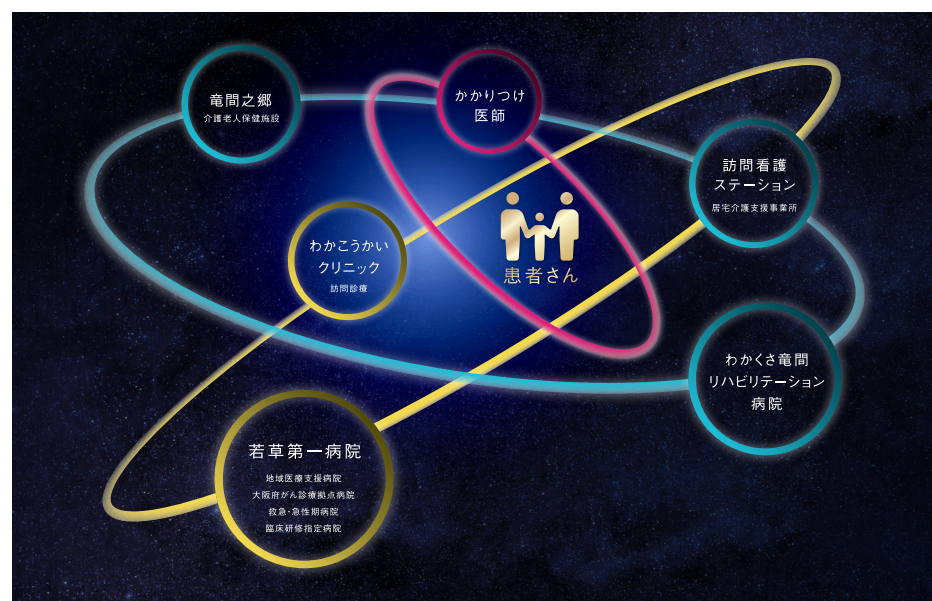


| 若弘会ネットワーク |

若弘会では、健康であることが「豊かな生活」に結びつくと考え、長年、医療・ヘルスケア活動を通じて、地域社会に貢献してきました。その結果、現在では東大阪市を中心に機能や特質の異なる施設を擁し、

急性期医療から在宅療養にいたる医療ネットワークを充実。

患者さん一人ひとりのペースに合わせた医療を提案し、患者さんと共にすすめる全人的医療の提供をめざしています。



| 若弘会グループ施設 |

□ 若草第一病院

地域医療支援病院・大阪府がん診療拠点病院・救急・急性期病院  
〒579-8056 大阪府東大阪市若草町1-6  
TEL.072-988-1409 (代)・FAX.072-985-6731 (代)

□ わかこうかいクリニック

肝炎専門医療機関・在宅患者訪問診療  
〒556-0005 大阪府大阪市浪速区日本橋4-7-17  
TEL.06-6632-0358 (代)

□ わかくさ竜間リハビリテーション病院

回復期リハビリテーション病棟・医療療養病棟・介護療養型医療施設  
〒574-0012 大阪府大東市大字龍間1580  
TEL.072-869-0116 (代)

□ 訪問看護ステーション

居宅介護支援・訪問看護・地域包括支援センター  
〒574-0074 大阪府大東市谷川12-7-10  
TEL.072-872-9300 (代)・FAX.072-889-7120

□ 介護老人保健施設 竜間之郷

介護保健施設・短期入所療養介護・通所リハビリテーション  
〒574-0012 大阪府大東市大字龍間1595-7  
TEL.072-869-0076 (代)・FAX.072-869-0068

□ 若弘会本部

〒556-0005 大阪府大阪市浪速区日本橋4-7-17  
わかこうかいクリニック内6階・7階  
TEL.06-4394-8425

採用についてのお問合せは

TEL.06-4394-8425

<https://www.wakakoukai.or.jp>



# TRIPLE NURSING in WAKAKOUKAI

看護師の人生を豊かにするトリプル・ナーシングの若弘会

看護の知識と経験を身に付ける



看護師としての豊かな経験を生かす

看護師としてさらに上を目指す



地域の医療を支える

入職

結婚

結婚休暇

育児休業

子育て

育児支援体制

子育て支援体制

介護

介護支援体制

定年

キャリアビジョンを描く



専門看護師  
認定看護師  
特定看護師  
として

ジェネラリスト  
として

施設看護・管理者  
として



急性期医療

若草第一病院

- 地域医療支援病院
- 救急・急性期病院
- 大阪府がん診療拠点病院
- 臨床研修指定病院

回復期・慢性期医療

わかくさ竜間  
リハビリテーション病院

- 回復期リハビリテーション病棟
- 医療療養病棟
- 介護療養型医療施設

在宅医療

訪問看護  
ステーション

- 居宅介護支援
- 訪問看護
- 地域包括支援センター

わかこうかいクリニック

- 肝炎専門医療機関
- 在宅患者訪問診療

介護老人保健施設  
竜間之郷

- 介護保健施設
- 短期入所療養介護
- 通所リハビリテーション

急性期、回復期・慢性期、在宅の3つの医療を担える  
トリプル・ナーシングの看護師が注目されています。

これから看護師を目指す方にとって、病院というと急性期病院をイメージされるでしょう。しかし、急性期は患者さんが病気になるってその後も療養するうちの、ほんの一瞬に過ぎません。その後の回復期をはじめ、在宅医療や介護の分野もきわめて重要な看護領域となってきました。社会医療法人 若弘会は、急性期病院をはじめ、回復期・慢性期病院、介護老人保健施設、訪問看護ステーションなど、外来、入院から在宅医療まで、それぞれの患者さん・利用者さんに最適のサービスを提供できる体制を整えています。この3つの医療を担うことができるトリプル・ナーシングの看護師が活躍する場面はとて多く、看護師としてやりがいある環境が数多くあります。また、看護師として人間的にも豊かな人生を築く秘訣ともなっています。

■ 社会医療法人若弘会 理念

最高の医療を提供し、地域社会の健康と健やかな人生に貢献します

【若弘会人の約束】

- 一 患者さんに適切な言葉遣い・心遣い・挨拶します
- 二 病院を優先せず、患者さんを家族と思い、患者さんを優先して行動します
- 三 病院に到着して安堵している患者さんの気持ちを思い、素早く診察させていただいて、次の行動にかかります
- 四 いつでも行動できるよう努め、上司・同僚・部下に報告・連絡・相談します
- 五 病院を代表していることを心して行動します。病院はサービス業です

■ 使命

～私たちのめざす医療～

私たちは限りある医療資源を有効に使うため、最高の医療をより早く、より効率よく適正に提供し、病状の程度と治療の費用を考慮に入れた医療を行わなければなりません。私たちは、高度な医療を提供する事を目指しています。しかし、高度な医療のみが最高の医療とは考えておりません。生命力を無視した医療は患者さんに無用の苦痛を与えるばかりか、患者さんの身体も心も傷つけかねません。したがって、同じ治療結果ならば、より侵襲の少ない方法で、よりQOL(生活の質)の高い方法を選択すべきではないでしょうか。患者さんに「生きる喜び」を感じて頂く。これが私たちの心からの願いです。





急性期医療の命の最前線を守る戦士として活躍できる病院です。

# 若草第一病院

POINT  
1

地域医療支援病院として頼りにされる病院

24時間365日、迅速な救急受入と緊密な連携で地域の健康を守り使命を果たしています。

POINT  
2

ガン診療拠点病院として質の高いがん診療を実践

最新の知識と技術、豊富な経験に裏打ちされた専門職の医療チームと充実した設備・機器を備え、地域におけるがん診療の充実にも努めています。



所在地 大阪府東大阪市若草町1-6  
診療科目 内科、総合内科、循環器内科、呼吸器内科、消化器内科、小児科、外科、整形外科、泌尿器科、眼科、耳鼻いんこう科、婦人科、皮膚科、形成外科、脳神経外科、放射線科、麻酔科、救急科、リハビリテーション科、病理診断科  
許可病床数 230床(一般220床、ICU6床、HCU4床)  
職員数 439人  
看護師数 240人  
看護形態 7:1看護

- チーム医療
- 感染対策チーム
  - がんサポートチーム
  - 呼吸ケアチーム
  - 栄養サポートチーム
  - 褥瘡対策チーム
  - 認知症ケアチーム

## 看護部の理念

ありのままを受け止め  
心に寄り添う看護ができる

## 看護部の目標

- 患者さんの尊厳を守り温かな配慮を持って対応する
- 看護実践能力を上げ、安全で質の高い看護を提供する
- チーム医療を推進し、顧客満足向上に寄与する
- 管理機能を高め経営に参画する

## 看護師の職場環境について

### 「明るく、楽しく働ける環境」

元気な声、明るい笑顔。活気あふれる病棟の自慢は、看護師間のチームワークです。子育て中のママさんナースが多いこともあって、それぞれが協力し合い、助け合いながら、心のこもった看護を実践しています。

### 「心が響きあう看護を実践」

患者さんとの対話や心のふれあいを大切に丁寧な看護を実践することで、患者さんの回復とともに喜び、看護師としてのやりがいを実感。患者さんとの信頼を築き、看護師ならではの貴重な経験を積み重ねます。

## メッセージ

仲間や自分自身も  
大切にできる人の活躍に期待

若草第一病院  
副院長 西川 敏江



急性期病院である当院では、高いレベルで医師の診療補助を行うとともに、患者さんとご家族が安心して入院中生活と退院後の生活を送っていただくための支援を重視しています。また、看護師も専門職として成長しながら、人としても充実した人生を歩める環境づくりに力を入れていることが特徴です。それは教育などの制度面だけでなく、仲間同士で支え合う関係性などのメンタル面も含まれます。患者さん・仲間・家族・自分を愛することができる人、そして目標の実現に向かって前進できる力強さをもった方に活躍してほしいと考えています。私たちも全力で支援します。



若弘会〈若草第一病院〉の

# 新人教育制度

## ▼新人看護職員への年間教育スケジュール

1年間の目標	●基本的な看護手順に従い必要に応じ助言を得て看護を実践する
看護実践能力	●助言を得てケアの受け手や状況(場)のニーズをとらえる ●助言を得ながら、安全な看護を実践する ●関係者と情報共有ができる ●ケアの受け手や周囲の人々の意向を知る

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
研修内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●フィジカルアセスメント</li> <li>●看護技術(注射の実践等)</li> <li>●感染管理</li> <li>●看護倫理</li> <li>●看護教育システムとサポート体制/PNSマインド</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●薬剤の管理</li> <li>●人工呼吸器の管理</li> <li>●高齢者の理解と認知症</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●医療機器の取扱い</li> <li>●ディベートの進め方</li> <li>●BLS+AED研修</li> <li>●シャドー夜勤スタート</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●夜勤の心構えと準備(指導夜勤スタート)</li> <li>●メンバーシップ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●時間切迫・多重課題</li> <li>●新人ローテーション研修</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●高齢者の理解と看護</li> <li>●看護研究のまとめ方</li> </ul>

新人から看護のスペシャリストへ、学びの日々が、いつしか実りに育つ。

将来を見据えて学べる独自の教育制度を実践。無理なく、能力に応じた質の高い教育を継続して受けられるプログラムが充実しています。新人看護師については、新人研修、ローテーション研修などに加えて教育担当者を配置することで、日常的に細かい指導と教育を実施できる体制を整えています。

配属部署では、実地指導者が新人看護職員一人ひとりに直接指導します。臨床現場でしか培うことのできない基本的看護実践能力の習得を先輩看護職員がサポートします。さらに、教育担当者が実地指導者をサポートすることにより、配属部署全体で新人看護職員の到達目標を支援します。

組織的役割遂行能力	●組織人として自覚をもち責任ある行動がとれる
自己教育・研究能力	●助言を受けながら自己の教育的課題をみつけることができる

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
研修内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ディベート発表会</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●グリーフケア</li> <li>●看護研究発表会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ナラティブのまとめ方</li> <li>●呼吸ケア看護</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●退院支援・退院調整の実際</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●急変時の対応</li> <li>●チーム医療の理解</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ナラティブ発表会</li> <li>●実地指導者の役割</li> <li>●修了式</li> </ul> 

### 臨床実践能力習得段階モデル

5段階のラダーを設定。それぞれレベルに応じた研修や教育を実施していきます。新人の頃から、目標を持ち続けることの大切さを組み入れた教育制度。キャリアアップへの意欲を高いレベルでバックアップします。

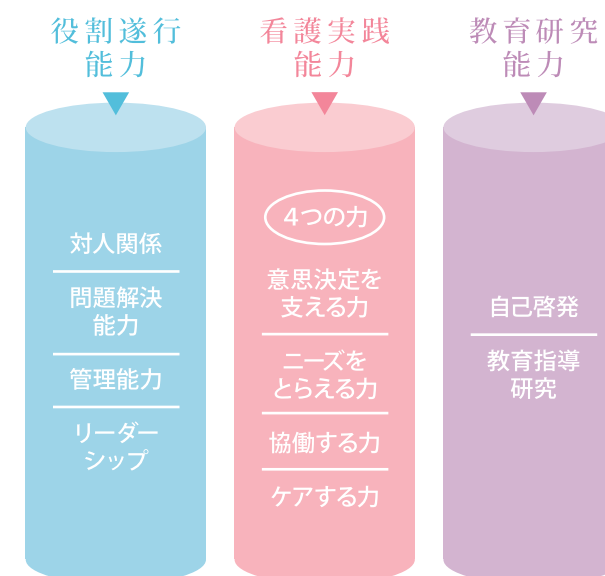
看護管理Ⅱ・看護管理Ⅰ／ジェネラリスト／専門看護師／認定看護師／特定看護師／臨床指導者／専門療法士		
↑	LEVEL5 ★★★★★	より複雑な状況において、ケアの受け手にとっての最適な手段を選択しQOLを高めるための看護を実践する
	LEVEL4 ★★★★★	幅広い視野で予測的判断をもち看護を実践する
	LEVEL3 ★★★	ケアの受け手に合う個別的な看護を実践する
	LEVEL2 ★★	標準的な看護計画に基づき自立して看護を実践する
	LEVEL1 ★aimナース	基本的な看護手順に従い必要に応じ助言を得て看護を実践する

### 〈新人看護職員研修制度〉

『aim』とは「目指して進む」という意味合いで、達成を意図することや努力を傾けるということも含まれています。新人看護職員のみならず、知識・技術を身につけ、創造力をもって、自己の看護について探求できる教育体制を整えています。



### 3つの能力を柱としたキャリアラダー



### 新人看護師たちの声

- PNS体制によりベアと一緒に考え安心して業務ができます。(呼吸器病棟2年目看護師)
- 先輩たちに相談しやすい雰囲気職場です。(手術室1年目看護師)
- 教育体制と緩和ケアが充実しているのが魅力です。(消化器内科2年目看護師)
- 先輩方を見て、長く働き続けられる環境だと感じています。(外科病棟1年目看護師)







慢性期、回復期の患者さんに寄り添い活躍できる病院です。

# わかくさ竜間 リハビリテーション病院

**POINT 1** 清新な空気と緑豊かな自然環境の中にあります。  
生駒山の中腹に位置し、療養・リハビリに極めて適した自然環境の中にあります。「個々の患者さんの病状や障害に応じた最適なリハビリテーション・医療・ケアを提供します」を基本方針にしています。

**POINT 2** 集中的なリハビリテーションをチームで支援します。  
急性期治療後早期にリハビリテーションを集中的に行う回復期リハビリテーション病棟、急性期に引き続き治療やリハビリを行う療養病棟を有し、患者さんが社会復帰・在宅復帰されることを支援する専門病院です。



**所在地** 大阪府大東市大字龍間1580  
**診療科目** 診療科目、内科、リハビリテーション科、歯科、皮膚科、放射線科  
**許可病床数** 500床(医療保険病床454床、介護保険病床46床)  
**職員数** 426人  
**看護師数** 132人

**チーム医療**  
●感染対策チーム ●褥瘡対策チーム  
●栄養サポートチーム



## 看護部の理念

ありのままを受け止め心に寄り添う看護ができる

## 看護部の目標

- 患者さんの尊厳を守り、その人らしさを重視した看護を提供する
- 医療チームの一員としての役割を果たし、患者さんの生活の質(QOL)を向上させる
- 専門職業人として自己研鑽し、高い倫理観をもつ自律した看護師を育成する

## 看護師の職場環境について

### 「安心して働き続けられる職場」

笑顔が大切にした明るい職場が看護部のモットー！年齢や経験を越えて、お互いが持てる力を発揮しながら、前向きな思いで看護にあたっています。休憩時間や休日などプライベートでも仲良く過ごしています。

### 「心のふれあいを大切に育む毎日」

リハビリや療養生活を送る患者さんの日常生活全般を支えることで、より深い心のつながりが築けます。患者さん、ご家族と積極的に関わりながら看護師の貴重な経験を重ね、人として成長していきます。

## メッセージ

患者さんに寄り添い、回復の過程を支える看護を実践

わかくさ竜間リハビリテーション病院  
副院長 平沢 直子



当院は、回復期と慢性期の患者さんのリハビリテーションや療養を目的とした病院です。患者さんにご自宅や療養施設でより良い生活を送っていただくために、多職種と連携しながら日常生活のケアを行っています。看護の特色は、生活行動回復看護を展開していることが挙げられます。患者さんのこれまでの生活や想いを看護に反映する、個性のある看護に努めています。患者さんと一緒に回復する過程を歩むこと、それが私たちの喜びであり、やりがいです。当院の看護に共感し、看護師としてだけでなく、人としても成長したいという思いのある方と共に良い看護を目指していきたいと考えます。



若弘会〈わかかさ竜間リハビリテーション病院〉の教育制度

# 新人看護研修

## ▼新人看護職員への年間教育スケジュール

1年間の目標	●基本的な看護手順に従い必要に応じ助言を得て看護を実践する
看護実践能力	●助言を得てケアの受け手や状況(場)のニーズをとらえる ●助言を得ながら、安全な看護を実践する ●関係者と情報共有ができる ●ケアの受け手や周囲の人々の意向を知る

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
研修内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●フィジカルアセスメント</li> <li>●看護技術(注射の実践等)</li> <li>●医療安全</li> <li>●職業倫理</li> <li>●コミュニケーションスキル</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●口腔ケアの基礎(講義・実践)</li> <li>●メンバースhip</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●3ヶ月振り返り研修</li> <li>●医療・介護保険の概要</li> <li>●シャドー夜勤スタート</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●看護記録Ⅱ</li> <li>●摂食嚥下評価について</li> <li>●指導夜勤スタート</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●人工呼吸器Ⅰ</li> <li>●人工呼吸器Ⅱ</li> <li>●NICD「生活行動回復看護技術」①看護技術の概要</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●6ヶ月振り返り(患者体験)</li> <li>●NICD「生活行動回復看護技術」②NICDの技術構成と実践援助</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●6ヶ月振り返り(患者体験)</li> <li>●NICD「生活行動回復看護技術」③NICDの技術構成と実践援助</li> </ul> 

自信を胸にキャリアアップ、大きな力をつけてとびたつ。

新人看護職員に対し教育病棟で2ヶ月を目安に教育を行い、その後配属先を決定します。配属後も看護教育担当者のサポートを受けながら看護実践を行い、スムーズに立ち立てできるように導きます。また、看護の視野を広げることを目的とした他施設

(急性期医療や在宅医療)へのローテーション研修体制も整備しています。看護の特色であるNICD「生活行動回復看護技術」は各レベルで研修が組み込まれており研修内容は全てOJTにつながっています。



組織的役割遂行能力	●組織人として自覚をもち責任ある行動がとれる
自己教育・研究能力	●助言を受けながら自己の教育的課題を見つけることができる

	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
研修内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●時間切迫・多重課題</li> <li>●NICD「生活行動回復看護技術」③離床バス運用とプログラム導入</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●グリーフケア</li> <li>●急変時対応</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ナラティブ(9ヶ月振り返り)</li> <li>●人工呼吸器(NIPPV概要と管理)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●がん末期における緩和ケア</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●修了式</li> </ul> 		

新しい考え方の教育病棟

## 「エフ・ワード」 F-ward



教育病棟「F-ward」でじっくりと看護をマスター。基本技術を身に付けてから、適性に応じた病棟で働くことができます。

新人教育のスタートは教育病棟「F-Ward」から。約2か月間のプログラムにそって教育責任者が基本的技術を指導します。不安なく病棟での第一歩を踏み出せます。

直訳すると「エフの病棟」です。  
あなたの大切なたくさんの「F」のための教育病棟です。

- |                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| ●Future(未来)             | ●Fantastic(素敵な)  |
| ●Find(発見する)             | ●Fabulous(素晴らしい) |
| ●Fortitude(不屈の精神)       | ●Friendship(友情)  |
| ●Fabricate(組み立てる、作り上げる) |                  |

### ▼ F-wardの流れ

1週目 1日の業務の流れを理解し必要な知識・技術の習得

2週目 1名の患者さんを受け持ち、必要な看護ケアから看護記録までの習得

3週目 2名の患者さんを受け持ち、1人で行動することで優先順位を学ぶ

4週目 4名の患者さんを受け持ち、自分で「できること」「できないこと」を確認し、自主性や自己学習力を育む。

たつまりリハビリテーション病院の看護

- よりよく生きるを支える看護NICD「生活行動回復看護技術」を実践
- 生活行動の回復を促進する専門技術で患者さんの自立を支援し看護のやりがいを実感。
- 『体内で自然の回復過程が順調に進むように生活過程を整えることによってその生命力に力を貸すこと』  
ナイチンゲール看護の本質に戻る



新人看護師たちの声

職場の雰囲気は良く、見習いたい先輩もいます。  
(医療療養病棟1年生看護師)

一つひとつ丁寧に教えてもらえ不安も軽減されました。  
(回復リハ病棟1年生看護師)

「患者さんに寄りそう」とは何か日々考えています。  
(回復リハ病棟1年生看護師)

正確な知識を実践すること、研修での学びは大きいです。  
(介護病棟1年生看護師)





「生活音の中で生きる」を支える訪問看護を実践できます。  
在宅医療 訪問看護ステーション

# 在宅医療 訪問看護ステーション

**POINT 1** 病院から保健・医療・福祉を切れ目なくつなげます。  
医療技術の高い利用者さんにも技術力で支援しています。

**POINT 2** その人らしく生きるを支援しています。  
24時間365日対応、自宅まで最後までその人らしく続けられるように。




- わかくさ老人訪問看護ステーション(東大阪市)
- 日本橋老人訪問看護ステーション(大阪市)
- わかくさ老人訪問看護ステーション小阪サテライト(東大阪市)
- わかくさ大東訪問看護ステーション(大東市)  
(平成30年4月現在)

看護部の理念	看護部の目標
<p>ありのままを 受け止め心に寄り添う看護ができる</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 良質な在宅サービスを提供する</li> <li><input type="checkbox"/> 主体的に看護を実践し、専門性を発揮できる</li> <li><input type="checkbox"/> 笑顔で安心して地域で暮らせるように支援する</li> </ul>

**看護師の職場環境について**

「やりがいを持って、成長を感じられる職場」  
「頼れる仲間と、心を育み、温かい看護を培える環境」

**メッセージ**



訪問看護に情熱を持ち、イキイキと働く環境

在宅医療 看護部  
副医療長 村井 容子

高齢化社会や地域包括ケアシステムの推進により、訪問看護のニーズは高まっています。若弘会の在宅医療は、利用者さんの心地よい療養生活を願い、心温まる看護を目指しています。24時間体制や地域施設との連携に加え、精神・小児に対応しているのも特徴のひとつです。利用者さんに笑顔になっていただくためには、看護師が前向きに仕事に取り組む姿勢が不可欠。若弘会の訪問看護師は新人からベテランまで情熱をもって働いていますので、これから仲間となる方もやりがいを感じてもらえそうです。

## 1年目から在宅看護を実践できる教育

### ▼新人看護職員への年間教育スケジュール

1年間の目標	● 基本的な看護手順に従い必要に応じ助言を得て看護を実践する					
看護実践能力	● 助言を得てケアの受け手や状況(場)のニーズをとらえる ● 助言を得ながら、安全な看護を実践する ● 関係者と情報共有ができる			● ケアの受け手や周囲の人々の意向を知る		
組織的役割遂行能力	● 組織人として自覚をもち責任ある行動がとれる					
自己教育・研究能力	● 助言を受けながら自己の教育的課題をみつけることができる					
教育内容	4月 ・人権の尊重 ・接遇 ・コミュニケーション ・生活支援技術 ・バイタルイタル ・フィジカルアセスメント	5月 ・採血 ・末梢輸液管理 ・中心静脈 ・栄養法	6月 ・経管栄養法 ・服薬管理 ● 社内施設 ・胃瘻造設	7月 ・ストーマケア ・酸素療法 ● 社内施設 ・ストーマ造設	8月 ・スキンケアと褥瘡ケア ● 社内施設 ・褥瘡対策チーム活動	9月 ・導尿 ・膀胱留置カテーテル
体制	同行訪問			単独訪問(担当利用者1名)+同行訪問		
教育内容	10月 ・酸素療法	11月 ・認知症ケア ・腹膜透析	12月 ・在宅呼吸器療法	1月 ・麻薬管理 ・緩和ケア ● 社内施設 ・緩和ケアチーム活動	2月 ・急変対応	3月 ・看取りのケア
体制	単独訪問3名(必要時同行訪問)			単独訪問5名(必要時同行訪問)		

### 新人看護師の声

利用者さんと深く関わり、  
寄り添い、信頼される看護師に

日本橋老人訪問看護ステーション  
訪問看護歴1年 杉尾 理紗



私は学校を卒業後、急性期病院へ入職しましたが半年後、患者さんとずっと深く関わりたいと思うようになり、訪問看護へ転職しました。一年が経過し、今では褥瘡や人工肛門、在宅人工呼吸器の管理もできるようになり、在宅看取りでは、利用者さんやご家族と最期まで寄り添い、信頼していただけたことも大きな経験でした。これからも、利用者さんやご家族に信頼される看護師を目指し成長したいと思います。

### 臨床実践能力習得段階モデル

- LEVEL5 ★★★★★ 訪問看護チーム内の調整的役割を担うことができる
- LEVEL4 ★★★★★ 利用者・家族の意思決定プロセス支援を多職種と連携し適切な看護を提供できる
- LEVEL3 ★★★ 利用者の個性を重視した看護を多職種と協働し実践できる
- LEVEL2 ★★ 自立して訪問看護を実践できる
- LEVEL1 ★ 訪問看護チームの一員として助言を受けながら看護実践ができる

### 先輩看護師たちの声

#### 利用者さんの穏やかな表情で訪問看護のやりがいを実感

わかくさ老人訪問看護ステーション  
2012年入職 元木 則子



若草第一病院で急性期看護の経験を積むなか、一対一で利用者さんと関わり、毎日の暮らしを支える看護をしたいという想いが強くなり、育休から復帰する際に訪問ステーションへの異動を希望しました。利用者さんやご家族と信頼関係を築くためには、相手の立場に立って考える姿勢と柔軟な対応力が必要です。むずかしい面もありますが、穏やかな表情をされている利用者さんを見ると、訪問看護師になって良かったと感じます。看護観やライフサイクルの変化に応じて、法人内で異動できる環境があるのは大きな魅力です。

### メッセージ

#### 訪問看護はやりがいを感じることができる 奥が深い仕事

在宅医療 看護部  
看護部長 山地 由紀子



若弘会は早くから在宅医療が大切だと考え、1993年に訪問看護を開始しました。当時から変わらないのは、地域で生活をする方々に、心温まる看護を提供するという姿勢。そして、訪問看護師が自分たちの仕事が好きで、誇りをもって取り組んでいることです。私自身も看護部長としての業務を担いながら、利用者さんのご自宅を訪問しています。それだけやりがいがあり、奥が深い仕事だと思っています。地域の在宅医療の将来を見据え、若手の育成にも力を入れていますので、意欲のある人は是非チャレンジしてください。

#### 緩和ケアの専門的スキルを在宅医療で活かしたい

わかくさ老人訪問看護ステーション  
小阪サテライト  
緩和ケア認定看護師 北野 典子



緩和ケア病棟で働いていた時に、「住み慣れた家で暮らしたい」「最期は自宅で過ごしたい」という想いをもちた患者さんが多くいらっしゃることを実感し、緩和ケア認定看護師としてのスキルを在宅医療で活かしたいと考え、訪問看護師に。利用者さんやご家族と関わらせていただき改めて感じたのは、コミュニケーションの大切さです。いろいろなお話を伺い、それを看護にどう反映させるのか。まわりの方々からアドバイスをいただくと同時に、私自身も知識や技術を発信し、訪問看護ステーション全体の質向上に努めています。



超強化型老健施設として、  
質の高いケアを提供している施設です。



所在地  
〒574-0012 大阪府大東市龍間1595-7  
(平成30年4月現在)

# 介護老人保健施設 竜間之郷

**POINT 1** 利用者さんの自立と在宅復帰を支援

多職種が協働し、医療度の高い利用者さんにチームで支援しています。

**POINT 2** 高い倫理観を持ったケアの提供

認知症高齢者の尊厳を守り、リハビリや療養生活を支えています。また、穏やかな最期を迎えていただく看取りの看護を実践。



## 看護部の理念

ありのままを受け止め心に寄り添う看護ができる

## 看護部の目標

- 利用者の意思を尊重し、温もりある対応をする
- チームケアにより、対象者の生活機能向上に寄与する
- 実践能力を高め、安全で質の良い看護を提供する
- 施設経営に積極的に参加する

## 看護師の職場環境について

### 「イキイキと働き続けられる職場」

一日が元気な挨拶と笑顔で始まる活気ある職場です。残業はなく仕事と家庭の両立が可能。年齢や経験を超えて、協力し助け合いながら看護を提供しています。

### 「自立した社会生活への支援」

家庭的な雰囲気の中で看護、介護、機能訓練等が利用者さんの能力に応じて安全に配慮しながらサービスの提供を行っています。

## メッセージ

多職種が連携し  
利用者さんの想いに応える

介護老人保健施設竜間之郷  
看護部長 上田 静子



老人保健施設の役割は、利用者さんの在宅復帰と在宅療養のための支援です。看護師は、「これからの人生をどう生きたいのか」という利用者さんの希望を実現できるよう、包括的なケアに努めています。また、多職種は対等な立場でディスカッションし最適なケアプランを立て、それぞれの専門性を発揮しながら実践しています。利用者さんと向き合う姿勢を大切に、あたたかい気持ちになる看護の提供に努めています。新卒の方もキャリアを積んだ方にもやりがいのある職場です。

# 資格取得支援制度

社会医療法人 若弘会には認定看護師等の資格取得をサポートする制度があり、受講料等を支援します。受講期間中は万全のサポートのもと資格を取得することができます。ステップアップを目指す方を社は応援しています。

## 認定看護師

救急看護認定看護師	2名	緩和ケア認定看護師	3名
感染管理認定看護師	4名	皮膚・排泄ケア認定看護師	1名
がん性疼痛看護認定看護師	1名	集中ケア	1名
脳卒中リハビリテーション看護認定看護師	1名	認知症看護認定看護師	1名
慢性呼吸器疾患看護認定看護師	1名		

若草第一病院は、専門療法士認定教育施設のため、自己施設での研修が可能です。NST専門療法士取得後もさらにスキルアップできる環境があります。

NST専門療法士	3名
----------	----

看護教育に携わる実習指導者として必要な知識・技術・態度を修得できる実習指導者講習会への支援を行っています。

	全体	若草第一病院	わかさ竜間リハビリテーション病院	在宅医療
実習指導者講習会修了者	35	19	9	7

# 再就業支援

若弘会では、ブランクのある看護職の方々を応援しています。看護の動向、医療安全、感染予防等、最近の看護についての知識の習得、またBLS、施設見学等、希望の時間に希望する部署で実施します。

## 復職した看護師たちの声

育児との両立は難しいと諦めていましたが、短時間からでも再スタートしたいと思います。  
(ブランク歴3年)

一番不安に思っていた技術のフォローがあると聞き安心しました。  
(ブランク歴10年)



看護の現場から離れていた方を対象とした復職支援制度があり、子育てをしながらの復職も可能です。

中途入職者も新人看護師同様、看護技術のマニュアルをきめ細かく指導。未経験者はもちろん経験者もキャリアに応じた研修を受けた後、スムーズに立ちどころ導きます。さらに年間プランに沿った研修プログラムを実施して、看護師としてのキャリアアップを支援。より高いレベルの看護師を目指すことができます。

## 福利厚生



### 子育て

24時間対応(病児保育あり)の院内保育所を完備。年間のイベント行事も充実、安心して仕事に取り組める環境です。



### 職員食堂

1食300円で栄養バランスのとれた、おいしい食事を提供。メニューも充実。特に日替わり定食が人気です。



### 看護師寮

1Kで、寮費は12,000円/月(水道代込)。近くに商店街があり、買い物も便利。なんばへも約20分の快適アクセス。



### 親睦会活動

職員の交流を目的とした親睦会を開催。テーマパーク訪問や豪華レストランでの食事会など、楽しいイベントを実施。