

若草第一病院 第18回健康教室

「高血圧症の治療と予防について」

日本人の高血圧の患者さんは3000万人以上にも及ぶとされ、代表的な生活習慣病のひとつになっています。

今回の健康教室では、高血圧症の治療をどのようにし、日々の食生活でどのようなことに注意すればいいのかをご説明いたします。

みなさんの参加をお待ちしております。

日時：平成27年4月16日(木) 14時～15時

場所：若草町自治会館

内容：「高血圧症の治療と予防について」

講師：循環器科診療科長 矢野雅浩 医師

管理栄養士 濱田有紗

お茶のご用意もしております。

お気軽にご参加ください。

お問合せは南館1階受付

山本、佐々木まで

Tel:072-988-1409

