重要となります。実は、これらの対策は今までも行っていました。

ところが！



多くの感染症では、発病したヒトに対策を実施すれば良かったのですが、新型コロナウイルス感染者の咽頭（のど）には、症状出現の2日ほど前から症状出現直後にかけてウイルスの増殖が見られ、感染性を発揮する可能性が指摘されています。

感染直後



症状出現
2日前

新型コロナウイルス



症状出現
直後



50%の患者さんが症状のないヒトからうつっていました！



参考：忽那賢志。“続・症状がない人もマスクをつけるべきか？”。2020-05-05. yahoo!ニュース <https://news.yahoo.co.jp/byline/kutsunasatoshi/20200505-00177013/>. (参照2020-06-08).

ついて



これからの感染対策



マスク着用の目的は「うつらない」以上に「うつさない」ことだとされています。マスクを着用することで、周囲に飛散するウイルス量は著減します。

『コロナ前』＝『咳エチケット』
咳の出るヒトはマスクを着用することが重要な感染対策として推奨されていました。

しかし、無症状のヒトからうつる確率が高い疾患なので、全ての『ヒト』が感染している可能性があると考えする必要が出てきました。

『コロナ後』

＝『ユニバーサルマスクング』

他人と近距離で接する場合には症状がなくてもマスクを装着することが重要となっています。



若弘会では医療従事者のみならず、患者さんをはじめ全ての来訪者にマスクの着用をお願いしています。また、面会制限（禁止）のお願いもしているところです。

新型コロナウイルスは口や鼻、目からも感染すると考えられています。予防のためにはマスクの着用と共に、手洗いをこまめに行うことや身体的距離を確保し三密を避けることが重要です。一人ひとりが日常生活において基本的な感染対策の実践を心がけましょう。

厚生労働省から新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」について、具体的にイメージできるように実践例が示されていますのでそちらも参考にしてください。



参考：厚生労働省、「新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」の実践例」.2020-05-07. 厚生労働省ホームページ.
https://www.mhlw.go.jp/stf/eisakunitsuite/bunya/000012143_1_newlifestyle.html (参照2020-06-26).

緊急事態宣言は解除されましたが、今後も新型コロナウイルス対応は長期化することが想定されています。若弘会では患者さん・利用者さんにご安心いただけるよう、引き続き厳重な感染対策を行ってまいります。皆さまにはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

これまでに経験したことのないウイルスに対応する不安を抱えながらも、地域の皆さまに医療・介護を提供し続けるべく、医療従事者としての使命感と誇りを持って果敢に立ち向かっている若弘会職員を応援いただければ幸いです。



着任医師の

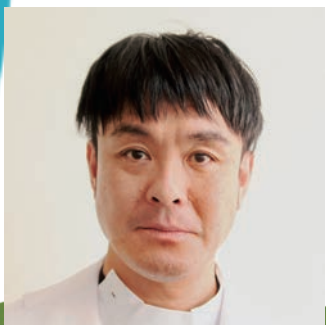


小児科 科長
麻生 和良
あそう かずよし

2020年4月より赴任いたしました、小児科の麻生和良です。小児科全般の診療に携わり、受診いただいた方のお役に立てるよう研鑽を積んで参ります。小児科医として地域の医療に少しでも貢献できるように頑張りたいと思います。よろしくお願いたします。

【趣味や特技】

趣味はランニングです。



総合内科
清水 雅之
しみず まさゆき

2020年4月1日より総合内科で勤務することになりました清水雅之と申します。八尾市の出身で将来は地域医療に従事したいと考えており、当院の総合内科を志望いたしました。コロナウイルスで大変な時期ではございますが、地域の方々に信頼していただけるよう頑張らせていただきます。

【趣味や特技】

登山、釣り、キャンプ、自転車、バイクなどアウトドア全般が好きです。

Hello ! Clinical Resident

大野 匡裕 (おおの まさひろ)
初期研修医1年目、大野匡裕と申します。
2年間を通して少しでも多くのことを学び、
日々成長できるよう、精一杯頑張ります。
よろしくお願いたします。

【趣味や特技】
音楽鑑賞

西川 侑甫 (にしかわ ゆうすけ)
はじめまして。若草第一病院で2年間研修をさせていただく西川侑甫です。若草第一病院は幼い頃からお世話になっていた病院であり身近な病院です。良い医師になれるよう精進しますのでよろしくお願いたします。

【趣味や特技】

大学では軽音楽部でした。
趣味は音楽鑑賞です。

ご紹介



外科 医長
田村 地生
たむら ちはる

2020年5月1日から若草第一病院で勤務開始となりました。丁寧な診察や手術を心がけています。いろいろと慣れるまで時間がかかると思いますがよろしくお願いいたします。

【趣味や特技】

趣味はピアノとクラリネット、美味しいものを食べることで英会話が得意です。



脳神経外科
館 哲郎
たち てつろう

2020年4月より脳神経外科に赴任いたしました。脳卒中の急性期治療における専門施設である若草第一病院で、地域の皆さんの健康に貢献できるように努めていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

【趣味や特技】

趣味はサッカーとフットサルで、体を動かすことが好きです。

林 晃大 (はやし あきひろ)

大阪府立大学医学部附属病院の研修プログラムの一貫として、若草第一病院で1年間お世話になります、臨床研修医1年目の林晃大と申します。しっかりと地域密着型の医療を学んでいきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

【趣味や特技】

旅行が好きで様々な国で見聞を広げました。テニスも好きです。



NEW FACE

わかくさ竜間リハビリテーション病院 療法部 新入職員の紹介

今年度、20名の新入職員が療法部に加わりました。これからどうぞよろしくお願いいたします。

①職種 ②趣味 ③性格 ④座右の銘



- ① 理学療法士
- ② ラーメン食べ歩き
- ③ 穏やか
- ④ 日進月歩

よしもと かな
由本 佳那



- ① 理学療法士
- ② 映画鑑賞
- ③ 真面目
- ④ 雨垂れ石穿つ

かきのき ゆうき
柿木 優輝



- ① 理学療法士
- ② バイク、ゲーム
- ③ 気分屋
- ④ ギリギリの中に何かある

かねこ こうへい
金子 昂平



- ① 理学療法士
- ② 料理
- ③ しずか
- ④ 明日は明日の風が吹く

いけだ たくや
池田 拓弥



- ① 理学療法士
- ② 友達とお茶をする
- ③ 温厚
- ④ 継続は力なり

よしかわ ゆかり
吉川 友香里



- ① 理学療法士
- ② ライブに行くこと
- ③ のんびり
- ④ 失敗は成功のもと

くまがい かな
熊谷 佳奈



- ① 理学療法士
- ② 寝ること
- ③ 緊張しい
- ④ 有言実行

きむら かや
木村 佳弥



- ① 作業療法士
(中途入職:9年目)
- ② 旅行
- ③ マイペース
- ④ QOLの向上

ので めぐみ
野出 恵美



- ① 作業療法士
- ② 音楽鑑賞
- ③ マイペース
- ④ 七転八起

くらた こうへい
倉田 宏平



- ① 作業療法士
- ② 旅行
- ③ 明るく、誰とでも打ち解けやすい
- ④ やりたいことは全部やる!!

しんたに ともか
新谷 朋夏



- ① 言語聴覚士
- ② 旅行
- ③ よく笑う性格
- ④ 全ては捉え方次第

すみおか まりか
住岡 莉花



- ① 言語聴覚士
- ② 旅行
- ③ 明るく、元気
- ④ 敵は己の中にあり

ひらき まひろ
平木 真皓

リハビリ職員 総勢113名になりました



理学療法士 69名

作業療法士 19名

言語聴覚士 25名



もりた じゅんぺい
森田 純平

- ① 理学療法士
- ② サッカー、フットサル、アニメ
- ③ ONとOFFがはっきりしている
- ④ 意志あるところに道は開ける



やまぐち はるみ
山口 晴美

- ① 理学療法士
- ② 映画鑑賞、食べ歩き
- ③ 明るく負けず嫌いで不器用
- ④ 蒔かぬ種は生えぬ



なかにし たいが
中西 大河

- ① 理学療法士
- ② 旅行
- ③ 人見知り
- ④ やることはやる



おおしま りょうけん
大島 良健

- ① 理学療法士
- ② スノーボード
- ③ おしゃべり
- ④ 周りに笑われ強くなる



いわした ゆうさく
岩下 勇作

- ① 作業療法士
- ② ラジオ鑑賞
- ③ マイペースと言われます
- ④ 迷わず行けよ、行けば分かるさ



きたい あいみ
北井 愛海

- ① 作業療法士
- ② 買い物、犬の散歩
- ③ マイペース
- ④ 継続は力なり



くわな ゆか
桑名 優花

- ① 言語聴覚士
- ② 食べる、寝る、ゲーム
- ③ よく笑う、おしゃべり
- ④ 笑う門には福来る



あきおか なみほ
秋岡 奈美穂

- ① 言語聴覚士
- ② 旅行、一眼レフで写真を撮ること
- ③ 穏やか
- ④ 努力は必ず報われる

新入職員の日 紹介します！



朝は朝礼から始まります。新入職員向けの連絡も行っています。



PCで本日のスケジュール確認。リハビリテーションを行う前の情報交換は大切です。



リハビリテーションを実施。その場で現場教育を受けてリハビリテーションの質の向上に努めます。



リハビリテーションの提供以外にも、書類の書き方など覚えることは多いです。



各チーム終礼で一日が終わります。担当患者さんのプラン変更、感染対策など様々な報告があります。

移転のお知らせ

WE'RE MOVING



今年度、『わかくさ老人訪問看護ステーション』と『わかくさ居宅介護支援事業所』が新しく生まれ変わりました。このオフィスでは、看護師や療法士、ケアマネジャー、事務員など、総勢26名がいつも和気あいあいと笑顔で働いています。

『わかくさ老人訪問看護ステーション』は、1993年7月に、若草第一病院の北側に開設し、27年の実績を積み上げてまいりました。現在の職員数は、看護師17名、療法士3名、事務員1名で、緩和、看取り、小児、精神と幅広い看護と、利用者さんに応じたりハビリテーションを提供しています。

また、『わかくさ居宅介護支援事業所』は、2000年4月に開設し、ケアマネジャーが4名体制で介護支援全般の相談に応じています。利用者さんの立場に立って必要なサービスを利用できるような支援を心がけています。



看護師 **米増課長**



理学療法士 **大東係長**



主任ケアマネジャー **小桜係長**



新住所

〒579-8058
大阪府東大阪市神田町
15-18
TEL 072-984-9781

是非お立ち寄り下さい



近鉄瓢箪山を南側に出ると、難波行きホームに沿ってせせらぎ広場とひょうたん池があります。その横を通って5分ほど歩いたところに、『有料老人ホーム わかくさ神田』があり、外観がオレンジ色でよく目立っています。その建物の一部をお借りし、移転いたしました。



知っておきたい ワクチンの基礎知識

Q&A

昨今の新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、
ワクチンの開発が待たれる一方です。
今回はワクチンに関してQ&A形式でご紹介いたします。

参考
一般社団法人日本呼吸器学会,日本成人肺炎診療ガイドライン,2017

ワクチンは大きく3つに分けられます。

生ワクチン : 生ウイルスや細菌の病原性を極めて弱くしたものや有効成分だけを取り出したもの

不活化ワクチン: 化学処理によって全く病原性をなくしたもの

トキソイド : 病原体が産生する毒素を無毒化したもの

ワクチン接種することで、免疫細胞が抗原と見なし対応する抗体を産生するようになり、病原体に対する免疫を獲得できます。

【代表的なワクチンの種類】

生ワクチン	はしか（麻疹）、三日はしか（風疹）、おたふくかぜ、水ぼうそう、BCGなど
不活化ワクチン	4種混合（ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ）、インフルエンザ、ヒトパピローマウイルス（子宮頸がんの原因）など
トキソイド	ジフテリア、破傷風など

そもそも
ワクチンとは
何ですか？

肺炎球菌ワクチンで
新型コロナウイルス
感染による肺炎を
予防できますか？

残念ながら肺炎球菌ワクチンで新型コロナウイルスなどウイルスによる感染症や、肺炎球菌以外の細菌による感染症を予防することはできません。しかし、成人が日常的にかかる肺炎の原因菌は肺炎球菌が最も多く、特にリスクの高まる65歳以上の高齢者には厚生労働省より定期接種が推奨されています。

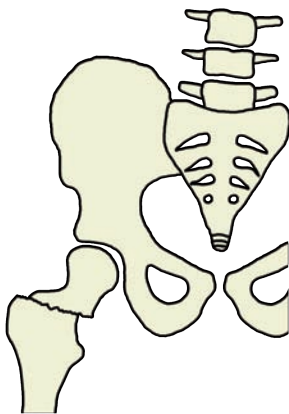
ワクチンを打てば
その病気に罹ることは
ないのですか？

多くの場合、その疾病に対する免疫を獲得できます。しかし、その免疫効果は必ずしも100%ではありません。ワクチンの種類によっても免疫獲得率は千差万別です。はしかの免疫獲得の有無は、抗体量を測る検査で調べることができます。インフルエンザワクチンの場合では、感染を完全に防ぐことはできませんが、感染後の重症化を防ぐ効果は期待できます。

骨折やけがの場合、どのようなリハビリが必要なの？
疾患や状態に応じたそれぞれのリハビリをご紹介します！

大腿骨近位部骨折 のリハビリテーション

わかさ竜間リハビリテーション病院
【理学療法士】増永 拓朗



高齢者によくおこる骨折の一つが大腿骨近位部骨折です

女性では、閉経後に骨粗しょう症が進行し、転倒により骨折しやすくなることがあります。手術直後の急性期では、痛みや全身の状態に合わせて、少しでも早く座って過ごせるようにリハビリテーションを進めていきます。その後の回復期リハビリテーション病棟では、自宅復帰をめざしてさらに積極的なリハビリテーションを行います。

大腿骨近位部骨折後のリハビリテーションの目的とは



POINT

股関節の筋力・歩行能力を回復させる！

股関節の周囲には、身体を支えるために大切な筋肉が存在しています。手術直後は立ち上がりや歩行が難しくなります。痛みが強い時期には起き上がることも難しくなります。また、動かない時間が長くなると、関節の動く範囲が狭くなり、股関節の周りの筋力が低下します。これらの回復を目的に、① 関節可動域運動、② 筋力トレーニング、③ 体力向上のための運動を行います。そして、身体の状態に応じて、できるだけ早期に「立つ」「歩く」訓練を始めます。

運動の進め方

運動は、痛みや関節の動く範囲に合わせて、少しずつ大きな運動に切り替えていきます。筋力トレーニングでは、筋力に応じた方法で行うことが必要です。特に股関節を開く筋力は影響を受けやすいため、その方の筋力によって運動方法を選びます(写真①)。立てるようになると、「軽いスクワット」(写真②)や、「椅子からの立ち座り」「足踏み」といった運動も簡単で効果的です。また、歩行が安定してくると屋外の歩行や、調理・買い物の練習といった、退院後の生活に必要な練習も進めていきます。



写真① 足を開く運動 (ゴムバンドを巻いて開く)



写真② 軽いスクワット

入院生活の変化

入院生活の中でトイレや食堂に行くときなどの移動は、

車いす ⇄ **歩行器** ⇄ **杖歩行** と段階的に変更していきます。

ただし、移動方法の選択は、骨折する前の生活の仕方や身体の状態に応じて、それぞれのペースで進めていきます。退院後に在宅や施設で骨折前のようなその人らしい生活を送られることを目指して、私たちスタッフは一丸となってサポートしていきます。



入院当初には痛みや筋力低下があり、歩くことが難しかった A さん。車椅子でトイレに行っていました。



3か月間のリハビリテーションで、元気に歩けるまでに回復し、自宅へ退院されました。



わかかさ竜間リハビリテーション病院

TEL 072-869-0116 URL <https://www.wakakoukai.or.jp/rihabili/>



栄養と健康

お酢の力で 夏を乗り切ろう！

若草第一病院

栄養課

夏の暑さで食欲がなくなったり疲れがとれないなど、夏バテの症状はありませんか？
そんな時には、健康効果の高いお酢を取り入れてみましょう！



●夏バテに良い！お酢の効果

食欲促進

酸っぱい物を食べると、唾液と胃液が出て消化を助け、食欲が出ます。

疲労回復

疲れのもととなる乳酸が溜まるのを防ぎ、溜まってしまった乳酸の分解を促します。

他にも…

- ・腸内環境を良くして便秘を改善・殺菌効果による食中毒予防
- ・高めの血圧を下げる・急激な血糖値の上昇を抑える・動脈硬化の予防



お酢は加熱をしても栄養成分が変化しないため、酸味が苦手な方は加熱して料理にすると、食べやすくなります。また、加熱したお酢はうまみやコクが増し、魚や肉を柔らかくする効果もあります。

●手軽に！お酢ドリンク

健康や美容のために、酸味のやわらかなフルーツ酢をドリンクとして飲む味わい方があります。

ここがポイント

お酢の適量は、
1日15ml(大さじ1)
程度です。

- ①お酢は酸なので、食道や胃を荒らさないように、必ず水や炭酸水で薄めて飲むようにしましょう。



- ②酸による歯への影響を防ぐために、お酢ドリンクを飲んだ後は、お水でブクブクうがいをしましょう。



タコと夏野菜のリンゴ酢マリネ (2人分)

【材料】

(生食用) 茹でタコ……80g	A	リンゴ酢……………大さじ2
トマト……………1/2個		砂糖……………大さじ1
きゅうり……………1/2本		塩・こしょう……少々
玉ねぎ……………1/4個		オリーブオイル……小さじ1

【作り方】

- ① 玉ねぎはうすくスライスして塩もみし、水にさらして辛味をとり、水気を絞る。
- ② タコはそぎ切り、きゅうりは斜めにスライス、トマトは一口サイズに切る。
- ③ Aを混ぜ合わせ、①と②を和えて冷蔵庫でよく冷やす。



タコは脂質が少なくたんぱく質の多い食品ですが、比較的消化に時間がかかります。胃腸に負担をかけないよう、よく噛んで食べましょう。

※エネルギー100kcal たんぱく質9.5g 脂質2.4g 炭水化物9.7g 食塩相当量0.5g (1人分)



訪問看護の魅力を伝え、学生とともに成長できる実習指導者でありたい



わかくさ老人訪問看護ステーション
小阪サテライト 係長 元木 則子

私が在籍しているわかくさ老人訪問看護ステーション小阪サテライトでは、毎年、看護学生の在宅実習を受け入れています。最近では、社会人経験のある看護学生の割合が増え、幅広い知識と豊かな社会経験からか、利用者さんの多様な価値観や考え方に寄り添った看護展開ができていているように思います。臨地実習は学生にとって、理想とする看護師像を見つける場となることが多く、数週間の実習期間中に様々な影響を受けているようです。私たち実習指導者は、学生に最も影響を与える身近な存在であることを意識し明確な看護観をもって、日々成長していく必要があると感じています。特に、私は学生に「語る」事を大切に、在宅看護の魅力を伝えていきます。「新卒から訪問看護師になる」というキャリアを選択することも無理ではなくなった今、多くの学生が訪問看護に関心を抱き、地域で困っている方々のために『訪問看護がやりたい!』『訪問看護師になりたい!』と思ってもらえると嬉しいです。訪問看護師は、利用者さんが住み慣れたご自宅で、最期まで安心して過ごしていただけるよう支えになることができます。それが訪問看護の魅力であり、私のやりがいにつながっています。

若弘会の看護



「口腔マッサージで“食べる”につなげる」

わかくさ竜間リハビリテーション病院 看護部

「食べる」ことは、必要な栄養を摂るというだけでなく、口から食べた満足感と生きる喜びをもたらします。「食べる」ためには、唾液分泌の促進や口を閉じて飲み込むなど口腔周囲の筋肉を動かすことが重要です。NICD (生活行動回復看護技術) の口腔マッサージは、口腔内の唾液の分泌を促し、口や口周囲の固まった筋肉を動かしやすいことを目的に行います。

唾液の分泌の促進により、食べ物の味を感じ、食欲の増進にもつながります。

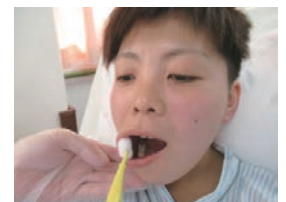
今回は「口腔マッサージ」の方法を一部ご紹介します。



モアブラシ (しなる柄と綿毛で超柔らかブラシ) を使用し、保湿ジェルを付ける



① 頬の内側の両サイドを頬を膨らませるようにしてモアブラシで上下にマッサージする



② 口角の端を伸ばすようにマッサージする



③ 口唇の真中にあるヒダ部分は痛みを生じやすいので4分割してマッサージする



④ 舌の上部分、左右側面、裏側を奥から手前にマッサージする

※NICDとは

Nursing to Independence for the Consciousness Disorder and the Disuse Syndrome Patient
意識障害・寝たきり(廃用症候群)患者さんの生活行動を自立へと導くための技術です



私の看護エピソード

Episode
27.28

患者さん、ご家族が 笑顔になれる看護を目指して

若草第一病院
看護部 高橋 和美



私が看護師を目指したきっかけは父の入院でした。小学生の時、髄膜炎で倒れた父は2～3日意識がなく私は小さいながらにとっても不安でした。そんな中、父と同室だった患者さんから「きっとよくなるよ、大丈夫」と毎日声をかけてもらいました。父の意識が戻り、その患者さんに会いに行くと亡くされていました。この経験から病気の人を良くしたい、自分も役に立ちたい、と思い看護師を目指すようになりました。

看護師として働くようになり、初めての配属先は脳外科病棟でした。脳外科病棟に入院される患者さんは、麻痺や呂律困難などから、日常生活が困難となることが多く、近年では、40～50歳代の働き盛りの人も増えています。私が卒後2年目の時に、脳の腫瘍摘出後、放射線治療中の30代の患者さんに出会いました。笑顔の素敵な患者さんで、お母さんが毎日面会に来られていました。しかし、麻痺は日に日に悪化し、温厚だった性格は攻撃的となり、その状態の変化にお母さんも戸惑っているようでした。経験の浅い私は、患者さんが何を望んでい

るのか、患者さんのご家族とどのように接したらよいのか解らず、結局、答えは見つけれませんでした。この経験から、患者さんやご家族がどのように病気を受け入れ、今後どうしていきたいと思われているのか、早期から介入していくことが必要だったと学びました。患者さん、ご家族の思いに少しでも近づくことができるよう、先を見据えた看護が重要であると感じています。

患者さんと接する中で看護師の関わりはとても大切になります。一人ひとりの関わりを看護師間で共有し、患者さん個々にあった看護の介入が、生活の再構築につながり、社会復帰への第一歩となります。

今年度よりHCUに異動となり、病棟とは違った緊張感を感じながら課長としての業務を担っています。重症患者さんも多く、看護師各々のスキルアップも必要になりますが、患者さん、ご家族の苦痛や不安を少しでも軽減でき、患者さん、ご家族が笑顔になれる看護を実践できるよう人材育成に努力していきたいと思えます。

各施設の看護課長の「看護観」の原点となったエピソードをご紹介します。

これまでの看護経験の中で、今でも心に残っている患者さんとのかわり合いはどのようなものだったのでしょうか・・・。

患者さんを家族と思い看護する

わかくさ竜間リハビリテーション病院

看護部 松浦 千恵子



小学校の卒業文集に将来の夢は「看護婦になりたい」と書きました。あの頃はとにかく白衣が着たくて白衣の天使に憧れていました。その夢は叶い、今日まで看護の仕事を休むことなく続けてきました。しかし、世間からは3K「キツイ」「汚い」「給料安い」と評価され、実際にその通りだと思い、辞めたいと思ったことも多々ありました。それでもやはり看護という仕事が好きだから続けてこられたのだと思います。

私は当初から患者さんを自分の家族と思い看護するようになってきました。そのことを強く思うようになったのは、自分の父親が病気になり入院することになったのがきっかけでした。父親はとても重い症状がありながらも入院を拒み、ぎりぎりまで自宅で過ごしました。父親の「自宅でいつまでも過ごしたい」「好きな物を食べて暮らしたい」という願いや気持ちをこの時に身をもって知ることができました。父親は、たくさんの葛藤を抱えながら入院したのですが、そこで初めて家族の立場になり、看護の大切さを改めて実感することができました。

入院中、その病院で受けた看護はとても温かく、優しさが伝わり、父親に本当の身内のように接していただき、家族が悩んでいる時にも親身になって話を聞いてくれました。このことが「患者さんを自分の家族のように思い看護する」の意味を再認識できた体験となりました。時々、クレームを聞く事がありますが、患者さんや家族ならそう思って当然であると、これまでよりも深く考え行動するようになりました。

日々の看護を振り返り、こうしてあげれば良かった、こうすべきだったなどと反省や後悔は常にありますが、患者さんやご家族の笑顔、そして「ありがとう」の言葉は私の励み、癒しになり看護のやりがいにも繋がっています。最後に父親が入院していたのは若草第一病院でした。心から感謝しています。



外来表のご案内

若草第一病院 外来担当医表

当院は病診連携のもと、紹介予約を基本としております。
急患につきましてはお電話にてお問い合わせください。

TEL 072-988-1409
FAX 072-982-5425

外来担当医表は都合により変更する場合がございますので必ずご確認のうえご来院ください。

午前診：9:00～12:00

午後診：完全予約制となっており、一部の診察を除き専門外来のみです。

●：紹介のみ、○：予約制

2020年7月1日現在

		月	火	水	木	金	土
		山口 哲央	金 鎬俊	谷口 道代	金 鎬俊	金 鎬俊	
午前	総合内科	龍華 美咲	清水 雅之	岡本 麻知子 診察日第1・3週 藤戸 まり子 診察日第2・4・5週	小谷 晃平	瀬川 哲也	坂上 祐司
	消化器内科	北野 厚生 岡田 章良	遠山 まどか 診察時間9:30～12:00	北野 厚生 親泊 智英	岡田 章良	龍華 庸光	担当医 診察時間9:00～11:00
	循環器内科	●○森 益規	●○森 益規 診察時間9:30～12:00	●○北崎 和久 ●○森 益規	●○森 益規	井坂 拓 ●○北崎 和久	武田 徳弘
	呼吸器内科	柳野 吉弘	—	柏尾 誠	姜 成勲	小川 晃一 麻生 和良 診察日第1・4週 吉村 彰友 診察日第2・3・5週	—
	小児科	吉村 彰友	麻生 和良	吉村 彰友	麻生 和良	熊谷 哲也 池側 恭洋 田村 地生	—
	脳卒中センター	熊谷 哲也	担当医	川井 正統	千田 賢作	熊谷 哲也	担当医
	外科	中本 博之	山中 英治	北川 克彦	●○山中 英治 診察時間9:00～10:00	熊谷 哲也 池側 恭洋 田村 地生	小田 道夫
	整形外科	真田 英明 国村 大樹	領家 幸治 国村 大樹	●○担当医	真田 英明 辻本 由美子 診察時間9:30～12:00	●○担当医	●○担当医
	人工関節センター	—	○原口 圭司	—	○原口 圭司	—	—
	肩・肘・手外来	—	—	—	今田 光一 診察時間9:30～11:30	—	—
	脊椎脊髄神経外科	—	—	森脇 崇 診察時間9:00～11:30	—	—	—
	形成外科 皮=皮膚科・形成外科	新田 匡章	—	—	皮 吉岡 希	—	—
	婦人科	小林 理章	小林 理章	小林 理章	小林 理章	小林 理章	金森 崇修
	眼科	西田 功一 診察時間9:00～11:30	福田 全克 診察時間9:00～11:30	—	青松 圭一 診察時間9:00～11:30	米田 廣美 診察時間9:00～11:00	青松 圭一or 西田 功一 診察時間9:00～11:30
泌尿器科	中川 雅之 診察時間9:00～11:30 林 知行 診察時間9:00～11:30	—	井上 貴昭 手術 中川 雅之 診察時間9:00～11:30 林 知行 診察時間9:00～11:30 診察日第1・3・5週 天野 かおり	中川 雅之 診察時間9:00～11:00 林 知行 診察時間9:00～11:00 診察日第2・4週	林 知行 診察時間9:30～11:30	吉田 健志 診察時間9:00～11:00 診察日第1・3・5週 林 知行 診察時間9:00～11:00 診察日第2・4週	
耳鼻いんこう科	天野 かおり	天野 かおり	—	—	天野 かおり	—	
午後	消化器内科	—	○北野 厚生 診察時間14:00～16:30	—	—	—	—
	神経内科	—	—	—	○山口 哲央 診察時間14:00～16:00	—	—
	心臓血管外来	—	—	—	—	●○長阪 重雄 診察時間13:30～16:00	—
	整形外科	—	○領家 幸治 診察時間14:00～16:00	—	—	—	○領家 幸治 診察時間14:00～17:00
	肩・肘・手外来	○今田 光一 診察時間13:00～15:30	—	—	—	—	—
	脊椎脊髄神経外科	—	—	○森脇 崇 診察時間13:30～16:30	—	—	—
	"たかた"北"こ"外来 乳腺外来	—	○山中 英治 診察日第2・4週	—	—	—	—
	眼科	○予約検査	○予約検査	—	○予約検査	○予約検査	—
泌尿器科	○予約診療・検査 診察時間14:00～16:00	—	○予約診療・検査 診察時間14:00～16:00	—	—	—	

わかさ竜間リハビリテーション病院 外来担当医表

2020年7月1日現在

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00 内科	佐藤 修一	杉口 茂	園田 智弘	紙谷 富夫	錦見 俊雄	—
午前 9:00～12:00 歯科	貴島 真佐子	貴島 真佐子	貴島 真佐子	貴島 真佐子	貴島 真佐子	—

わかこうかいクリニック 外来担当医表

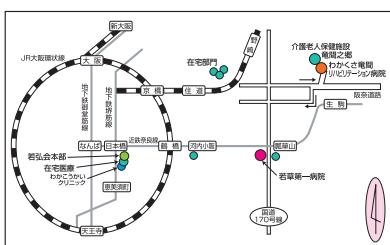
2020年7月1日現在

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00 外来1診	城村 尚登	城村 尚登	城村 尚登	池岡 直子	城村 尚登	西口 修平
午前 9:00～12:00 外来2診	—	—	西口 修平	—	北野 厚生	—
午前 9:30～12:00 腹部エコー検査	池岡 直子	—	—	—	—	康 典利(第2・第4)

社団の理念

最高の医療を提供し、
地域社会の健康と健やかな
人生に貢献します

当社は、東大阪市を中心に
機能や特質の異なる施設を擁し、
急性期医療から在宅療養にいたる
医療ネットワークを展開しています。



広報誌 わかさ 2020年 No. 111

発行：社会医療法人 若弘会
大阪市浪速区日本橋4-7-17
発行日：2020年7月15日

ホームページを開設しています。
<https://www.wakakoukai.or.jp>
e-mail: info@wakakoukai.or.jp



広報誌わかさの表紙を飾るお写真や
コラム、またご意見、ご感想などが
ございましたら、お待ちしております。

