

日	月	火	水	木	金	土
27	<今月の一言>				1	2
イベント	まだまだ、残暑厳しいですが、爽やかな秋風の吹く季節も間近です。				巨大ジェンガ	巨大ジェンガ
昼食	さて、今月18日に竜間之郷では敬老会を行います。6月からコツコツと、利用者さんと職員が一体となつて作り上げてきた「みこし」も、完成目前！				ご飯 鶏肉のごまだれソース 高野豆腐の煮付 赤だし パンディング	ご飯 回鍋肉 ほうれん草のお浸し 味噌汁 ココア蒸しパン
おやつ	敬老会にて掲示致しますので、是非お越しください。 担当：通所課 係長 中川至 					
3	4	5	6	7	8	9
イベント	巨大風船バレー	巨大風船バレー	巨大風船バレー	巨大風船バレー	巨大風船バレー	巨大風船バレー
昼食	ご飯 鶏の香味ソース ひじき煮 味噌汁	カレーライス サラダ ヨーグルト和え	ちらし寿司 厚揚げの煮付 そうめん	いなり寿司 サンドイッチ・サンマ蒲焼 鶏肉のレモン香揚げ 春菊としめじ・エビのサラダ おでん・たいやき	ご飯 ロールキャベツ 海藻サラダ メロン	ご飯 お好み焼き 青梗菜の錦糸和え なめこの味噌汁
おやつ	シュークリーム	プリン	あんロール	ゼリー	和菓子	ヨーグルト
10	11	12	13	14	15	16
イベント	秋を飾ろう！	秋を飾ろう！	秋を飾ろう！	秋を飾ろう！	秋を飾ろう！	秋を飾ろう！
昼食	スパゲティー 大根サラダ ワカメスープ	ご飯 豚カツ もずく酢 かき玉汁	三色丼 こんにゃくの金平 すまし汁	ご飯 麻婆豆腐 シューマイ かき玉汁	ご飯 鱈の味噌焼き 春雨サラダ 味噌汁	ご飯 チンジャオロース 金平ごぼう 中華スープ
おやつ	黒糖蒸しパン	ココアワッフル	豆乳プリン	ヨーグルトゼリー	シュークリーム	抹茶カステラ
17	18	19	20	21	22	23
イベント	敬老会	運動会予行練習	運動会予行練習	運動会予行練習	運動会予行練習	運動会予行練習
昼食	松花堂弁当 刺身 炊合せ 揚げ物 	ご飯 鱈のゆず味噌かけ おから すまし汁	カレーうどん 冷奴 南瓜サラダ	ご飯 豚肉の生姜焼き きのこのおろし煮 すまし汁	ご飯 ハヤシライス マカロニサラダ パインアップル	ご飯 鱈の中華あんかけ 春雨サラダ 味噌汁
おやつ	オレンジゼリー	ヨーグルト	プリン	はちみつ風かすてら	紫芋まんじゅう	紅茶ケーキ
24	25	26	27	28	29	30
イベント	頭の体操～認知症予防～	頭の体操～認知症予防～	頭の体操～認知症予防～	頭の体操～認知症予防～	頭の体操～認知症予防～	頭の体操～認知症予防～
昼食	ご飯 カレイの揚げ浸し 中華風冷奴 フルーツ	ご飯 卵としりし ブロッコリーのサラダ 味噌汁	ご飯 鱈の柚子味噌かけ 揚げ出し豆腐 粕汁	ご飯 八宝菜 ちくわの煮付 中華スープ	ご飯 フライ 白和え コーンポタージュ	ご飯 筑前煮 ピーナッツ和え すまし汁
おやつ	青りんごゼリー	プリン	手作り水ようかん	エクレア	紅茶ゼリー	ワッフル