

若草第一病院 第14回健康教室 「脳卒中予防について」

脳卒中は、日本人の3大死因のひとつです。

また、脳卒中の後遺症による要介護や寝たきり、認知症などが大きな問題となっています。

今回の健康教室では、脳卒中とはどんな病気かを知っていただき予防するための生活習慣などをご説明いたします。

みなさんの参加をお待ちしております。

日時：平成26年4月24日(木) 14時～15時

場所：若草町自治会館

内容：「脳卒中予防について

～生活習慣の改善～」

講師：脳神経脊髄外科部長

知禿史郎 医師



お茶のご用意もしております。

お気軽にご参加ください。

お問合せは南館1階受付

山本、高坂まで

Tel:072-988-1409

